



すにはい・
るつ原て事
。い則は業
て的、所
はに事が利
用用所た
者しの利
及な介用
びい護者
そもサ及
の家とビ
族しスの家
了外提族
解部供の
をへ以個
得の外人
る情の信
も報目報
の提的に
と供でつ

し情省て・※
、報が、事へ個人情報
適の作へ業個人情報の保護
切適成個者
な切し人は
取なた情、
り取へ報利
扱り医の用
い・護及
にい・護及
努の介にび
め為護関そ
るの関する家
のガ係る家
のイ事法族
とド業律の
するラ者へ個
るイに及人
。ンおび情
け厚報
をる生に
遵個労つ
守人働い

結う職へか職規なを
果る員藤を員定コド漏指こ
にパがの知自をンでえしの
つタ自里り身守普外いてこ
いーらー、がるラ部ししと
てんので自、意イにたまは
はを行も分ど識ア漏当下さい
次ま動職自んをンれ事
号とを員身な釀スて者
にめ振同を行成教しに
載てり志振動す育まは
せみ返でりがるでう悪
またリグ返そそこ大こ意
すい、ルリうと切とが
のと漏ー、いはながな
で思え普考うもよく、
おいいワえ結ちとと
待まのーる果ろはあう
ちす原クこにん、るつ
下。因をとつでルよか
さいと行でなすーうり
ななすががルでミ
りい。る、やすス

報へ中葉
の管個人
理情報
が厳の保
しく護唱※
えーも、た、業
にめ振同を行
はせみ返で
またリグ返
すい、ルリう
のと漏ー、い
で思え普考
おいいワえ
待まのーる
ちす原クこ
下。因をと
ななすがが
りい。る、
、やすス

遵守最
意へを強
化する動
きが高ま
てきます
ます。

介護施設の情報漏えい対策
(藤の里の場合)

代表 石原 恵子

ごぞんじですか!!

暮らしの知恵袋

☆ビンを振るだけでお酒の味が変わる

日本酒を飲むときは、飲む前にビンを数回振ってから
飲んでみてくださいこれだけで美味しいになります。

これは、ビンを振って中のお酒をかき混ぜる事によって、
水とアルコールの分子が小さくなつてお酒のきめが細かくなるからです。

こんな簡単な事で一味も違う美味しさになるなんてびっくり!
飲みすぎには気をつけて!!



☆刺さったとげがなかなか抜けないときは、五円玉を使いましょう。

まず、とげが刺さった部分に五円玉の穴をあて、ギュッと押さえつけます
すると周りの皮膚が盛り上がって、とげの先の方が押し出され、抜きやす
くなるので、それをすかさず毛抜きで抜いてしまいましょう。それでも抜け
ないとげは、梅肉を貼って一晩起きます。

次の日の朝にはとげが抜けやすい状態になっています。

消防用設備等の設置義務

グループホームなどは対象施設について消防設備と警報設備の設置が義務付けられています。

法令改正概要

防火管理者の選任等

- 防火管理者の選任・届出、消防計画の作成・届出
 - 火気管理、避難訓練等の防火管理業務の実施
- 】収容人数10人以上の対象施設

消防用設備等の設置

- 自動火災報知器設置…全ての対象施設(経過処置:3年)
- 火災通報設置(消防機関へ通報する火災報知設置)…全ての対象施設(経過処置:3年)
- スプリンクラー設置…延べ面積275m²以上の対象施設(経過処置:3年)
<建物の位置、構造、設備等の状況によっては、設置が免除される場合があります。>
- 消火器…全ての対象施設(経過処置:1年)

「編集後記」

やっと衣替えの季節になりました。今回、表紙を飾るのは、『藤の里の花々達』です。数ヶ月間咲き続ける花もあれば、一日で散ってしまう花もあります。表紙の中央部分にありますのが、サボテンの花です。
まだ夏まではもう少しありますので、皆様、体調管理をしっかりとって、冷夏・猛暑を何事もなく過ごしてください。次回、『藤の里だより』は、10月発行ですので、絵手紙、習字の文化祭特集を考えております。
ご期待下さい。

GH広報担当 岩 中

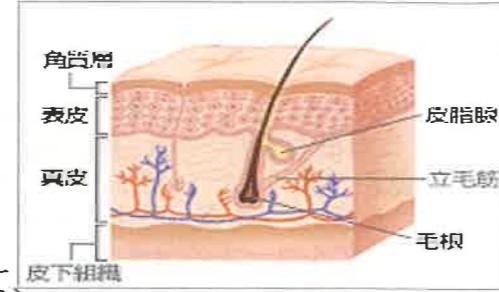
編集発行人	ホームページ	http://2943.jp
北埼玉郡騎西町鴻茎2168-1・2		
有限会社 フクシ		
グループホーム 「藤の里」	TEL	0480-73-2943
ショートステイ 「藤の里」	TEL	0480-73-8294
		担当:石原

ナースの窓

皮膚について

①皮膚とは

皮膚は温度や太陽光線、毒物などの外部刺激から体を防御したり、体温調節したりするほか、痛みや熱さなど、外部からの様々な刺激を感じ取る感覚器としての機能がある。



②皮膚の構造

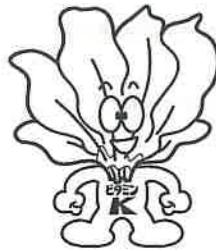
皮膚は表皮・真皮・皮下組織の3層からなる。さらに、付属器官として汗腺と脂腺(皮膚腺)と爪と毛(角質器)がある。

③表皮

角質層など5層からなる。

角質層は表皮の4分の3の厚さがある。角質層はすでに活動を停止して死んだケラチン細胞で、ふけや垢として剥離していく。

ケラチンは丈夫な疎水性のたんぱく質でできていて、外部の刺激から内部細胞を守り、水分の喪失を防いでいる。



④機能

皮膚は外部と接して様々な刺激を受ける重要な感覚器の1つ。皮膚感覚には痛覚、触覚、圧覚。温度覚(温覚・冷覚)があり、それぞれ刺激は点として分布している。その分布は部位によって多いところや少ないところがある。これらの感覚点は知覚神経から大脑に伝えられ、感覚として認識される。

⑤痛覚

痛覚点の総数は約200万個。

全身に見られるが、特に角膜・鼓膜・歯髄・指先などが敏感。痛みには瞬間に鋭く起こる痛みと、遅く鈍い痛みがある。

⑥触圧覚

指先や顔面に多い。総数は触点と圧点を合わせて50万個。

⑦温度覚

温覚と冷覚があり、温点は約3万個。冷点は約25万個。冷点のほうが密度が高い

⑧内臓感覚と内臓痛覚

空腹感や吐き気、のどの渇きなどが内臓感覚。各臓器の情報が中枢に伝えられて起こる。空腹感は視覚、嗅覚、味覚の刺激で強まる。

内臓痛覚はああ内臓の痛みで、正常なときには収縮とかしても痛まないが炎症や化学的、機械的刺激などで痛みを起こす。

また、手術時、胃などの臓器は痛みを感じない。これは内臓に痛みの受容器がほとんどないからである。



☆メラニンと皮膚の関係

表皮基底層にあるメラニン細胞で作られている色素で、黄色から褐色、黒色の色調を持つ。

メラニンは紫外線から皮膚を守るために日差しが強いほどたくさん作られ

皮膚の色を濃くする。長時間日光に当っていると体が焼けて皮膚に悪影響が出るので注意！

夏など日差しが強い日が多くなるときは外出するときに薄い長袖を着ると紫外線対策をお忘れなく。

☆床ずれ

皮膚への血液が減少して、細胞が死んでしまってできる潰瘍のこと。

骨に近い皮膚などでは、体重で圧迫されて起こりやすい。

自分で寝返りなど出来ない人には体位交換(体の向きを変える)などを必要がある。

編集後記

これから夏に向かって暑い日が続きます。暑い日は外出は極力さけこまめな水分を取り
熱中症等ならないようにお気をつけ下さい。

SS広報担当 K.N & T.K

絵手紙



絵手紙の二人、真剣な顔つきでしたので、一枚撮りました。次回の絵手紙特集中に完成品を載せますので、ご期待下さい。



ジャンボこいのぼり(5月2日 加須大越対岸より)



この日は天候が変わりやすく、対岸からの見物になりました。左写真でも分かるように、予定時間になつても上がりらず、心配しましたが、予定時間より20分遅れであがり、皆様、感激でした。



5・6月誕生日会



藤見学(5月7日 玉敷公園より)

今回の誕生会は、丁度、米寿の方がいらして、皆様と一緒に記念撮影をしました。誕生日と米寿祝いが重なり、おやつも豪華に、ケーキとメロンでした。

バラ&ポピー見学(6月2日 伊奈バラ園＆しょうぶ会館裏)



パッとしない天気でしたが、薔薇も、皆様の顔も華やいでいました。伊奈からの帰りには、最後のポピーを地元の方の協力により見学、摘み取りなどをさせていただきました。



新日本舞踊&ギター観賞(6月8日)



本格的な舞踊とギター演奏を目の当たりにして、皆さん
目を輝かして、口ずさんだり、手拍子をしたりして、
喜んでいらっしゃいました。
当日担当者

オアシス音楽祭 2008(6月22日 騎西町文化会館)



コーラスとバック演奏がかみ
合い、童謡では入居者の方も
一緒に口ずさみながら、樂し
いひとときを過ごさせていた
だきました。 当日担当者



ラベンダー&しょうぶ見学(6月25日/26日 菖蒲町役場前&しょうぶ園)



両日ともにあいにくの天
気でしたが、花々の色鮮や
かな色彩を、見ることが出
来ました。



七夕(7月7日)



行教 れにまあ 年シ
きえそば仕しり入5ヨ
たるれな事た、社ケイ
いこららにが色当月ト
ととをなも、々時経ス
思が少いな先とはちテ
い出しこれ輩不、マイ
ま來ずとま方安実し
するつがしのや務たの
。よ勉沢た暖わが。里
う強山。かか初に
にしあまいらめが、りだごなて
んほまま指いだば
かすだ導こつつの。勉もとがこと
て人強あがこと
にしり沢ども
も徐山もけ々あり

小白孝之

スわ葬いを うりにあま 有
タせ祭る希利れピなりしお難シ
ツてな・望用し「りーたかう
フごどごし者くタ、有。げござ
一利の家て様思」又難たさ
同用ご族いのつのごくまいま
心下家様る外て方利まさで
よさ族のが出おが用たん3
りい様急空のり沢い来の周
お。、なき機ま山たま利年
利病が会すいだす用を迎
用氣なを。らくね用を
者やい作つとー様と
の休為るご養、都に待施
合・機設に冠し入
合婚て所
お待ち致して
金久保千代子
あります。

絵 手 紙



毎月1回先生が来て丁寧に教えてく
ださいます。描くものは毎回違いま
す。
みなさん絵がうまく驚きます。出来た
手紙はショートの方に飾ったり、希望
があれば御家族様に出すよう
にしています。



グループホーム・ショートステイ親睦会 藤の里杯ボーリング大会

グループホーム職員とショートステイ職員の親睦を目的とした大会も、今大会で
第8回になりました。今大会より、平成20年度予算を藤の里からもらい、新しい優勝
カップを購入しました。参加者には、全員賞品を用意しました。祝勝会は大盛り上
がりました。当日の日勤者と夜勤者の方の協力があったからだと感謝しています。
今回の優勝者は右写真のグループホーム職員でした。



ケアマネノート

ある日の会話

98才の女性の方に久しぶりにお会いしました
「やせたねえ～」と開口一番。確かにダイエットした訳でもないのに
(体調不良のため)やせてしまった私、「何でも食べないとダメだよ」「元気出して」と言われてしまう… ナサケナイ

接し方の原則

物盗られ妄想

財布や通帳が盗まれたという(物盗られ妄想)

認知症のお年寄りが「お金がなくなった」「通帳が盗まれた」等騒ぎ出したとき
たいてい疑われるのは身近な妻や息子の嫁の場合が多いようです。
毎日朝から晚までお年寄りの介護に忙殺されている介護者にとっては身に覚え
がないことを疑われては身もフタもありません。

しかし、こういう場合、興奮して言い返すのは禁物です。

自分の気持ちを落ち着かせて、なくしてしまったお年寄り

自分がいちばん困ってるのだということを理解してあげることが大切です。

そして、「一緒に探しましょう」などといって行動を起こしましょう。



財布などしまい忘れて介護者を疑う場合

↓ 基本的な対応は

- ・自分が疑われたとしても、「自分は盗っていない」などと
言い返して、興奮してはいけません
- ・自分の気持ちを落ち着かせて、
なくした本人が困って
いるのだと受け止めましょう。

具体的な対応は

お茶などを飲ませて
関心をそらしましょう

一緒に探すことを提案し
行動を起こしましょう

探してもないことが
わかっているものや
毎回時間をかけることが
大変な場合は、
別の代替品を用意しておき、
渡して納得させましょう

言わないで

「冗談じゃないわ。

私が盗るわけないでしょ」

「どこかに
しまい忘れたんじゃないの？」

「ちゃんと探したの？」

「自分で
隠したんじゃないの？」

繰り返される場合は



財布などは最低限の小銭を
お年寄りが保持し。
あとは家族などに預けて
おきましょう

入れる場所を決めて
おきましょう

よく隠す場所の見当を
つけましょう



4月30日 玉敷神社にて藤まつり参加

4月30日 午後 玉敷神社の藤祭りにいってきました。

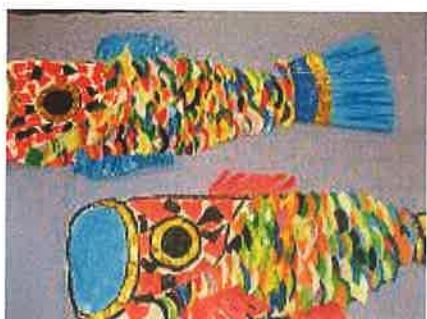
4月の終わりでしたが天候に恵まれ晴れて暑い日でした。

敷地内に咲いている藤を一つ一つ見て周り楽しまれてる様子でした。

一通り見て回った後日陰で屋台で買った大判焼きを食べながら休憩。



お土産に花を買ってショートステイの庭に植えました。当日いけなかつた利用者様もきれいだねといっておられました。



5月～6月 レク活動

色紙などを使い1つひとつおりでつけて作りました。中にはつけた色紙をはがしてしまう人もいましたが無事に？完成しました。



	レク内容
日曜日	散歩・カラオケ
月曜日	創作活動
火曜日	紙芝居・運動・歌など
水曜日	散歩・運動など
木曜日	カラオケ
金曜日	歌・お話など
土曜日	創作活動など

☆左記の内容に関わらず
その日の利用者の体調等考えて行います