



# 藤の里だより

## ご挨拶

令和の新年号に変わって早1年近く経過しました。又、令和2年度ももう3割の月日が流れました。昨今、月日の過ぎるのが早く感じるのは、私だけでしょうか？

さて令和2年は「新型コロナウイルス」の感染拡大により、日本はもとより、世界中が対策・対応に追われています。

中国の武漢地区より発生したウイルスですが、アジアから欧州・アメリカまで地球全土に蔓延しています。又、各方面で不要不急の外出の自粛や各種活動の中止等が呼びかけられています。

私たちに今できることは「手洗い・うがい・消毒」と「マスクの着用」等です。体調を崩さぬ様、日頃から健康管理を常に心掛けウイルスを寄せ付けない様、毎日を過ごしたいと思います。

やまない雨や朝がこない夜はありません。1人1人氣持ちを強く持ち前向きに生活していきましょう。

最後に、ご利用者様とご家族様が良い年になります事をご祈念申し上げます。

今後とも藤の里をよろしくお願い致します。

### 目次

ご挨拶	1
ケアプランセンター藤の里	2
ウィステリア	2
ショートステイ藤の里Ⅱ	3
ショートステイ藤の里	4
グループホーム藤の里大越	5
グループホーム藤の里	6
栄養部門	7
保育所（ウィステリア内）	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8



## 生活サポート

新型コロナウイルスが流行っております。送迎担当の職員も手洗い・消毒・マスクの着用と感染予防に努めております。ご利用者様におかれましても体調管理には十分にお気を付けください。

[送迎予約について]

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。…なので、今日の今日または今日の明日の急ぎの送迎予約は出来ない事がございます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。遠方の送迎も、祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840

## 編集後記

ここ数年暖冬傾向で、今年も平年より暖かい冬となりました。その為春の訪れも早く、桜の開花・満開が平年より1週間ほど早くなりましたが、新型コロナウイルスの流行により花見を中止された方も多いと思います。来年はお花見ができるといいですね。まだ流行は続いています。体調管理はしっかりと行いたいと思います。

広報担当 小白孝之

## 藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻基2168-1・2、2170 有限会社フクシ

■グループホーム 藤の里  
TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994

■ショートステイ 藤の里、藤の里Ⅱ  
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■ケアプランセンター 藤の里  
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）  
TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越  
TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

■介護付き高齢者住宅 ウィステリア  
TEL：0480-31-7129 FAX：0480-31-7329

障害者グループホーム ウィステリア  
TEL：0480-31-7748 FAX：0480-31-7219 (⇒令和2年5月1日開所予定)

ウィステリア 保育所  
TEL：0480-31-7844 FAX：0480-31-7329

## 栄養部門

### しらす

しらすの旬は3月下旬～5月の春。地方によっては9月～10月の秋を旬とすることもあります。1月～3月中旬は禁漁とされており、収穫量が本格的に多くなるのは4月中旬以降。しらすとは魚の名前ではなく、カタクチイワシやマイワシ、イカナゴ等の稚魚の総称をいいます。塩茹でして干した物は、「しらす干し」又は「ちりめんじゃこ」と呼ばれる。

#### 《栄養・効果》

しらすには、歯や骨の形成に必要なカルシウムやビタミンD、脳や神経の健康を助け集中力、記憶力のアップや赤血球の生成を助け、貧血を予防するビタミンB12等多くの栄養成分が含まれています。

#### 《料理》

しらす丼・しらす大根おろし・しらすだし巻き卵・しらす入りかき揚げ・炒め物・サラダ・和え物・パスタ等美味しいです。

## 保育所（ウイステリア内）

4月より新学期の始まりです。今までは4～5人のスタートでしたが、今学期は、10人からのスタートになります。

これも市から補助があるからだと思っています。中には「どこも入れなくて・・・」と云ってくる方もいて「大丈夫ですよ！！」と受けると涙が出そうと言ってとても喜んでいた姿は忘れられません。

少しでも地域の方の役に立てればと職員も頑張っています。

2月頃より、新型コロナウイルスの話が出てきたのと風邪をひいて熱がある方がいる事もあって、おじいちゃんとおばあちゃん達との交流が出来なくなっています。天気の良い日は、散歩に出ますが、そこで窓から手を振ってくれたり、声をかけてもらい楽しんでいます。

3月に入り、幼稚園の子や学童（6才）の子供達も利用して、多い日は18人にもなっとうれしい悲鳴でした。

外に出るとこまめに室内の換気、外にでるとうがいや手洗いをしっかりする様心掛け、健康状態を観察してきました。

中でも小さいお子さんは風邪をひいたりすることが多く、薬を持参で登所しています。

これからも元気で過ごせるように、個々の健康状態を把握しながら職員一同がんばっていきますのでよろしくお願い致します。

## ケアプランセンター 藤の里

お世話になります。ケアプランセンター藤の里です。  
コロナウイルスの影響は、いまだに先が見えない状況ですね。  
介護サービスにも影響が出てきているように感じます。  
デイサービス等に行けない。心配だから外に出たくない。  
自宅に訪問してもらうサービスも減らすということになることも予想されます。  
こうなると環境を整えることが大切になると思うのですが、  
介護保険で住宅改修ができるのをご存知でしょうか？  
介護保険の認定を受けている方なら、  
適切な理由があれば上限20万円まで、1～3割負担で利用可能です。  
ぜひ担当のケアマネジャーさんに相談をしてみてください。  
担当のケアマネジャーさんのいない方はケアプランセンター藤の里にご相談下さい。  
よろしくお願い致します。

ケアプランセンター藤の里  
加須市鴻巣2170  
0480-73-8294

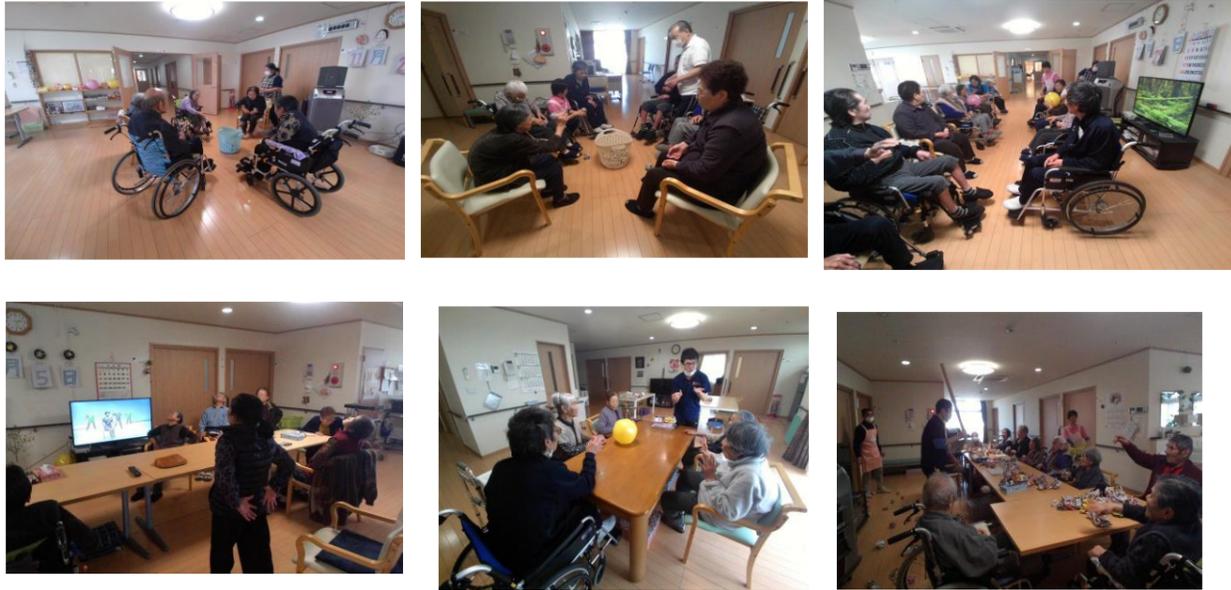
## ウイステリア

ウイステリアでは、初詣に行き、誕生日会を行いました。  
初詣では、今年一年の健康を祈願し、誕生日会は手作りおやつを皆で食べました。



ショートステイ 藤の里Ⅱ

今年の2月頃より新型コロナウイルスの感染が広まったため、外出やボランティアなどの来所は中止していますが、日々体操やボールを使った遊び・カラオケなどを日替わりで行っています。



事務より

ショートステイ藤の里にご入居中のペンネーム藤の香里様より、詩を頂きましたのでご紹介します。



藤の香里

<p>3 私女の心 ののれ 春幸さ はせみ いさし つがさ くしだ るたき のいし めう つし</p>	<p>2 私やい はさま れ可し さた愛 いら いこ 恋との のば日 にを うつ つう つす まら づん いで たも</p>	<p>1 つ涙心 ぼでに みとか のいら まてむ まもは で何恋 散故の るか糸 恋ら にむ</p>	<p>恋の夜風</p>
---	--	--	-------------

グループホーム 藤の里



職員手作りのおやつとひなあられを食べながらひな祭りレクを行いました。



お雛様をホールに飾り「うれしいひな祭り」を皆さんで歌うなどして過ごしました。



全利用者様がB棟に集まり、和やかな雰囲気の中でレクリエーションを行う事が出来ました。4月はマックレクを予定しております。



新型コロナウイルス感染拡大により、外出ができない状態が続いていますが、手洗いや消毒・換気など感染対策をしっかりと行い、感染者が出ることがないようにしていきたいと思ひます。

令和元年12月にクリスマス会を行いました。利用者様一人一人にサンタに扮した職員がプレゼントを配りました。皆さん笑顔で受け取っていました。



令和2年の正月におせち料理をみなさんで食べました。皆さん残さずおいしいと言って食べていました。

令和2年2月に節分で豆まきをしました。職員が鬼になり、鬼は外！福は内！と言いながら楽しく豆まきを行っていました。



# ショートステイ藤の里便り

令和2年になり、2月からコロナウイルスの影響がありますが、ショート藤の里の利用者様は、皆さん元気に生活していますが、御家族様には面会禁止の状態で大変申し訳なく思います。

職員一丸となって、利用者様が毎日楽しく笑顔で安心して過ごして頂ける様努めて参ります。



1月にボランティアの方が来ていただきフラダンスを踊っていただきました。利用者様皆さん手など動かし楽しい時間を過ごしてました。

素晴らしい！！

2月14日にきぼう棟ごとら焼きを作りました。利用者様もホットプレート上にある生地をひっくり返して楽しんでいました。



夕々に作るけどね～



上手く焼けるかな？

毎日14時から各棟でレクリエーション前にラジオ体操を行っております。利用者様皆さん元気よく行っております。



【広報委員会より】  
今年度、広報を担当することになりました、正能拓哉です。  
利用者様の楽しい写真などを広報に載せていきたいと思っております。