

# 藤の里だより

## || ご挨拶

今年も7月に入り、毎日暑い日が続いておりますが、体調を崩したりなさっておられませんでしょうか。

藤の里グループは、グループホーム、ショートステイ、ケアプランセンター、生活サポート、託児所を運営しておりますが、今回は、騎西地区のグループホーム 藤の里をご紹介します。

グループホームでは、ご利用様のご自己選択を大切に、ご自宅での生活をしている環境に近づけるように環境作りをしています。

天気が良い日は、外に出て散歩したり、洗濯物を干したりします。天気の悪く外に出られない日は、折り紙や塗り絵をしています。

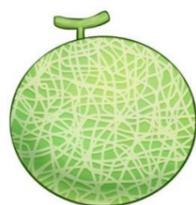
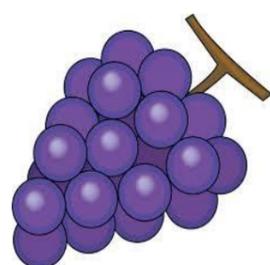
また、毎月1回絵手紙を行っています。ボランティアの方をお招きして、一枚一枚心に残る絵手紙を制作しています。

他にも、春には花見、夏には、七夕や納涼祭など利用者様が楽しんでいただけるよう工夫しています。

入居希望者を募集しています。

お気軽にグループホーム 藤の里騎西までお問合せください。

グループホーム 藤の里騎西 管理者 木村恵美



## 目次

ご挨拶	1
ショートステイ	2
ショートステイⅡ	3
グループホーム藤の里騎西4	4
グループホーム藤の里大越5	5
栄養部門	6
ケアプランセンター	6
ナースの窓	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

## || 生活サポート

もう真夏の気温で、送迎業務は汗だくです。最近では、病院の送迎だけでなく、一時預かり業務も増えてまいりました。今から夏休みの一時預かり予約を開始しております。ご家族様の負担軽減にどうぞご利用くださいませ。

6月は海外旅行に行かれるということで、成田空港までの送迎も実施しましたが、片道2時間の往復でちょっと疲れましたが、でも利用者様に喜んでいただけたので気合を入れて運転しました。

こういった遠方の送迎も、日祭日問わず承りますのでご相談ください。

ふじのさと 生活サポート事業

電話0480-70-2840 まで



## || 編集後記

今年も、暑い夏がやってきました。昨年は、8月の下旬頃からだんだん涼しくなって夏が短く感じましたが、今年は9月まで残暑が残るとの予報が出ています。今年も、6月には多数の熱中症にかかる方が多く出ております。

毎年のごとくですが、水分補給や日陰などでのこまめな休憩、猛暑の時は必要以上に外出せず、夕方などにするなどの対策が必要です。

今年もオリンピックの年でもあるので、スポーツをする方が多くいると思いますが、無理せず、楽しめればと思います。

広報担当 小白孝之

## || 藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻荃2168-1・2 有限会社フクシ

■グループホーム 藤の里

TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994

■ショートステイ 藤の里

TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■ケアプランセンター 藤の里

TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）

TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越

TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0103 埼玉県加須市牛重71-2

■ふじのさと託児所 TEL：0480-73-5176 FAX：0480-73-5176

過敏性肺炎

一般的な肺炎は、細菌やウィルスなどの病原体が肺の奥にある小さな袋状の部分（肺胞）に感染して引き起こす炎症のこと。過敏性肺炎では、それ自体は本来病原性や毒性を持たないカビ（真菌）や動物性蛋白質などの有機物、あるいは化学物質などを繰り返し吸い込んでうちに、肺が過剰反応を起こすようになり（これを感作といいます）、その後同じもの（抗原）を吸入すると肺胞にアレルギー性の炎症が起こります。

症状

抗原にさらされると強い炎症が生じ、発熱やせきやだるさ、ひどいときは呼吸困難を引き起こします。抗原の多くは、自宅や職場に潜んでいるため、その環境から離れると軽快・焼失し、その環境に戻ると悪化します。このようなことが続くと肺に線維化とよばれる不可逆的（元に戻らない）な変化が生じ、抗原にさらされてなくても常に咳や呼吸困難で悩まされることになります。

検査方法

胸部エックス線検査や胸部CTで肺の状態を、血液検査で特定の抗原に対する抗体の有無を調べます。また、入院していったんよくなった後で、疑わしい環境（自宅や職場）にもどってもらい同じような症状が再び出現するかどうか調べることもあります。

治療方法

原因となっている抗原を避けることであり、場合によっては、自宅の改装や転職を余儀なくされることもあります。症状が強い場合は、入院してステロイド薬による治療を行うこともあります。

日本でよく見られる過敏性肺炎

(1) 夏型過敏性肺炎

高温多湿になる夏季に発症しやすく、冬季には見られません。風通しが悪く、日当たりが悪く湿気が多い洗面所やお風呂場、古い家屋などを好むトリコスポロンというカビが抗原です。秋田県や岩手県より北ではほとんどありません。

(2) 農夫肺

北海道や岩手県などの酪農家にみられ、干し草のなかの好熱性放線菌というカビが抗原です。

(3) 換気装置肺炎（空調肺・加湿器肺）

掃除を怠ったエアコン（空調）や加湿器に生じたカビ類を吸い込むことによって発症する。

(4) 鳥飼病

鳩やインコなどの鳥類を飼育している人、あるいはその周囲で暮らしている人に発症します。抗原は、鳥類の排泄物に含まれる蛋白質とされています。

(5) 職業性過敏性肺炎

キノコ栽培業者がキノコの胞子を吸入して、生じる過敏性肺炎やポリウレタンの原料であるイソシアネートを吸入して生じる過敏性肺炎などが知られています。

ちょっとでも体の異変に気が付いたらすぐに病院を受診することをお勧めします。

藤の里ショートステイ I 便り



5月にショート I では、ボランティアの岩瀬ファミリーバンドの方に来ていただきました。

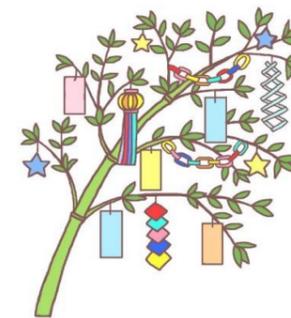
利用者様も昔の歌の生演奏に喜んでいました。小学生の男子とジャンケンなどして、楽しい時間を過ごしていただきました。

7月は七夕がありますので、利用者さまと一緒に七夕飾りを作っております。



職員より

こんにちはショートステイ 藤の里 I ひかり棟リーダーの正能拓哉です。  
ひかり棟では、利用者様に毎日楽しんで頂ける様にコミュニケーションを取り、笑顔で健康に過ごせる環境を行っております。  
利用者様の笑顔で、私達職員もまだまだ頑張らないといけないと思う日々です。  
これから夏本番です！！利用者様の体調管理をしっかり行っていきたく思います。  
今後ともよろしくお願いいたします。



## 藤の里ショートステイII便り



5月17日に母の日を祝う会を行い利用者様全員で花飾りのリースを作りました。  
6月17日には父の日を祝う会を行いました。職員がたこ焼きを作り、皆で美味しく頂きました。  
ご利用者様に喜んでいただけました。



### 職員より

こんにちは、藤の里ショートIIをご利用頂きありがとうございます。  
北棟リーダーとして働かせて頂いております、山内明美です。  
藤の里の周りは田んぼが多く、5月に植えた稲も夏の太陽をいっぱい浴びてグングン力強く伸び、緑が眩しい今日この頃です。  
ショートステイII北棟ではレクリエーションに力を入れております。  
ラジオ体操・嚙下体操・季節行事等その季節にあった事を取り入れております。  
今は7月7日の七夕飾りを利用者様と制作しております。  
北棟リーダーとしてご利用者様が生活しやすい様、気配りを主に家庭的に生活して頂ける様に、ユニット職員と話し合い、心穏やかに心地よく暮らせる様、努める日々です。  
これからも宜しくお願い致します。

### 『桃』

7月から9月が旬の桃は、全体的にムラなくピンク色が広がっていて色が濃い物、形は左右対称で形の良い物、傷がなく、うぶ毛がしっとりしている物、白い点が、全体に散らばっている物を選びましょう。

### 《栄養・効果》

桃は、ペクチンを豊富に含むので便秘を促進し、便秘が原因で起こる肌荒れの解消にも効果が期待できます。また、ペクチンにはコレステロール値を下げる、血糖値の上昇を抑える等の効果があります。カテキンも豊富に含まれているので、がん予防や老化防止、免疫力を高める等効果があります。カリウムも含むので、高血圧予防にも役立ちます。

桃を食べる時は、1～2時間前に冷やしてから食べるとよいでしょう。



## ケアプランセンター 藤の里

「最近、玄関で転びやすい。」  
「近所にあるデイサービスについて話だけでも聞いてみたい。」  
「ヘルパーさんって頼むといくらくらいか聞いただけ聞いてみたい。」  
そんなご希望がありましたら、ケアマネージャーにお気軽にお尋ねください。すっきりできる適切な助言をさせていただきます。  
「健康のためになにかないかな？」  
「家にいると暇しっちゃって」等のご相談だけでも大丈夫です。  
「まだ元気だから」という方でもお気軽にご連絡ください。

介護保険を利用したサービスは1割～2割負担でご利用できます。介護保険を利用したことがなくても、ケアマネが申請から認定までの手続きのお手伝いや代行をさせていただきますので安心です。

### ケアプランセンター藤の里

住所：加須市鴻荃2170

TEL：0480-73-8294

管理者 望月高志



6月14日  
父の日は、手作りのメッセージカードを渡しました。とても喜んでおられました。



7月7日 七夕で笹に願い事を書いて飾りました。願い事が叶うといいですね。



7月10日 大越3区祭りで山車とお神輿が施設にやってきました。お神輿を観るだけでなく、太鼓も叩けてご利用者様も笑顔で参加されておりました。



## グループホーム 藤の里騎西

4月には桜の花見を兼ねてのお食事会、暑い日は室内で冷たいあんみつをいただきました。



5月8日 母の日をお祝いしました。職員手作りのカーネーションにメッセージを付けて一人一人手渡しました。とても喜んでいただきました。



5月29日 大越小学校の運動会に参加しました。ホールインワンという種目のみでしたが、運動会を楽しんでおられました。また、来年も参加できるといいですね。



6月3日 幸手の権現堂に紫陽花を見に行きました。当日は、紫陽花はまだ咲きはじめだったため、あまり咲いていませんでしたが、来てよかったとおっしゃって良かったと思いました。



6月19日 畑でジャガイモ掘りをしました。皆さんで掘ったためすぐに終わってしまいましたが、たくさんのジャガイモを収穫しました。ジャガイモは、ふかし芋やサラダにしておいしくいただきました。



