



藤の里だより



ご挨拶

寒い冬が終わり、4月に入り日に日に春を感じる季節となりました。おかげさまで藤の里グループは、平成15年11月に開所し今年で12年目を迎えます。これもご関係くださる多くの皆様のご支援・ご協力のあってのことと厚く感謝申し上げます。

家庭的なぬくもりの中で、プライバシーを尊重し、尊厳を持って元気にお過ごしていただける藤の里を目指し、グループホームから始まり今年の3月までで、ショートステイ2棟、グループホーム2棟を運営できるようになりました。新しい棟が出来る事に新しい職員も増え、互いに勉強しあい成長しています。去年の9月からキャリアアップなど研修をはじめ、社内外で様々な研修を行い、日々変わる介護に対応できるよう一人一人が技術を磨いております。

ご利用者様も明るい雰囲気の中、利用者様ご本人の物事を選択を大切に、自宅にいるような雰囲気作りを心がけています。

最後になりましたが、皆様のご健勝、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

これからも、藤の里グループをよろしくお願いいたします。

目次

ご挨拶	1
グループホーム	
藤の里大越	2/3
グループホーム藤の里	4
ショートステイ	5
ケアプランセンター	6
栄養部門	6
ふじのさと託児所	7
ナースの窓	7
行事予定	8
事務局より	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

これからの予定

- 5月上旬 鯉のぼり
- 6月上旬 紫陽花見学
- 7月上旬 セタ



などを予定しております。

事務局より

藤の里では、ボランティアさんを募集しています。手芸やカラオケ、楽器演奏など幅広く募集しておりますので、お気軽に（TEL0480-73-8294）までご連絡ください。



編集後記

4月に入り暖かい日が増えてきて外を散歩するには良い季節になりました。近所では、ウォーキングやジョギングなどする人も多く見かけるようになり、季節が進んだことを実感しています。私は、去年から時間があるときは自宅の周りをウォーキングしたり、外出先で階段を使うなど体を動かすことをし、生活習慣病にならないように気を付けています。私も気がつけば30も半ばになっていました。皆様も健康づくりに運動してみてもいいのではないでしょうか。

広報担当 小白孝之

藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻荃2168-1・2 有限会社フクシ

■グループホーム 藤の里
TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994

■ショートステイ 藤の里
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■ケアプランセンター 藤の里
TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）
TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越
TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0103 埼玉県加須市牛重71-2

■ふじのさと託児所 TEL：0480-73-5176 FAX：0480-73-5176

「おおきなあれ！」

三月に入り、花の芽吹きと共に暖かくなり、子供達も急に活発になってきました。一歳児と二歳児の子供達は、言葉が増え、大きなお友達のまねっこをしています。三歳児と四歳児の子供達は、走ったり踊ったりとついて行くのが大変な時もあります。天気の良い日は、ほとんど散歩に出ます。庭遊びもして、自然と触れ合うことを大切にしています。自然から学ぶことがたくさんあるからです。

散歩中に他の方に会うと「こんにちは！」と大きな挨拶をします。一人が発すると皆で声を出して言います。広い場所でかけっこをしたり、わらべ歌遊び、草花を摘んだり、とても楽しい時間です。先日も土遊びをしていると「カエルが出て来たよ！」と大騒ぎになっていました。四歳児の子供達から「なんで・・・」「どうして・・・」などの質問が連発でした。

これからも不思議なことを発見したり、聞いたりしながら自然の雑草のように強くたくましく大きく成長してほしいと願っています。



ナースの窓

ノロウイルス

胃腸炎を引き起こすウイルスの一種である。牡蠣(カキ)などの二枚貝を摂取した時などに嘔吐・下痢などを引き起こし、重症の場合は死に至ることもあります。また、感染した人の嘔吐物や排泄物に触れたり、ウイルスが飛散しているところの空気を吸い込んだりしても感染するので注意が必要です。

予防方法

- ・牡蠣(カキ)などの二枚貝は必ず過熱して摂食する
- ・調理器具はこまめに洗い、消毒を心がける
- ・嘔吐や下痢が起きた場合は、下記の方法で処理する。



処理の方法

- * 処理する前に必ず グローブと使い捨てエプロン・マスクを着用する
- 1 ティッシュや新聞紙などで嘔吐物が隠れるようにかぶせ、薄めた/塩素系漂白剤をかける。
- 2 きれいな新聞紙などでかみごと嘔吐物を取る。
- 3 嘔吐物があったところに薄めた塩素系漂白剤をまき少しそのままにしてから、雑巾などでふき取る。
- 4 使用した紙類、グローブや使い捨てエプロン、雑巾などを嘔吐物と一緒にゴミ袋に入れ空気が漏れないようにしっかりと口をめる
- 5 手洗いうがいをする。

もし、感染してしまったらすぐに病院に行くなどし、重症にならないうちに対処しましょう。



2月3日 施設内で節分の豆まきを行いました。鬼は外！福は内！終わったあとは豆を美味しくいただきました。



2月28日 鴻巣市役所のひな祭りに行ってきました。天井まで続くひな飾りに圧倒されすごいと声が出ました。



3月13日 加須のバーミヤンに外食に行きました。久しぶりの外食だったため、美味しいのが食べられた。と喜んでいました。



4月5日 加須花崎公園に桜を見に行ってきました。天気あまり良くなく気温も低かったですが桜がきれいに咲いてよかったです。



12月から3月までの間寒い日や天候が悪い日は、施設内で体操や風船バレーで体を動かしたり、塗り絵や縫い物をしたりして過ごしています。



社内行事

藤の里では、定期的にボウリング大会や食事会・旅行等を行い職員の交流を深めています。



桜の木と白欖の木を頂きました

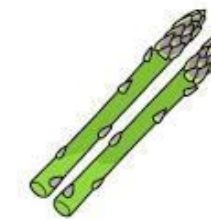


栄養部門

春先から初夏が旬の「アスパラガス」アスパラガスには、グリーンアスパラガスとホワイトアスパラガスの2種類ありますが、ホワイトアスパラガスは日光にあてないように栽培したものです。

《選び方》

- 茎の切り口が変色、乾燥していないものが新鮮
- 穂先が固くしまっているもの（開いていると味が落ちる）
- 鮮やかな緑色で茎が太くまっすぐでツヤがあるものを選びましょう



《保存》

湿らせた新聞紙かラップに包んで乾燥しにくくし、アスパラガスを立てた状態で冷蔵庫に保存。

《栄養》

アミノ酸の一種のアスパラギン酸は、新陳代謝を活発にし、たんぱく質合成を高める働きがあり、疲労回復や体力増強に役立ちます。

穂先に含まれるルチンは血管を丈夫にして高血圧や動脈硬化の予防・利尿作用も期待できます。またβカロテン・ビタミンB1・ビタミンB2等も多く含みます。

《料理》

素材の味がいきる塩ゆで・塩焼き・バター焼き・サラダ・煮物・ポタージュ・天ぷらやグラタン等美味しいです。

ケアプランセンター

いつもお世話になっております。ケアプランセンター藤の里です。

平成27年4月から、介護保険制度が改正されますが、ケアプランセンター藤の里では、制度の改正時にも、ご利用者様・ご家族様が安心してサービス利用が継続できるように、

『なんでも相談しやすいケアマネ』
『聞きやすい雰囲気でのケアマネ』

が、日々研鑽をしながら、居宅サービスのプロ（専門職）として、介護のことで困っている地域の皆様を待っております。

- 不安なこと。
- わからないこと
- とりあえず聞いてみたいこと等ありましたら、



ケアプランセンター藤の里
加須市鴻基2170
TEL：0480-73-8294
まで、お気軽にご連絡下さい。

管理者 望月 高志

ショートステイ藤の里

藤の里ショートステイ便り

ショートⅠの広報担当の正能です。
ショートⅠ・Ⅱ利用者様の楽しいシーンなど
どんどん載せていきたいと思っております！！

3月暖かい日があり利用者様と散歩に行き梅の
木の前で記念撮影！！



カラオケ大会
利用者様と職員のディエツ
楽しい時間を過ごしました！！

今年度からショートⅡの広報を担当します手島・羽鳥です。
ショートⅡでは7月の開設と共に徐々にご利用して頂く利用者様が増え
9ヶ月が過ぎてようやく北棟・南棟共に満室となりました。日々の生活の
中でドタバタする時もありますが利用者様の笑顔で職員全員が笑顔いっば
いです。
そんなショートステイⅡの1年間を皆様にお知らせして行きたいと思いま
すのでこれからよろしくお願ひします。



グループホーム 藤の里

2月1日と3日に分けて節分豆まきをしました。鬼は外！福は内！



2月26日 鴻巣ひな祭りに行ってきました。雛人形が綺麗に飾ってあってよかったです



3月1日 施設ではひな祭りにちなんでみなさんでケーキをいただきました。笑顔が素敵です



