

## || 食欲の秋の由来



今の時代はどの時期も、技術の進歩等で一年を通して、いろいろなものがいつでも、食べられます。しかし昔は、今のようにビニールハウスなどというものが無く作られる野菜や果物が、季節により決まっておりました。近年流通の発展等により、いろいろな国の産物も含めて、豊富に店頭並びようになりました。

特に秋は、稔りの秋で一年を通して美味しい食べ物が多い季節です。食欲の秋を通して食事のあり方を見直してみたいかでしょうか。また、秋は食中毒が発生しやすいので、調理前・食事前には、手洗いやうがい・消毒を欠かさず行い、食中毒にならないように心がけましょう。

### 藤の里のご案内

〒347-0111  
埼玉県加須市鴻莖2168-1・2/鴻莖2101-1  
有限会社フクシ

- グループホーム藤の里  
TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994
- ショートステイ藤の里  
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991
- ケアプランセンター藤の里
- ヘルパーステーション藤の里
- 生活サポート  
TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841
- ふじのさと託児所  
TEL：0480-73-5176

## || 今年1年振り返って

この号が本年最終号になります。振り返って見ると、今年は、地震に梅雨のときの豪雨、台風の影響と水害に悩まされる一年でしたが、一方で防災意識の再確認、地域住民との助け合いなど、被災地から学ぶことが沢山ありました。

地震はいまだに続いており油断ができません。防災用具や非常用食料等を再確認して、粛々と新年に備えたいものです。



## || 今回のお知らせ内容

### ■目次

食欲の秋	1
今年1年振り返って	1
藤の里のご案内	1
グループホーム行事	2
ショートステイより及び行事	3
インフルエンザについて	4
各事業所より	4
これからの行事・編集後記	4

## || インフルエンザについて

これから冬になるにつれて寒くなってきます。高齢者の皆様は、インフルエンザ接種及び職員も健康診断を実施いたします。利用者様は総勢40人の方が藤の里内でインフルエンザ接種となります。皆様風邪ひかないように見守りケアを職員一同気をつけて参ります。



## || 各事業所より

### ■グループホームより

日々、レクリエーションを通して、利用者様に楽しんでいただける行事を計画しています。これからは、紅葉狩りやクリスマス会などを予定しております。

### ■ショートステイより

御利用いただきありがとうございます。猛暑の夏が過ぎすっかり秋めいてまいりました。介護なさっている方がお出かけになる際又は、少し介護疲れが出ている時などケアマネとご相談のうえショートステイを御利用ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

### ■ケアプランセンターより

これからも、地域の皆様と連携を取り、謙虚な気持ちでご利用者様に接し、お一人お一人のニーズにあったケアプランを、一緒に作っていただけるように尽力して参りますのでよろしくお願い致します。

### ■ヘルパーステーションより

暑さ寒さも彼岸までと言いますが・・・朝晩寒く感じられる時期となりました。冬の準備はお済ですか？ヘルパーステーションでは、出来ないことをお手伝いに参ります。お困りのことがございましたら何なりとご相談ください。

### ■生活サポートより

地域に密着したサービス提供を、目標に障害者や高齢者の方々に、安心して生活していただけるお手伝いを行っております。今後ともよろしくお願い致します。

## || これからの予定

### ■行事予定

11月下旬	紅葉狩り
12月20日	餅つき大会
25日	クリスマス会
平成24年1月 3日	初詣
7日	鏡開き

この他にも毎月 絵手紙や習字教室があります。

各種ボランティアさん 募集！！

お問い合わせ下さい。

## || 編集後記

今年もあと2ヶ月少して新しい年を迎えます。今年は、大震災に台風と災害の多い年でしたが、防災を見直すきっかけになったと思います。

これから年末にかけてあわただしくなりますが体調を崩すことなく新年を迎えられたらと思います。来年も藤の里をどうぞよろしくお願い致します。

広報担当 小白



## ショートステイ 行事

8月21日夏祭り 昼過ぎより夕方の花火観賞までゲーム・踊り・おやつと楽しい1日を過ごしました



9月20日 敬老の日のお祝いそれぞれの似顔絵やプレゼント楽しく過ごしました。



## グループホーム 行事

○ 8月28日 納涼祭 と 花火大会  
午後から太鼓叩きや夕方は皆さんで外に出て花火大会。



よーし、気合  
いを入れて叩  
くぞ！



花火って  
綺麗ね！



○ 8月から10月までの手作りおやつ



お好み焼きを作っ  
て皆さんでおいし  
く頂きました



暑いときにはさっ  
ぱりとした館蜜も  
作りました

○ 10月9日 運動会  
紅白に分かれて、ボール渡し・パン食い競争・玉入れ行い最後は東京音頭を  
利用者様・職員全員で踊り楽しい運動会になりました。

白組には負け  
ないぞ！エイ  
エイオー！



パン取ったか  
らお先に！

