

習字



習字



節分 (豆まき)



参加した方の中には、「鬼は外！福は内！」の前に、食べてしまう方もいました。歳の数だけ食べた方は、いませんでした。

ひなまつり (鴻巣市役所ロビー)



今回、「鴻巣びっくりひな祭り」を見に行ってきました。皆さま、いつも見なれている雛壇の数しか頭になかった様で、天井に届くような雛壇を見て、とても驚いた様子でした。



梅見 (花崎北公園)



梅の香りに包まれて公園内を散策しました。

絵手紙



スイセン(花)



ねぎ



急須

新日本舞踊



恒例の踊り慰問とギター演奏にしばいし、楽しい時間を過ごしました。

ギター演奏



桜見物



玉敷神社(4月1日)

4月の上旬は、天気が不安定でしたが、合間を見て色々な場所に花見に行きました。久喜・菖蒲の時は、寒い日でした。天気は、玉敷公園の時は曇っていましたが、皆さま、笑顔で見学され、幸手権現堂にも行きました。



久喜工業団地
(4月3日)



菖蒲町役場側



権現堂
(4月7日)



『父のこと』

私の父は、25歳から郵便局保険課一筋35年間勤めて参りました。仕事人間で家の事はかえりみず、しかし、家族の事を一番に考え一生懸命、働いてくれました。私が父に尋ねた事があります。「親父の趣味は何ですか？」即、仕事が一番おもしろいと、寝ている時にも寝言で保険の事ばかりを言っていました。ちなみに仕事の保険業では埼玉県で10位以内に入った事もあります。郵政大臣賞を授与した事を自慢していた時もありました。退職してからは神社、寺の世話役、市の明るい社会など、役のつく事を好んでやってきました。私は高校しか出ていませんが、兄、妹、弟は大学を卒業しております。昔の事ですら大変な苦労したと思います。感謝しております。「今年の11月は母の七回忌、父も元気で出席できればいいなぁ～」とっております。

次男より



H19.4

担当職員から

とても紳士的で、鏡の前で髪を整えている姿を良く拝見します。「素敵ですよ」と声掛けすると、「何言ってるんだい」と自分のオデコを叩き舌を出しながら、笑顔を見せ、私達を笑わせてくれます。少しだけ歩行にふらつきが見られ、危なっかしい事も有りますが、怪我をしないように皆さんと楽しく過ごして頂きたいと思います。

馬橋

『母の味』

母は、大正7年7月生まれの88歳です。88歳でありながら義歯ではなく今だに自分の歯で食事の出来る母です。私の母は、煮物料理がとても上手でした。鍋の中には、大根、サトイモ、ニンジン、季節の野菜が沢山、出来た煮物は大きな皿に盛られておいしそうでした。私の子供も「お婆ちゃんの煮物は美味しい」の一言に嬉しそうな顔をしていました。私も時々、煮物料理をしますが、まだまだ母の味にはかないません。いつの日か母の味になれるとよいなと思っております。『藤の里』では自分勝手の好き勝手に行動し、職員の皆様にご迷惑おかけしていますが、これからも宜しくお願い致します。

長女より



担当職員から

体は小さいですが気前が良くて買い物に行くとき仲良しの方に分けてあげてしまいます。また、好き嫌いがはっきりしていて、まさに九州生まれのA様です。若い頃は、いろいろな所に仕事に行ってきた様で、話を聞くとあきがこないくらい面白いです。

城島

年間行事予定

	全体行事		レクレーション		備考欄
4月	桜見学			お誕生会	バザー 防災訓練
5月	藤・菖蒲見学	端午の節句	鯉のぼり作り	お誕生会	
6月	ラベンダー見学	バラ見学		お誕生会	
7月	七夕飾り		短冊作り	お誕生会	小旅行(入居者&家族会) 防災訓練×2 開所記念
8月	お食事会(入居者)		うちわ作り	お誕生会	
9月	コスモス見学	夕涼会		お誕生会	
10月	大運動会(ゲーム・ハン食い競争etc...)			お誕生会	
11月	紅葉狩り		芋煮会	お誕生会	
12月	クリスマス		餅つき	お誕生会	防災訓練
1月	初詣		七草粥	お誕生会	
2月	節分			お誕生会	
3月	ひな祭り	梅見学		お誕生会	

		係・担当		
広報発行	四季(年4回)	広報部		
買い物	毎月	職員		
理容日	毎月第3(火曜日)			
カラオケ	毎週土曜日/午後	A/B棟日勤者		
入浴日	週3回	A棟 月/水/金 B棟 火/木/土		
ボランティア	絵手紙/習字/舞踏/演奏会/俳句など			

木々の緑も増し、良い季節になりました。

今回から認知症のQ&Aとして質問の多い項目などの解決方法を、のせていきたいと思います。



ひとこま

ある女性の方で、私の顔を見ると「あらお久しぶり」と笑顔で職員に「私の同級生なの」「お友達なの」とその時々で言い方は違いますが、喜んで紹介して下さいます。私も調子を合わせて「お元気ですか」と挨拶します。その年代にもどり楽しそうに会話がはずみます。

ケアマネノート

認知症Q&Aシリーズ

- Q. 「ぼけ」と「認知症」は違うのですか
A. 「ぼけ」は正常範囲内の老化現象ですが、「認知症」との区別は大変難しいものです。約束を忘れたり、道に迷ったり、日課をこなさない、だらしなくなる等の症状があらわれたら、認知症を疑うことになります。最終的には、医師の判断が必要になります。
- Q. 現在の我が国の認知症老人の数は
A. 65歳以上の老人3～4%に中程度以上(日常介助が必要)の認知が見られ、特に85歳以上では25%を超えています。
- Q. 認知症の原因
A. 認知症は脳になんらかの器質性的変化が生じて起こるものですが、その原因は非常に多様で医師の判断にゆだねられます。代表的なものは脳血管性の認知症とアルツハイマー型認知症に分類されますがアルツハイマー型認知症はその原因はいまだ特定されていません。
- Q. 初老期認知症とは
A. 65歳未満に発症した場合に使われ、代表的にはアルツハイマー病・ピック病・ヤコブ病・パーキンソン病・水頭症などあります。
- Q. 老年認知症とは
A. アルツハイマー型認知症と同じ意味です。
- Q. 治る認知症もあるのですか
A. 脳腫瘍・慢性硬膜下血腫・：正常圧水頭症等の外科的治療の対象となる疾患や脳血管障害や脳症や薬の副作用によるせん妄状態など治療可能な状態も少なくありません。
- Q. 飲酒による認知症はあるか
A. 長年にわたり飲酒を続けるとビタミンB類の欠乏で中枢神経に障害を生じ知能が低下したり、記憶力が悪くなったりすると考えられます。
- Q. 健康食品やサプリメントなどの効果はあるか
A. 様々な健康食品やサプリメントが取りざたされ、藁にもすがる思いで期待するのは理解できますが、予防したり改善させる効果は認められず、過度の期待は禁物です。
- Q. 薬の副作用で認知症になるか
A. 薬によって認知症が出る事があります。お年よりは不眠や関節の痛みや皮膚のかゆみを訴える事が多い為、睡眠薬、鎮痛剤、抗ヒスタミン剤等により意識が朦朧(もうろう)として認知症と間違われる事があります。この場合、薬を中止すれば症状は消失します。
- Q. 高血圧や糖尿病もぼけや認知症の引きがねになるか
A. 高血圧や糖尿病は動脈硬化を引き起こしやすいので、きちんと治療することで、多発性梗塞性認知症に陥りにくくすることが期待できます。
- Q. 引越しや改築・退職・引退等は認知症の引きがねになるか
A. 生活環境(引越しや改築)や社会的環境(退職・引退・配偶者との死別等)の変化が、どのように関与してるかは分かりませんが、これらが認知症が生じるひとつのきっかけになっていることは十分考えられます。

上森



ショートステイ
藤の里

ショートステイ年間行事

- 4月 お花見
- 5月 藤・菖蒲見学
- 6月 薔薇・ラベンダー見学
- 7月 七夕
- 8月 夏祭り
- 9月 コスモス見学
- 10月 運動会・お月見
- 11月 紅葉狩り
- 12月 クリスマス・餅搗き
- 1月 初詣・鏡開き
- 2月 節分
- 3月 雑祭り・観梅

ボランティア

ギター・アコーディオン・尺八
三味線・大正琴・フラダンス等

お誕生会

毎月のお誕生日の方に
おめでとうを心をこめてお祝

月行事

絵手紙教室・習字教室

藤の里に入社して一年2ヶ月経ちました。
ヘルパーの資格を取得して、初めての職場
だったので右も左もわかりませんでした。が、
少しずつ職場にもなれて、今年、広報を担
当することになりました。行事を、通して
「明るい雰囲気」利用者が安心して生活で
きる環境を作っていきたいと思います。

のぞみ棟 小白

レクリエーション風景



お花紙で桜の花
菜の花？

一生懸命作りました。



「この辺ですか」
「気持ちこっち」
飾り付けも
真剣です。

2月1日 だるま市

利用者様4名と玉敷神社まで、車でお出かけしました。境内には、出店が沢山あり、とても目を引きましたが、そこは我慢。しっかりと、神社でお参りを済ませ、(皆さん何を、お願いしたのかしら)



帰りに、大判焼を、食べ、帰って来ました。利用者様の感想は、

「また、出かける機会があったらいいですね。」

「甘いものをもう少し食べたかった。」等答えて下さいました。

お天気にも恵まれ、とても良い一時を過ごしました。



だるま市
孫に林檎飴

2月3日 節分

前日より、準備した、チラシを丸めて作った豆を、鬼にめがけ、元気よく。「鬼は一外。」「福は一内。」中には、豪速球を投げる方や、杖で拾い集める方、勿体無いとビニール袋に入れる方皆さんと笑いがいっぱいでした。ところで、鬼は退治出来たかな？



3月 桃の節句

二班に別れ、「鴻巣びっくりひな祭り」を見学に行ってきました。皆さん、口々に、ワー綺麗。とても、感激してました。



一緒に行きたかったなー。来年は、連れて行ってもらえるかな？ちょっと、独り言です



月に一度の理美容ボランティア
可愛いお孫さんと来所して下さい、利用者様達がとても楽しみにしています。
ありがとうございます。



3月30日 お花見（騎西町内 公園）



少し風が強い日でしたが桜が満開でした。



記念撮影
皆そろって



ハイ・チーズ

お誕生会



お誕生日おめでとうございます



3月 お誕生者様
24日 川口尚美様
29日 熊崎英一様
31日 坂本志津乃江様

4月 お誕生者様
8日 矢嶋イク様
21日 近野升二様



ボランティア様の歌や手品
職員の踊りと



楽しいお誕生者様の健康と長寿をお祝いしました

ナーズの窓



緊急時の対応〈発熱〉

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、急に発熱する、ということが、よくあります。

慌てず落ち着いて、対応するために以下の事を、知っておくと助けになると思います。

1. 悪寒の有無

寒気があり、ガタガタ震えがある時は、発熱していても、体を冷やすのは、禁物です。解熱剤も効果がありません。布団やあんか等で、体を暖めてあげてください。

2. クーリング

寒気がおさまって、熱が上昇したら、次は、体温を下げるようにします。高熱時（38.0℃以上）は、頭部とわきの下を、3点クーリングします。

3. 様子観察

発汗がみられ着衣が、ぬれていたら、交換します。水分補給も少しずつ取りましょう。（スポーツドリンク等）

4. 受診

発熱は風邪以外にも、様々な感染症が原因となっている場合があります。すぐにかかり付けの病院に受診し、治療を受けて下さい。

看護師 横田地

家庭のような雰囲気の中で、入居者様の会話に耳を傾け、今日も笑顔があった、食欲は普段と変わりなく、いつもの行動、パターンが同じ・・・とキャリアを積んだワーカーさん達と一緒に入所者様の体調の変化に気を配り、藤の里の理念の目的に添って心を込めた看護・介護のお手伝いが出来ればと思っています。

又、入居者様はもちろん、スタッフも居心地の良いショートステイ藤の里でありたいと、日々努力したいと思っています。

看護師 瀬川

毎月、利用者様の健康と、御長寿を願い、お誕生会を行っています。

広報担当小池から小白に変わりました。今まで同様宜しくお願い致します。

W.C 成田・小白

