

藤の里だより

ご挨拶

季節、時の過ぎていくのは早いもので新年度のご挨拶の季節となりました。
日頃より藤の里グループをご支援いただきありがとうございます。
本年4月グループホーム藤の里大越が9床増設いたしました18床になりました。

騎西に、グループホーム藤の里が18床、ショートステイ50床と藤の里グループも大きく成長いたしました。皆様の温かいご支援のお陰と心より感謝いたしております。

皆様によりよいサービスができるようしっかり事業計画を立て職員一同がんばってまいります。

見放さない
放り出さない
あったかな看護や介護をやりたいなあ
あったかな風はまずあなたから
(鎌田 實先生)の言葉です

私の好きな言葉です。

ショートステイ 管理者
金久保千代子



目次

ご挨拶	1
ショートステイ	2
ショートステイⅡ	3
グループホーム藤の里騎西	4
グループホーム藤の里大越Ⅱ	4
グループホーム藤の里大越	5
栄養部門	6
ケアプランセンター	6
ナースの窓	7
藤の里 託児所	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

生活サポート

ようやく春めいてきました。
桜も咲きほころび運転中の景色が華やかで来ました。
司乗の利用者様も楽しんでおられます。



加須市の生活サポート自己負担金も若干ですが、変更になりました。
年度ごとに変更になるようです。ご了承ください。
4月から利用者票も変更になっていますので、まだ未提出のご利用者様はご利用日に準備いただけると幸いです。

遠方の送迎も、日祭日問わず承りますので、ご相談ください。

ふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840

編集後記

4月に入り暖かい日が増えてきました。3月の寒さで遅れ気味だった桜も4月の上旬には満開になりました。
広報が発行される頃には東北から北以外は桜は終わってしまっていますが、4月の終わりには芝桜や5月のゴールデンウィーク中にはつつじなど楽しめるので天気が良い日は外出するのもいいかもしれません。
藤の里でも外出や行事など充実させていきたいと思いますので、新年度も藤の里をよろしくお願いいたします。

広報担当 小白孝之

藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻荳2168-1・2 有限会社フクシ

- グループホーム 藤の里
TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994
- ショートステイ 藤の里
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991
- ケアプランセンター 藤の里
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991
- 生活サポート（NPO法人 ふじのさと）
TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

- グループホーム 藤の里大越
TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0103 埼玉県加須市牛重71-2

- ふじのさと託児所 TEL：0480-73-5176 FAX：0480-73-5176

骨折について

一般的に「骨折」している部分は出血や組織が傷つけられることによって腫れることが多く、また骨折部が動くことによって痛みが起きます。手足など皮膚に傷がなくても「変形」や「腫れ」が見られる場合は骨折しているものとして手当てをします。また変形などがなくても「動かすと異常に痛がる」場合も骨折があるものとして対応します。

骨折に対する応急手当と目的は、骨折した部分が動くことによって起こる二次的な損傷の防止と痛みを和らげるため「固定」を行い、「安静」を保つことです。

骨折の部位を確認する

- どこが痛いのか聞く。痛がっているところを確認する。出血がないか見る。

※確認時のポイント

- 確認する場合は、痛がっているところを動かしてはならない。
- 骨折の症状 激しい痛みや腫れがあり、動かすことはできない。
- 変形が認められる。• 骨が飛び出している。
- 骨折の疑いがあるときは、骨折しているものとして、手当をする。
- 骨が飛び出している場合は厚めに包帯を当てる。（止血と感染を防ぐため）



けがに対する応急手当

- 包帯は、傷の保護と細菌の侵入を防ぐために行う。できるだけ清潔なものを着ける。
- 傷を十分おおうことのできる大きさのものを着ける。
- 出血があるときは、十分に厚くしたガーゼ等を用いる。
- 傷口が開いている場合などは、原則として滅菌されたガーゼを使用し、不潔なものを着けてはならない。
- 傷口が土砂などで汚れているときなどは、きれいな水で洗い流すなど清潔に扱う。

藤の里 託児所

「元気いっぱい」

寒い冬も終わり、木々の芽も顔を出しました。

子供たちは、一歳児のみ毎日2～4人の利用です（3月現在）

おもちゃなど物の取り合いになることが多く泣いてしまったり、大声をだしたりと元気いっぱいです。

女の子が多いせいか歌やリズム遊び・手遊びなどが大好きです。

特に、「アイアイ」の歌がかかると鈴などを使ったり、リズムよく歌ったりします。



体調や天候を見ながら、天気の良い日には戸外遊びや散歩を楽しんでいます。

言葉の方も少しずつですが、出るようになって会話も楽しくなってきました。

行事として2月には、節分で豆まきを皆さんで帽子をかぶって楽しく投げたり、食べたりしました。

3月には子供たちの成長をと思い記念に着物を着て写真を撮りました。

これからの成長が楽しみです。

お別れするお子様もいて寂しいですが、これからの園生活を楽しんでください。

藤の里 託児所 管理者

城島 清子

藤の里ショートステイ I 便り



3月3日はひな祭りだったので小さいですけどひな祭り会を行いました。皆さん楽しく過ごされておりました。

天気がいい日は近くに梅の木があり利用者様と散歩に行きました。とても、キレイで皆さん笑顔で記念写真を撮りました。また散歩に行きたいと思います。



職員より

皆さん、こんにちは。
ショートI広報を担当します、正能拓哉です。
広報担当になって3年目になります。
一年間利用者様の笑顔を沢山、広報に載せていきたいと思いますので
よろしくお願いします。

藤の里ショートステイⅡ便り



2月3日、節分では豆まきを行いました。
豆まき後にはお菓子を召し上げて頂きカラオケを楽しみました。
3月3日、ひな祭りを行いました。
利用者様に手作り人形と一緒に写真撮影をして頂きました。又、職員によるハンドベルの演奏を聴かれた後はホットケーキを召し上げて頂きました。



職員より

こんにちは、今年度、藤の里ショートⅡの広報担当になりました、渡辺 靖玄と申します。
最近では段々と暖かくなり季節も春になりましたね。
今年度、藤の里だよりを通じて皆様に藤の里の行事や出来事等を伝えていきたいと思ひます。
又、利用者様に笑顔になって頂けるようにこれからも努めていきたいと思ひます。
まだまだ、不慣れの所も多々ありますが、今年1年よろしくお願い致します。

「ホタルイカ」

3月から5月が旬のホタルイカは、美しく光ることで有名でホタルイカの大群は富山湾の春の風物詩となっています。

《栄養・効果》

ホタルイカは、内臓ごと食べるイカなので栄養が豊富です。ビタミンAとEが多く、ビタミンAには、目の健康を支える作用、角膜や肌の健康を保つ作用、生殖作用、維持、免疫力の向上、感染症を予防する作用などがあります。

《選び方・料理》

実がふっくらとしてツヤのあるもの、足がとれていない物、目が濁っていない物、生の物は特に透明なものが良いです。

酢味噌和え・パスタ・煮物・佃煮・炒め物等がおいしくいただけます。



ケアプランセンター 藤の里

加須市では、平成29年4月から「日常生活支援総合事業（総合事業）」が始まります。市町村も介護事業所も、この新しいシステムの対応に追われていることと思いますが、
現在でも複雑な介護保険制度がある中で、正直、利用される側の地域のご利用者様やご家族様にとっては、とてもわかりづらい制度が開始になったと考えられます。そういったことも考慮し、
私たちケアマネージャーが公の機関と協力連携し、ご利用者様やご家族様にわかりやすく制度が利用できるように、地域全体に貢献できるような活動がしていければと思います。

それに加え、桜の咲く季節になりましたので、気持ちも新たにこれからは皆様の役に

立てるよう努めていきたいと思ひます。

介護のことでご相談があればいつでもご連絡ください。

よろしくお願い致します。

ケアプランセンター藤の里

住所：加須市鴻茅2170 TEL：0480-73-8294





2月3日に、節分で豆まきを行いました。豆に代わるものとして、新聞紙を丸めたものを「鬼は外！福和内！」と言いながら鬼のお面をかぶった職員に元気よく投げていました。終わった後は皆さんで笑顔で記念写真をとって終了

2月27日に、ビバモール内のフードコートに外出に出かけました。みなさんでラーメンをおいしく頂きました。



2月に新井様・3月に大熊様と渡邊様の誕生日会を行いました。誕生日カードを作り、プレゼントしました。みなさん笑顔が素敵ですね。これからも元気で長生きしてくださいね。



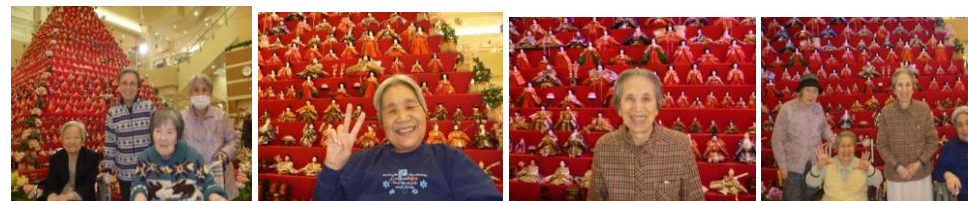
大越では、月に1回カップ麺の日を設けており、そばやうどんなどからお好きなものを選び、おいしくいただいています。



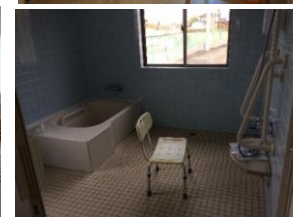
2月の下旬に節分の豆まきをしました。皆さんで元気に「鬼は外！福は内！」と言いながら玄関から外に向かって豆をまきました。今年も一年福が来ますように。



3月10日 鴻巣のびっくりひな祭りに行ってきました。建物の3階に届きそうな高さの雛段をみてとても驚いていました。来年も行けるといいですね。



平成29年4月1日にグループホーム 藤の里大越IIが開所しました。只今、入居者を募集中です。地域の方々が使える交流センターを併設しました。





2



、
の
、

お



