



藤の里だより

|| ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。お正月中はたいへん穏やかで、毎朝素晴らしい富士山が望めました。

加須市は災害も少なく、感謝するとともに、昨年被害に遭われた地域の方々のお正月は如何なものかと推察しながら、今年一年の平和を祈念致しました。

藤の里も15年目を目指す年の幕明けです。思い返せば本当に色々なことがありました。開所からいる職員と、時々話すのですが、お互いに前に比べると歳を感じるね、体の調子はどう？親御さんや子供さんは？と家族同様になっています。ご利用者皆様も同様で、親兄弟のように感じて接しています。こんなアットホームな所が、藤の里の良い点の一つでしょう。

さて、介護の情勢も日々変化してきており、私も職員も勉強をしておりますが、追いついていけない状態があります。

でも、職員全員が介護のプロですので、目標を立て、励ましあいながら頑張っております。

認知症の中核症状や周辺症状の解明や対応については、沢山の書籍がある中から優しく解析してあるものを、職員皆でひもとき、個々に合わせた対処方法を話し合い、職員全体で同じ対応が出来るようにしております。

介護保険の仕組みや利用の仕方をはじめ、ご家族の疑問にも速やかに回答出来るようにして、ご家族の介護負担を軽減するお手伝いをさせていただきながら、少しずつ信頼関係のパイプが太くなるように努力しております。

地域の皆様の見守りとご理解が藤の里の力となりますので、今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

藤の里代表 石原恵子



目次

ご挨拶	1
ショートステイ	2
ショートステイⅡ	3
グループホーム藤の里騎西	4
グループホーム藤の里大越Ⅱ	4
グループホーム藤の里大越	5
栄養部門	6
ケアプランセンター	6
ナースの窓	7
藤の里 託児所	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

|| 生活サポート

新年明けましておめでとうございます。
年末の内に、病院送迎やお買い物で忙しく動きました。
幸いにもお天気がそれほど悪くなく、送迎は問題なく進みました。
でも病院はいつもより混んでいますね。
新年に入って、世の中や世界の情勢が気になることばかりで、
どうなるんだろうかと1人で気を揉んでいます、
まずは送迎のことを中心に頑張っています。
遠方の送迎も、日祭日問わず承りますので、ご相談ください。



|| 編集後記

新年明けましておめでとうございます。

2017年がスタートしました。今年の冬は、今年の暖冬に比べ寒い予報が出ておりストーブなどの暖房器具を使う機会が多くなりますので、火の取り扱いには十分気を付けなければなりません。昨年末にコンロに火をつけたまま外出して戻ったら火災になっていたということがありました。日頃からガスコンロやストーブなど使用中はその場を離れない。離れるときは必ず止めることを徹底し、火災のない1年を送りましょう。

本年もどうぞ藤の里だよりをよろしくお願いいたします。

広報担当 小白孝之

|| 藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻荳2168-1・2 有限会社フクシ

■グループホーム 藤の里

TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994

■ショートステイ 藤の里

TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■ケアプランセンター 藤の里

TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）

TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越

TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0103 埼玉県加須市牛重71-2

■ふじのさと託児所 TEL：0480-73-5176 FAX：0480-73-5176

インフルエンザ

インフルエンザウイルスに感染することで、発症する病気です。普通の風邪よりも感染力が強く、急激に発症し、症状が重いのが特徴です。1～5日の潜伏期間の後、38℃以上の高熱や筋肉痛などの全身症状が現れます。気管支炎や肺炎などを併発しやすく、脳炎や心不全になる場合もあります。

インフルエンザの種類

A型：一番感染力が強く、重篤傾向になりやすく、最悪の場合死に至ることもあります。他にも、新型やH1N1亜型などあります。
B型：A型より、感染力は弱く限られた地域で流行するケースがあります。
C型：鼻風邪程度の症状で済む比較的軽いウイルスです。

インフルエンザの予防

毎年流行が始まる11月くらいに、医療機関などでワクチンの接種することが大切です。その他、ウイルスは低温・乾燥を好むので加湿器などで湿度を50～60%くらいに保ち、室温も20℃以上に保ち、水分補給も忘れずに行いましょう。合わせて、手洗い・うがいをし、外出するときはマスクをし、予防します。

万が一、感染してしまった場合は、マスクをしてなるべく早く医療機関に受診しましょう。

藤の里 託児所

あけましておめでとうございます。昨年は、7月頃より子供たちが入所するようになり、少しずつ活気づいてきました。

1歳児のみ4人の利用で毎日の方が2人です。何をするのも、目配り・気配りの時間が続きます。皆同じ時間でのお昼寝になったときは、「ホッ！！」とします。お昼寝の時でもブレスチェックは欠かせません（昨年11月より実行しています）

早起きして来る子供たちや朝食を食べてこない子供たちは、昼食前に泣き出したり、大声で催促しますので日々様子に合わせての昼食時間にしています。（基準は11時30分頃です）

今年に入って利用希望の方が3人ほどになり、うれしい限りです。

寒い季節なので健康状態をチェックしながら、ケガのないよう元気に楽しく過ごせるようにと職員一同がんばっていきたいと思います。

今年もよろしく願いいたします。



藤の里 託児所 管理者

城島 清子

藤の里ショートステイ I 便り



12月19日にフリムローズさんに来ていただきオカリナ演奏を聴いたり、歌ったりしました。

12月24日はショートIIに岩瀬ファミリーバンドの演奏を聴きにきました。



職員より

新年明けましておめでとうございます。職員を代表して、リーダー3名からご挨拶もうしあげます。去年は大きな事故もなく、利用者様様、元気にお過ごしいただきました。私達にとって、一番嬉しいことでした。今年も事故なく、利用者様に穏やかに過ごして頂ける様に、より良い環境作りと、その方に会った支援を提供していきたいと思っております。



藤の里ショートステイII便り



12月24日には岩瀬ファミリーバンドの方達に来ていただき、利用者様も約1時間楽しく過ごす事が出来ました。

1月1日新年会を行ないました。今年の干支の酉の石鹸を、利用者様皆でシールを貼って飾るようにしたり、ビンゴゲームをして楽しい新年を迎えました。

職員より

こんにちは、藤の里ショートIIで勤務している渡辺 靖玄です。最近はとても肌寒くなり季節も冬になりました。入社してから振り返ると、楽しい事や大変な事など色々ありましたが入社当時より利用者様の笑顔を見られる事が少し増え嬉しく感じております。まだまだ、不慣れの所も多々ありますが、利用者様に楽しく生活して頂ける様努めて参りますので、これからもよろしくお願い致します。

不食叫

11月から3月が旬の緑黄色野菜「ブロッコリー」キャベツの変種でカリフラワーと同種の野菜です。



《栄養・効果》

レモンの2倍のビタミンを含み、皮膚や粘膜を保護するカロチンやビタミンAも含んでいます。食物繊維も多く、血糖値を正常に保つ作用もあります。

《選び方・料理》

濃い緑色で、茎がみずみずしく、つぼみが固く締まり、中央が盛り上がっている物を選びましょう。花が開いてしまった物は、味も栄養価も落ちます。ゆでる時は、塩を少々加えた熱湯に茎の部分から入れ、歯ざわりが残る程度に短時間で済ませると、ビタミンCの損失も少なく、むらなく加熱できます。

サラダ・グラタン・シチュー・スープ・炒め物・煮物・パスタ等美味しいです。

ケアプランセンター 藤の里

明けましておめでとうございます。

昨年度のこの場では、「介護保険制度の改定と、それに伴うご利用者様、ご家族様の不安や変化」といった内容についてお話しさせて頂きましたが、今日までどうだったでしょうか？

介護保険制度は、はじめた時には「自己決定と契約によるサービス利用」といった趣旨が大きく掲げられていたと思うのですが、近年の法令の方向性は「地域での助け合い」になっているように感じます。

ケアプランセンター藤の里がオープンして8年目になりますが、加須市は医療や介護、事業所間の繋がりが強いと考えております。

これからの時代の流れに沿う方向性として、ご利用者様1人1人のニーズと地域のニーズそれぞれを包括的に抽出、ご支援方法の個別化を図り、より良い地域づくりに貢献していければと考えております。

介護のことでご相談があればいつでもご連絡ください。よろしくお願い致します。

ケアプランセンター藤の里

住所：加須市鴻基2170 TEL：0480-73-8294



管理者 望月高志

11月下旬に、ギターボランティアの演奏会がありました。ギターに馴染みのない利用者様も歌詞を見ながら演奏に合わせて歌っておられました。



12月1日
クリスマスツリーの飾りつけ。
うまく飾れたかな？



クリスマス当日は、サンタさんが来て、プレゼントを1人1人手渡してくれました。みなさん笑顔で受け取っておられました。



元旦は、おせちで
新年を祝いました。



1月2日に初詣に行きました。皆さんで今年も元気に過ごせますようにと祈願しました。



グループホーム 藤の里騎西では、クリスマス会を行い、サンタの帽子をかぶり、歌を歌い、手作りケーキをおいしくいただきました。またプレゼントを1人1人配り、笑顔で過ごしていただきました。



新年になり初詣に行きました。寒い中でしたが、しっかりと祈願してきました。



グループホーム 藤の里大越Ⅱ

昨年11月中旬より着工を開始し、今年の4月の開所に向けて、ただいま建築中です。大越Ⅱでは、入居者を募集しています。ご希望の方は、グループホーム 藤の里大越までお願いいたします。

