

藤の里だより

ご挨拶

あけましておめでとうございます。
短い令和元年が終わり、令和2年になり、
早1ヶ月が経とうとしています。

昨年も自然災害が目立った年で日頃からの
備えも大切と考えさせられました。昨年の10月の
台風が上陸した際に、利根川の水が増えて、
避難勧告が出た際も一時避難として、利用された
利用者様もありました。緊急時には、
対応させていただきまますのでよろしくお願い致します。

利用者の皆様の中には、ご高齢で体調を崩して
入院されている方もいらっしゃいます。早くの復帰を
願っています。

「藤の里」も昨年の11月に満16周年を経過し、
10月には、花崎にウステリアが開所しました。
地域の皆様、関係者の皆様、利用様のご家族様、
各部署の職員のご協力やご支援のお陰と感謝申し上げます。
これからも地域に根付いたご利用者様に
喜ばれる施設であり続けたいと思います。

最後に、本年も皆様にとって良い年で
あります事を祈念しています。
今後とも藤の里をよろしくお願いいたします。



目次

ご挨拶	1
ケアプランセンター	2
ショートステイ藤の里	
ショートステイ藤の里Ⅱ	3
グループホーム藤の里 騎西	4
グループホーム藤の里 大越	5
ウステリア保育所	6
栄養部門・ウステリア	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

生活サポート

あけましておめでとうございます。
生活サポートでは、丁寧な対応で利用者様に安心して利用して
頂けるよう心がけたいと思います。

〔送迎予約について〕

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。…なので、今日の今日または今日の明日の急ぎの送迎予約は出来ない事がございます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。

遠方の送迎も、日祭日問わず承りますので、ご相談ください。

編集後記

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。

今年は、オリンピックの年なので色々なスポーツが注目されています。
マラソンや卓球などありますが、普段からできることと言ったらウォーキングや
ランニングではないでしょうか。運動を通して体力をつけて、病気に
負けない体づくりをしていきましょう。
今年も、藤の里グループをよろしくお願い致します。

広報担当 小白孝之

藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻荳2168-1・2 有限会社フクシ

■グループホーム 藤の里

TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994

■ショートステイ 藤の里Ⅰ・Ⅱ

TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■ケアプランセンター 藤の里

TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）

TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越

TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1丁目14-2

◆サービス付き高齢者向け住宅 ウステリア TEL：0480-31-7129 FAX 31-7329

◆ウステリア保育所 TEL：0480-31-7844 FAX：0480-31-7329

◆グループホーム ウステリア TEL：0480-31-7748 FAX：0480-31-7219

II 栄養部門

「金目鯛」

金目鯛は、産卵が終わり、体力の戻った丸々と太った頃の冬の12月～2月か産卵直前の初夏の5月～6月が時期です。

《栄養・効果》

金目鯛には、DHA・EPA・アスタキサンチン・コラーゲン等が多く含まれています。特に旬の時期は、栄養価も高くおすすめです。DHAは、魚に多く含まれる不飽和脂肪酸で、中性脂肪を低下させ、血管と血液を健康に保つ働きをしてくれます。EPAも不飽和脂肪酸の一種ですが、免疫を高め血栓を作らせず、血液をサラサラにする効果が期待できます。

《選び方・料理》

金目鯛の鮮度を見分けるポイントは、大きな目。透き通って金色に輝くような目が良いでしょう。

また、皮の赤色が鮮やかなものほど新鮮で、鮮度が落ちると白っぽくなるので要注意です。

切り身の場合は、皮が赤く、身に透明感があるものを選ぶようにします。

料理は、しゃぶしゃぶ、刺身、煮付け、ブイヤベース、ムニエル、唐揚げ、酒蒸し、塩焼き等美味しいです。



II ウィステリア

あけまして、おめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。ウィステリアでは、初詣に出かけています。



II ケアプランセンター 藤の里

いつもお世話になっております。
ケアプランセンター藤の里です。今年もよろしくお願い致します。

ケアプランセンター藤の里では、

- ご利用者様に尊厳の念と敬意をもって接し、ご利用者様が必要なサービスを利用できるように誠心誠意ご相談を受けさせていただきます。
- ご利用者様、ご家族様がご希望する生活に近づくように、ADL（日常生活動作）とQOL（生活の質）の維持向上を図り、無理のない範囲で自立して生活ができるように、いつも一緒に考えていきます。
- ご利用者様、ご家族様に満足して頂ける、地域と家庭の結びつきを大切にサービス提供を心がけます。
- ご利用者様、ご家族様、事業者様、地域みなさまが生きがいをもって楽しく生活できる。手助けをさせていただきます。
- 「困ったときは毛プランセンター藤の里に相談すればなんとかしてくれる」と地域みなさまに言っていただけるように誠心誠意業務に努めます。



介護のことでお困りのときは、
ケアプランセンター藤の里
住所：加須市鴻荃2170 TEL：0480-73-8294

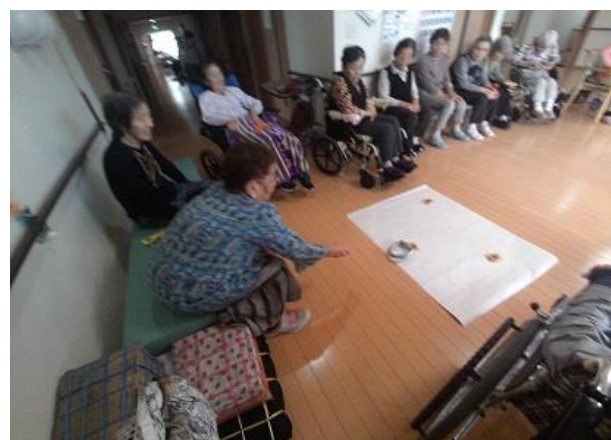
ショートステイ 藤の里

3

ショートステイ藤の里では、昨年、昨年はフラダンスの方が来所したり、夏祭りをしたり、季節にあったレク活動を行っています。



ショートステイ 藤の里Ⅱ



ウィステリア保育所

6

管理者 城島清子

令和元年10月より新しい場所（花崎北）で保育所がスタートしました。

今までできていたお子様の4人からでしたが、少しずつ申し込みも増えてうれしい限りです。新しい環境での散歩も多く子供たちは、とても楽しみにしています。

安全な道を選んでその日に合った場所へ行きます。近くに公園があり、大好きなすべり台もあって1才から4才の子供達がそれぞれに遊べます。

又、広い芝生の公園があり、走ったりボール遊びをします。電車も見えたりするので男の子は特に大好きです。

おやつ後は、施設利用のおじいちゃんやおばあちゃんの所へ訪問に行くことが日課になっています。

日々の体調を見て決めています。時々カルタをしたり、歌を唄ったり、ボードにお絵描きをしたりしています。もう少し、何か出来ればと思っています。帰りには、ハイタッチをして帰ってきます。笑顔が見られると「来てよかったな～」と思い嬉しいです。

寒くなり風邪をひくお子様も多くなって来ますので体調に気をつけながら日々を過ごしたいと思います。

職員一同今年もよろしくお願い致します。



藤の里大越では、そば打ちとクリスマス会を行いました。



去年は、初詣・びっくりひな祭り・桜のお花見・運動会など活動しています。



今年もいろんな所へ元気に出かけましょう。もっともっと、楽しい1年にしましょうね！

