

藤の里だより

II ご挨拶

いつも藤の里グループをご利用いただき
ありがとうございます。

桜の花の時期も終わり新緑の季節を迎えようと
していますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
ショートステイの管理者として働いております。日々業務に
追われる中でいつもご利用者様の言葉や行動に元気を
いただいて今日も一日頑張ろうと言う気持ちになります。

朝、出勤し5つのユニットを一周し、利用者様と
コミュニケーションを取ることが私の一日のスタートと
なっています。「おはようございます。
今日も一日よろしくお願いします。」と挨拶すると、
必ず笑顔で「こちらこそ、お願いします」と挨拶して
くださり、又言葉の話せない方や認知の方であっても
笑顔を見せてくださいます。

時には「朝早くて大変だね、いつもありがとう」と声を
かけてくださる方もいらっしゃいます。お互い笑みが
こぼれます。

コミュニケーション⇒「自分と相手の間で、思ったり、感じたりしていることを、言葉や
非言葉の手段を使って伝えたり、受け取ったりしながら、意思疎通を図る情報交換」
私たち介護者は利用者様の笑顔が一番の喜びです。

利用者様に笑顔でご利用していただけるようスタッフ一同、介護力はもちろんの事
接遇もしっかり学びお待ちしております。

目 次

ご挨拶	1
ショートステイ	2
ショートステイⅡ	3
グループホーム藤の里	4
グループホーム藤の里大越	5
栄養部門	6
ケアプランセンター	6
ふじのさと託児所	7
ナースの窓	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

II 生活サポート

生活サポートの駐車場には、昨年植樹した桜が
開花しています。送迎から戻ってきた時に
春の訪れを楽しましてくれれます。最近の送迎は遠方行きも
多くなり、片道2時間近く要することもあり、運転は慎重に
なりますが、その間は利用者様との会話が神経を和らげて
くれます。生活サポートは近距離でも遠距離でも対応できますので、
ぜひご利用くださいませ。昨年末に、「移動支援事業」も
登録しましたので活動の幅も広がってきています。
ご不便なことがありましたら、ご相談くださいませ。



ふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840

II 編集後記

桜の季節も終わり、4ヶ月経とうとしています。昨年の冬から気温が高い日が続
いておりますが、朝晩冷え込む日があるので体調管理はしっかりとしないといけ
ないと思っています。3月には一時的にインフルエンザにかかった方がいました
が、すぐに治ってよかったと思います。これから5月6月と段々気温が上がって
いくわけですが、気をつけなければいけないのは食中毒です。利用者様はもちろ
ん職員も衛生管理には十分気をつけて行きたいと思っています。

今年度も行事の写真などをたくさん載せたいと思いますので、藤の里だよりを

II 藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻基2168-1・2 有限会社フクシ

■グループホーム 藤の里

TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994

■ショートステイ 藤の里

TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■ケアプランセンター 藤の里

TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）

TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越

TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0103 埼玉県加須市牛重71-2

■ふじのさと託児所 TEL：0480-73-5176 FAX：0480-73-5176

「楽しみいっぱい春」

長い冬の寒さから脱出し、ようやく木の芽や花の芽がもう春ですよ！」と私達に教えてくれているかのように顔を出し始めました。心もウキウキとしがちですが、春は別れと出会いの季節でもあります。

3月は、残り少ない託児所での生活を怪我のないように気をつけて過ごし、今まで皆で遊んだ事、歌った歌、虫取りや手遊びなど皆さんの心のなかに残し、共に歩み出してくれる事と思います。

現在、託児所を利用されている方全員が他の園へ行かれてしまいます。毎年の事ではありますが、大変淋しいですが、これからもたくさんのお友達と出会って楽しく元気に大きく成長される事を職員一同心より願っています。



ナースの窓

誤嚥性肺炎

* 誤嚥性肺炎とは

細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。発症する高齢者の7割以上が誤嚥が関係していると言われています。再発を繰り返す特徴があり、死亡原因も高い病気です。

起こる原因

- (1) 口腔や咽頭内容物による誤嚥
- (2) 胃逆流物による誤嚥
- (3) 老化による嚥下反射の低下などの機能低下

症状

発熱・咳・倦怠感・喉が常にゴロゴロしている・唾液を飲み込めない・食事に時間がかかるなど
また、酸素低下をきたし重症の呼吸不全になることもあります。

予防

- (1) 食後すぐに横にならず2時間程度座位を保つ。
- (2) 口腔ケアをしっかりと口の中の細菌を減らす



藤の里ショートステイ I 便り



こんにちは！！ショート1です。

2月3日節分で利用者様と豆まきを行ないました。
豆まきの為に利用者様皆で豆の代わりに新聞紙を丸めて作りました。
豆まきの時も皆さん楽しく鬼に豆を投げられて、楽しい時間を過ごされていました。

今年も広報のショート1を担当します正能です。

ショート1でもインフルエンザに掛かってしまった利用者様・職員もいましたが何とかおさまりました。
まだまだ手洗い・うがいなどが出来ていなかったのかもしれない。
まだまだ、油断しないで注意して行きたいと思います。
もう少しで春本番です！！ショート1でもお花見など行ってみたいと思っています。



藤の里ショートステイII便り



皆さんこんにちは。ショートIIです。
年明けし早3ヶ月以上が経ちましたね！！
ショートIIでは2月3日には節分の日で豆まきを行いました。
職員が鬼役になり、利用者様とても楽しんでおられました。

3月3日にはひな祭りを行ないました。
利用者様と一緒にお菓子作りをして、おやつに召しあがっていただきました。



今後の予定

- ・4月には花見を予定しております。
- ・5月には母の日を予定しております。



4月～7月が旬の「鰯」

鰯は、目が黒く生き生きと澄み、エラが鮮紅色、身がピンと張り、背は青光り、腹は黄金色のもの、ウロコが尾の付け根までくっきり見えるものが新鮮です。目の周りが赤いものは鮮度が落ちているので避けましょう。

《栄養・効果》

良質なタンパク質を含み低脂肪です。また、不飽和脂肪酸であるDHAやEPAを含みます。EPAはコレステロール値の低下、血栓の予防効果等があり、動脈硬化・高血圧・心筋梗塞・脳梗塞等の予防効果があります。DHAは脳細胞を活性化させる効果があるとされており、記憶力アップや老化防止等の効果があります。他にもカルシウム・ビタミンB1・ビタミンB2・ナイアシン等体にとって必要な栄養素を豊富に含んでいます。

《料理》

味が良いからその名がついたと言われる鰯、くせが少なくどんな料理にも向きます。
刺身・なめろう・一夜干し・たたき・酢の物・つみれ・煮物・フライ・天ぷら
塩焼き・南蛮漬けなどです。

II ケアプランセンター

「ケアプランセンター藤の里」がオープンしてから約7年になります。いろいろなことがありましたが、地域の皆様のおかげで、地元のお役に立てる存在に成長できたのではないかと自負しております。
昨今の介護に対する国の方針は、地域支援事業等の「地域での助け合いや協力。」を重要なポイントとしていると「ケアプランセンター藤の里」では受け取っております。そういった背景を踏まえ、「ケアプランセンター藤の里」では、ご利用者様、ご家族様それぞれのニーズに対応できる社会資源（サービス等）を適切にご紹介や手配ができます。

介護のことで「ちょっと聞いてみたいんだけど。」といったことがありましたら、お気軽に「ケアプランセンター藤の里」へご相談下さい。

「相談をしてよかった。」と思って頂けるようにお話をさせていただきます。よろしくお願い致します。

ケアプランセンター藤の里

住所：加須市鴻基2170 TEL 0480-73-8294

グループホーム藤の里大越は、平成28年4月で3周年を迎えました。地域の皆様また関係者様のご理解とご協力があったのことに感謝しております。これからも、より良い介護ができるよう職員一同がんばっていききたいと思いますので、よろしくお願い致します。

2月3日 節分の豆まきを行いました、新聞紙を丸めたものを豆代わりに「鬼は外！福は内！」と元氣よくまき、おやつに福豆をおいしく頂きました。



2月の下旬に鴻巣のびっくりひな祭りに行ってきました。今年は駅前の施設に移動したため、最初は戸惑いましたが天井近くまで並べられた雛人形を見て利用者様達は驚いておられました。



月1回お菓子を購入し皆さんで交換したり、食べたりしておやつ時間も楽しみの一つです。

天気の良い日には、近くの公園に出かけたり外でボール遊びしたりして楽しんでいます。寒い日や天気の悪い日は、室内でかるたやカラオケなどを楽しんでいます。



天気の良い日に外出しました。
皆さん笑顔が素敵ですね。



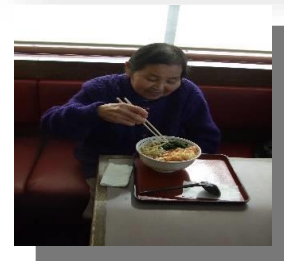
いろいろな雛飾りを見に行きました。雛飾り一つでもいろいろな飾り方がある事がわかりました。



グループホーム大越 外食



2月は山田うどんにうどんなどを食べに行きました。うどんはよかったと言っておられました。また行けるといい。



3月はお好み焼きを食べに行きました。焼きそばも一緒に食べました。量が多くて皆さん大満足でした。



