



加 須 市 合 併

さる三月二十三日、騎西町・大利根町・北川辺町が加須市に合併になりました。二万人あまりの騎西町でしたが、十一万七千人の新加須市が誕生しました。騎西町の名前が無くなるのに際し、イベント等もおこなわれまして、予定通りに粛々とすすめられました。後ろを振り返ってばかりいないで、新加須市の中に騎西町の良い部分を反映し、いつまでも残していきたいものです。

私たち「藤の里」は住所の変更はありますが、今まで通り変わらないシステムで同じ介護の継続を続けてまいります。旧加須市独自で行っていたいろいろの付帯サービスが使えるようになれば、また間口が広がるのではないのでしょうか。グループホームは地域密着サービスなので、騎西町限定の枠がはずれたことになります。地域密着サービスという制限があった為、騎西町のグループホームにはその地域住民しか原則として入居できないことになっていました。入居の依頼をうけても、行政との調



是非一考していただきたいと考えます。

整がつかずに、やむなくお断りするしかなかった例もあります。どちらかに受け入れ先が見つかれば良いと、案じた事もありました。

そこで一つ提案ですが、地域の福祉サービス連携団体を作るのはどうでしょう。それが存在すれば、一施設のケアマネージャーが依頼をうけてマネジメントするより、総合的なマネジメントが出来うと思います。ケアマネさんが中心ばかりではなくて、施設の責任者・管理者に参加していただき、厚みを持たせた構成にしたらどうでしょうか。地域の高齢者の困りごとの受け皿になるのではないのでしょうか。新加須市の福祉部門の連携とレベルの為に、

藤の里代表 石原 恵子

【知っていますかコーナー】

○リンパ浮腫以外のむくみ（女性特有のむくみ）

特に若い女性では足のむくみなどを気にする方が多く見られます。

「夕方になると足がむくんで太くなる。」「手足がはれぼったい。」などですが、その多くは病的なものではありません。

○なぜむくむのか？

人間はもともと動物で、四つん這いで生活していました。心臓や血管などは這って生活するように適しています。ところが人間は立ってしまいました。心臓は血液を押し出すことはとりあえず出来ますが、血液を重力に逆らって心臓に戻すことはとても大変になります。このため脚の静脈圧は上がり、血管内の水分は血管外に向かって押し出されるように働き、これがむくみとなります。

○ここでは紹介しきれませんが、むくみの原因はさまざまです。

ご自分で判断せずに病院に足を運ぶのが1番ですね。

グループホームより

早いもので、私がグループホームの責任者になって1年が過ぎました。

それまでに退所された方など4人様が入れ替わりました。年々、認知症の方は全国的にも増え続け、65歳以上の認知症は2020年では約10%に上ると言われます。また特に女性の割合が多いのも事実です。当ホームでも入居者様は女性15人男性3人の割合です。そしてアルツハイマー型認知症の方が65%となっています。

今年度は、入居者様に安心して生活できる環境をさらに充実したものとするため、健康面や行事も前年度よりも、ご家族様からのご意見も取り入れながら変更するように検討しております。また、今年度もよろしくお願い申し上げます。

責任者：斉藤 隆

『編集後記』

桜の季節となり広報委員も新しいメンバーとなりました。『温故知新』でこれまでの広報の良いところを最大限に生かし、皆様の意見を取り入れて、斬新かつより楽しめる広報活動を行っていく所存でございます。ご意見ご要望または叱咤激励ございましたら、広報委員までお気軽にお声をお掛け下さい。どうぞよろしくお願い致します。

尚、掲載の写真についてはご家族のご了解をいただいております。

広報：望月

編集発行人

加須市鴻基 2168-1・2/2101-1

グループホーム

ショートステイ

ケアプランセンター

ヘルパーステーション

NPO ふじのさと託児所

ホームページ

<http://2943.jp>

有限会社 フクシ

TEL 0480-73-2943

TEL 0480-73-8294

TEL 0480-70-2840

TEL 0480-70-2840

TEL 0480-73-5176

担当：石原

FAX 0480-73-2994

FAX 0480-73-2991

FAX 0480-73-2841

FAX 0480-73-2841

FAX 0480-73-5176

ケアマネノート

認知症高齢者の対応

異物を食べる

ある物を何でも食べてしまう

身の回りにある物を食べてしまうのは、満腹中枢が侵されたり味覚の働きが低下している、あるいは食べられる物と食べられない物の区別がつかないなどといった原因が考えられます。気が付いたら別の物、例えばアメなどと交換してあげると、口にしたものを出してくれます。また、ふだんから口にしては危険な物を身の回りに置かないようにして、常に健康状態に注意する必要があります。



雑草・花・乾燥材・防虫剤
調理してない生もの、
腐ったもの、線香・石炭・洗剤・ス
ポンジ・紙・タバコ・ビー玉・おは
じき・化粧水・便・など、石・画紙・
何でも食べる

具体的対応

別の食べ物を与え、それを
食べている間に、口をしている
害のあるものと交換しましょう

ふだんからの対応

原因を考える

食べ物と区別
がつかない満腹中枢が侵
されてる
味覚の低下

口にして危険なものを、身の回りに置かず目に付かない
所、手の届かない所、鍵のかかる所に整理してしまっ
ておきましょう。
ゴミ箱は蓋をしておきましょう。
長持ちするあめ玉や軽いおやつを渡しておきましょう。
健康状態（腹痛・嘔吐など）に注意しましょう。

ある日の一コマ

裁縫の得意な女性の方

着用している洋服の端を持ち縫物動作を器用にしている、起きている時は常にその動作をしている。

職員 「何をしていますか？」

利用者 「縫い物をしてるのよ」

職員 「何が出来るのですか」

利用者 「お嫁に行く時、着ていこうと思ってね」

職員 「そうですか、きれいなのが出来ますね」

利用者、満面の笑みをうかべ、又その作業を続けている。

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとうございます！



1月誕生者



高野とみ様
(T6・1・15日生まれ)
93歳になりました。



関根稔司様
(T4・1・18日生まれ)
95歳になりました。



2月誕生者



吉田たつ様
(T3・2・17日生まれ)
96歳になりました。



田中きん様
(T15・2・5日生まれ)
84歳になりました。



須藤実枝様
(T10・2・8日生まれ)
89歳になりました。



池田はな様
(S3・2・8日生まれ)
82歳になりました。



3月誕生者



宮崎八重子様
(T15・3・18日生まれ)
84歳になりました。



矢島富子様
(S5・3・23日生まれ)
80歳になりました。



岡田兼一様
(T11・3・28日生まれ)
88歳になりました。

グループホーム写真館



日本一のひな人形に
みんな大興奮でした。



鴻巣
ひな祭り 見学



大感激です。



2月20日



グループホームひな祭

かわいいひな人形でみんなでお祝いしました。



カブトもよくお似合いです。



ことば遣い

金久保千代子

「会話の中で相手に温かさが伝わること」

敬語は人間関係を円滑にするためのことばのマナーです。相手への思いやりと人格を尊重するための表現方法です。相手によりそれぞれ使い方が異なります。使いすぎると逆効果にもなりますので、正しく使いたいものです。

「敬語は大きくわけると」

謙遜語→相手や相手の行動、状況、物などへの敬意をあらわす。

尊敬語→お、ご、御などの接頭語を付けて、相手への敬意を表す。

丁寧語→自分がへりくだることで相手を敬う、日本語独特の表現方法。

「正しいことば遣いを身につけるステップ」

敬語は苦手な人が多いようです。言い馴れないと舌がもつれます。一度舌がもつれると二度と使いにくくなりますね。ことばは耳から入りますからまず、耳を慣れさせましょう。

1→周りの上司や先輩のことば遣いを注意深く聞くこと。

2→上手な先輩の言い回しを真似ること。

「同じ年や年下の先輩にはどう接すればいいの」

年齢に関係なく先に入った人を立てなくてははいけません。年下であろうと同年であろうと他の先輩とおなじ様に接します。

「基本対応用語」

1→ありがとうございます 2→恐れ入りますが 3→いらっしゃいませ

4→かしこまりました 5→お待たせいたしました

6→少々お待ち下さい

「やわらか表現」

言い方を変えるだけで相手に与える印象がずいぶん変わります

どうしましたか→いかがなさいましたか

知りません →申し訳ございませんがわかりかねます

どうですか →いかがなさいますか

何かようですか→どのようなご用件ですか

「利用者様へのことば遣い」

ことば、発した人の雰囲気にも左右されます。やさしく語りかけるように話す場合と、言い切り口調とでは、印象はかなり変わってきます。語尾の最後を柔らかくあげると優しいイメージになります。利用者様は皆先輩です日々ことば遣いに気を配り接して行きたいと思っています。

ヘルパーステーション藤の里

こんにちは 昨年12月に開設しましたヘルパーステーション藤の里です 地域の方々にサービスを提供することで、出会いの中に生きがい・やりがい・働きがいを創り出してゆくことで、事業活動としてヘルパーステーション藤の里を展開していきます。



厨房だより

新じゃがと春キャベツのヘルシーグラタン

材料		
春キャベツ	100g	チーズ
新じゃが	150g	塩
ベーコン	1枚	こしょう
トマトケチャップ	大さじ1	



作り方

- ① 春キャベツは1cm幅に切り炒める。
- ② 新じゃがはよく洗い、皮をつけたまま、くし形に切りラップに包みレンジで2分加熱する。
- ③ ②を油で揚げ軽く塩を振る。
- ④ グラタン皿にキャベツ・じゃがいも・ベーコン・ケチャップ・チーズをのせてオーブンで焦げ目が付くまで焼く。

～キャベツについて～

キャベツには胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防に効果のあるビタミンUとビタミンKが含まれています。胃腸薬の名前で有名な「キャベジン」はビタミンUの別名で胃壁の粘膜を丈夫にし、炎症や潰瘍を予防する働きがあります。ビタミンKには血液凝固作用があり、潰瘍で出血した傷口をふさいでくれます。淡色野菜の中ではビタミンC含有量が多く、特に芯の周辺に多く含まれているので芯も残さず料理に使いましょう。ビタミンUやビタミンCは熱に弱いので、サラダ等で摂るのが効果的です。

藤の里託児所



開所して早一年が過ぎました。

沢山の子供達に出会えて楽しい日々を過ごせました。現在の登録者は36名となり使用したい時に、いつでも使用出来るという気持ちは託児所の特権だと思っています。

気候の方も少しずつ暖かくなり外に出る事も多くなるとは思いますが子供達も活発になって来ましたので、ケガのない様に日々気を付けながら仕事をしたいと思います。

ショートステイ消防訓練（バケツリレー）の巻

いつ起こるか判らない災害 火事・地震からくる火災 等 何時どの様に発生しても慌てず対応する為に藤の里では毎月各想定のもと職員また利用者様と共に色々と訓練を行っています。今回は火災発生の際の避難訓練と消火のためのバケツリレーの様子を掲載します。



新しい職員を紹介します。顔を見たら気軽に声をかけてください。

斉藤 佑介



去年の12月から藤の里に入社しました、斉藤です。

入社してもう4ヶ月が過ぎまだなれない事もありますが、先輩方の迷惑にならないように仕事をしようと思います。また利用者様との仲が少しでも縮むようにコミュニケーションを大切にしたいです。

これからもよろしくお願いします。また、グループホームの人たちとは、ほとんど話をした事はありませんが忘年会や色々な行事に参加して、グループホームの人たちにも顔を覚えてもらおうと思います。

正能 拓哉



はじめまして、今年1月から藤の里に入りました、正能拓哉です。

どうぞよろしくお願いいたします。介護の仕事は初めてなので右も左もわかりませんので一生懸命、頑張りますので皆様ご指導のほどよろしくお願いします。



知り合いの方が 季節がら と
桜の枝を・・・



では 美味しいお茶でも



やっぱり 外で花見が
したいね・・・



と いう訳で 皆さんと一緒に
行っちゃいました



斉藤 武



介護の世界に入り、早いもので3ヶ月が過ぎようとしております。
一からの仕事ですので何も解らないことばかり・・・緊張の連続で
時には胃が痛くなる事も・・・でもいつも側には利用者様の笑顔が
ありました。また先輩諸氏の暖かいご指導のおかげで、命を預かると

言う事の大事さをほんの少し、ほんの少しですが入口がどこにあるのか見えて来た様な気がします。
これからはチームの一員に早くなれる様、また利用者様に日々の生活に満足していただける様、
心と技術を向上させていく様、努力して行きたいと思ひます。どうぞ皆様宜しくお願い致します。

松脊 隆道



今年の1月1日から「藤の里」に入社して、もうじき3ヶ月が経とうと
しています。介護の仕事は今回が初めてで、利用者様や先輩の職員の
の方々にお世話になりながら日々勉強の毎日です。

まだまだ半人前の私ですが、早く一人前になれるようがんばっていき
たいと思っています。何卒よろしくお願い致します



花粉症について

桜が咲いて暖かい風が吹いて心もウキウキしてくる季節になりました。

でも花粉症の人には憂々な季節でもあります。今回は花粉症についてお知らせします。

- 花粉症って何？ もう皆さんご存知の様に花粉症とはスギやヒノキ等の植物の花粉が原因となって アレルギー症状を起こす病気です、
- 症状は？ これもご存知の様に 鼻の三大症状（くしゃみ・鼻水・鼻詰まり）と目の症状（かゆみ・なみだ目・充血）それから皮膚の痒みや、下痢、熱もあります。
それから口腔アレルギー症候群と言って イネ科やシラカバ・ハンノキの花粉症の人がある果物や野菜を食べると 口の中が痒くなったり 腫れたりする症状もあります。
- 花粉症って日本だけ？ 日本では、スギが花粉症の原因として有名ですが
アメリカでは、主に「ブタクサ」花粉症。ヨーロッパでは主に「イネ科」花粉症が有名だそうです。ちなみにブタクサは、「マッカーサーの置き土産」と言われるように 日本には、第二次世界大戦後に 米国から帰化した植物だそうです。
- 花粉症対策は？ 自分で出来る対策の一番は外出を控える事です。
特に温度が上がると舞い上がる昼と 温度が下がって 降りてくる夕方が花粉のピークになります。それから外出時は、メガネ・帽子・マスク・コートで完全防備外出から帰ったら、うがい 洗顔もしましょう。洗濯物を取り込む時によく、花粉を落としましょう！
また、病院でお薬を貰ったり 早めの対応がいいそうです。

「ピンチの時こそチャンスに」

NPOふじのさと

城島 敏晴

平成二二年度も約四か月が過ぎました。月日の流れを特に早く感じます。今回は「逆転の発想」について書いてみたいと思います。

長い人生の中で家庭での生活の次に大半の時間を費やすのは職場生活です、その職場生活を「自分の勉強の場」と考え、「人間形成・自己啓発」の場所と思いたしましょう。仕事している時間だけ拘束されている様な考え方や又、退社時間が来る迄 働いて給料さえ貰えば良いと考える事は、自分自身が損をしている事になります。人間の素晴らしいところは常に向上心を持ち続ける事です。学んで実行すれば得をします、最初は出来ない事も自分で体得し納得して、自分の人生にスライドさせ、役に立たせれば、良いと思います。わがままな心↓素直な心↓感謝の心に 変えていきましょう。又、不況の時代と言われますが心の中は景気良く行きたいものです。

「ピンチの時こそチャンス」のヒントが隠れています。常にアンテナを張ってピンチをチャンスに変える努力をしましょう。

常に素晴らしい出来事、出会いをキャッチして自分の運気を上昇させましょう。又明朗（ほがらか）・愛和（なかよく）・喜働（よろこんではたらく）を実践し、今以上の「職場作り」「家庭作り」「仲間作り」をしましょう。自分を含め周りの人々が健康で長生き出来る様に努力をしましょう、幸せな人生を送れるように、・・・

皆様もどうぞよろしくお願い致します。