



藤の里だより



新ショートステイ開所

今年の1月より、着工していました新ショートステイが6月に完成し、6月28日の竣工式を終え、7月1日に開所しました。

また、6月28日の竣工式の日、お足元の悪い中たくさんのご参席、誠に有難うございました。

新ショートステイは、2ユニットで合計20床です。一昨年11月にショートステイが増床し、30床になりました。新しい職員も増えた後、間が無い開所で、体制を整えている所です。

入居される方は、自力で歩ける方・車椅子を利用

している方など様々ですが、ご本人の気持を尊重し、また社内研修などを行い職員同士の技術を高め、より良いサービスが提供できるように心がけています。

今後とも藤の里グループを宜しくお願いいたします。

目次

新ショートステイ開所	1
グループホームより	2
グループホーム	
藤の里大越より	3
ショートステイより	4
ふじのさと託児所	5
新ショートステイ竣工式	5
栄養部門	6
医務部門	6
生活サポート	7
ケアプランセンター	7
行事予定	8
事務局より	8
編集後記	8

これからの予定

- 8月下旬 納涼祭（ショート・グループ・グループ大越）ボランティア参加あり
 - 9月中 コスモス見学（グループ・グループ大越）
 - 10月上旬 運動会（ショート・グループ・グループ大越）
- その他色々な行事を予定しています

事務局より

藤の里では、職員を募集しています。
一日できる方・夜勤できる方歓迎いたします。
お気軽に（TEL0480-73-8294）までご連絡ください。
一緒に働ける方、お待ちしております。



編集後記

今年も半年が過ぎ、暑い夏がやってきました。今年は梅雨明けが遅いと言われていますが、この広報誌が出る頃には梅雨明けしているかギリギリのところですね。6月だけでも平年以上の降水量で埼玉県内でも一時冠水するところもあり、毎日、天候には気をつけていこうと思いました。これからも、色々な興味深い情報を広報に載せていこうと思っています。お楽しみに、お待ちしております。

広報担当 小白孝之

藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻荳2168-1・2 有限会社フクシ

■グループホーム 藤の里
TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994

■ショートステイ 藤の里
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■ケアプランセンター 藤の里
■ヘルパーステーション 藤の里 TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841
■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）
TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越
TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0103 埼玉県加須市牛重71-2

■ふじのさと託児所 TEL：0480-73-5176 FAX：0480-73-5176

生活サポートより

こんにちは、今年も暑いですね・・・
 私は、暑いのが苦手です。とても辛い日々を過ごしています。
 それにしても、梅雨の時期は湿気が多くあって私、実は
 天然パーマなので毎日が憂鬱になるくらい髪の毛がいうことを
 きいてくれませんでした。
 一応、おしゃれに気をつかう年頃なので・・・（笑）



それでは、本題にいきましょう！
 毎回、生活サポートとは、という説明を簡単にさせていただいておりますが、
 今回はしません！以前の広報をご覧ください。
 となんか冷たい感じもしますが、実はホームページで今までの広報が
 見られるんです！藤の里と検索する。もしくは、2943.jpと
 入れて検索するとですますよ！ちゃっかり宣伝・・・（笑）
 パソコン・スマホをお持ちでない方は、諦めずにお電話ください。
 ご相談承ります。 TEL 0480-70-2840

ケアプランセンター

ゴミの分別区分の変更というのは時々ありますが、
 ご高齢の方には理解ができないことが多いです。
 認知症がなくても新しいルールを覚えるのは困難です。
 行政が「ルールはこうだよ」と決めても、
 ご高齢の方ではなくとも介護保険制度を理解
 して適切なサービスをご利用になるのは困難だと感じます。



ケアプランセンター藤の里では、ご利用者様・ご家族様が納得して
 サービスを自己決定でき、楽しみながらサービス利用ができるように、
 わかりやすい説明と丁寧な対応を心がけて業務運営しています。

介護予防・自己支援のためにも「ちょっと心配だな」と思ったら、
 お気軽にお早めにご相談下さい。

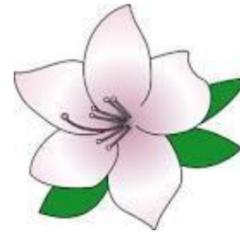
お電話でも、直接お越し頂いても結構です。お待ちしております。

望月 高志

グループホーム 藤の里



玉敷神社にお出かけ
 してきました。
 ツツジが綺麗に咲い
 てて良かったです。



美味しくて
 ビックリし
 ちゃった



こどもの日、みん
 なで歌を歌い、美
 味しいおやつもい
 いただきました。



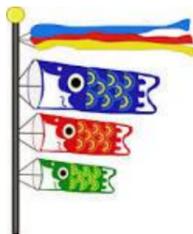
伊奈のバラ園へお出
 かけ。天気も良く気
 持ちよかった。



手作りおやつを
 作ってみました。
 美味しそう

5月3日 加須鯉のぼり

当日は天候も良く暑いくらいでしたが
大きい鯉のぼりを見て驚かされていました。



子供の日、みんなで新聞紙で兜を作り歌を歌いました。



母の日、お祝いしてくれて
ありがとう。
ケーキ美味しかったよ。Y様より



7月3日 さいたま水族館に行ってきました。
魚は少なかったけど、楽しまれました。



栄養価が高くバランスの良い健康食「うなぎ」



旬は夏と思っている方も多いと思いますが、天然うなぎの旬は10月～12月の冬です。養殖うなぎは、消費の多い夏に美味しくなるように育てられています。

＜土用の丑の日とは？＞

土用とは立春・立夏・立秋・立冬の前の18日間のことです。その土用の間の初めの丑の日を土用の丑の日といい、立秋前の夏の土用の丑の日が有名です。2014年の土用の丑の日は7月29日（火）です。

＜栄養＞

うなぎに特に多いビタミンAは、粘膜を強化、視覚を正常に保つ働きがあり、胃腸病や風邪を予防します。ビタミンB群、DHA、EPAも豊富に含まれているため夏バテ予防や意欲減退防止の効果が期待できます。

＜選び方＞

蒲焼・白焼きに加工したものは、長くなく幅広で身が厚く、ふっくらしたものを選びましょう

医務部門

食中毒について



食中毒とは、体内に有害・有毒な原因物質を取り込むことで起こる嘔吐や下痢などであり、重症化すると死に至ることもある症状です。

＜食中毒の種類＞

食中毒は、一年を通して起こりますが、冬の低温・乾燥を好むウイルス性(ノロウイルスなど)や夏の高温・多湿を好む細菌性(0-157など)が代表的です。

＜対処方法＞

魚や肉は加熱調理しなるべく生で食すのを避ける。
嘔吐や下痢があった場合は、薄めた塩素系漂白剤とペーパータオルなど用意し、手袋した上で嘔吐物の上にペーパータオルをかぶせ、上から塩素系漂白剤をかけ少し置いた後、綺麗なペーパータオルでふき取り、再度嘔吐物のあったところに塩素系漂白剤(薄めてもよい)をかけペーパータオルで拭き取る。
拭き取ったものや使った手袋などはゴミ袋にいれ密封し処分する。
その後、なるべく早く医療機関に受診する。
重症化しないためにも素早い対応が必要です。

ふじのさと託児所

5

「戸外遊び・散歩大好き」

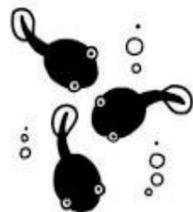
NPOふじのさと託児所

責任者 城島清子

早いもので6年目を迎えて6月になりました。
 子供達も少しずつ増えて来ましてますます元気いっぱいの日々です。
 急に暑くなったりで、子供達も体調が悪くなったりしています。
 でも今から夏に向けて体力作りに力を入れたいと思っています。
 戸外遊びでは土遊び・ダンゴムシ取り・金魚やメダカも見たりして
 楽しんでいます。10時過ぎには職員が増えますので天気を見ながら、
 散歩に行くことが多いです。

「お片づけをして散歩に行くよ！」と声かけすると、「はーい」と
 気持ちの良い元気な返事が返って来ます。手を洗っていると早くも
 「誰と手をつなぐの？」と聞いてくる子供もいます。「待ってね！
 みんな手を洗ってから」と言って待ってもらいます。そして手をつ
 なく友達を決めますが、中には嫌な顔をする子供もいますので
 「みんな仲良しで歩いてね」と声をかけます。田植えを終えた
 水田を見ながら歩くのは、楽しいものです。

「オタマジャクシ・タニシ・カブトエビ・ザリガニ」など
 発見すると、「いたよ！いたよ！」と言いながら、楽しいひと時です。
 道中で白つめ草を見つけると採って持ち帰るなど、又楽しみがあります。
 室内では、とつてもにぎやかです。食事の前などは、手遊びや歌・紙芝居など
 もあり、子供たちが集中し楽しみの時間も充実しています。



新ショートステイ竣工式

6月28日に行いました竣工式の様子です。



ショートステイ 藤の里

4

藤の里ショートステイ便り

レクリエーション：利用者様が作った
貼り絵・鯉のぼり！！



母の日を祝う会：母でもある利用者
様に感謝し一緒に歌を歌い楽しみま



月に一度の消防訓練：職員の誘導により利用者様
玄関前まで避難しました

