

ご挨拶

今年の2月頃より新型コロナウィルスが蔓延しだし、 私達の生活が一変してしまいました 5/25緊急事態宣言が解除されてもなお、 新型コロナウィルスの終息が見えず 現在も不安な日々が続いております。 ここで大切なのはメディアでも様々な情報が 飛び交っており、

正しい情報を捉え感染予防に努めることこそが、自身の感染予防に繋がり、

利用者様の感染予防に繋がることだと思っています。 藤の里グループでは、

下記の事に留意し感染予防に努めています。

出勤時の職員の検温の実施

マスクの常時着用の徹底(受診や面会時を含む)

手指の消毒・手洗いやうがいの徹底

ホール・居室の定期的の換気や手すりやドアノブ等の 消毒の徹底

利用者様の日々と移動時の検温の実施

昨年10月より、グループホーム藤の里大越で、木村恵美から石川征志へ 同年12月より、グループホーム藤の里で、小池頼孝から丸山辰也へ 管理者が変更になりました。なお、引き続き、統括管理者として木村恵美が 両グループホームとも携わっていきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

> 統括管理者 木村恵美 グループホーム藤の里 管理者 丸山辰也 グループホーム藤の里大越 管理者 石川征志

目 次

ご挨拶 ショートステイ藤の里 ショートステイ藤の里 Ⅱ グループホーム藤の里	1 2 3 4
介護付き高齢者住宅	
ウィステリア	4
グループホーム藤の里大越	5
栄養部門	6
ウィステリア 保育所	7
ケアプランセンター藤の里	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

生活サポート

新型コロナウィルス感染症流行のため、外出や病院への通院が大変な時期ではございますが、感染しない様十分注意して送迎してまいります。

「送迎予約について]

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。…なので、今日の今日または今日の明日の急ぎの送迎予約は出来ない事がございます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。遠方の送迎も、日祭日問わず承りますので、ご相談ください。管理者の斉藤が退社となり、城島が受付・配車を引き継いでおります。今後ともよろしくお願いいたします。

編集後記

今年は、新型コロナウィルス感染症の流行で、外出や建物に入るときはマスク着用が必要になってきましたが、これから晴れて暑い日が多くなるので、適度に人と 人との距離を取って水分補給も忘れずに行いたいですね。

埼玉県内でも感染者が増加傾向にあるので感染対策をしっかりして、感染しないように気をつけていきましょう。

広報担当 小白孝之

藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻茎2168-1・2、2170 有限会社フクシ

■グループホーム 藤の里

TEL: 0480-73-2943 FAX: 0480-73-2994

■ショートステイ 藤の里、藤の里Ⅱ

TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991

■ケアプランセンター 藤の里

TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991

■生活サポート(NPO法人 ふじのさと)

TEL: 0480-70-2840 FAX: 0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越

TEL: 0480-69-2943 FAX: 0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

■介護付き高齢者住宅 ウィステリア

TEL: 0480-31-7129 FAX: 0480-31-7329

グループホーム ウィステリア (障害者)

TEL: 0480-31-7748 FAX: 0480-31-7219

ウィステリア 保育所

TEL: 0480-31-7844 FAX: 0480-31-7329

ウィステリア 保育所

入梅となり気温の変化も多いこの頃です。

毎日の子供達の体温チェックと健康状態の様子を観察しながら過ごしています。

又、室内の玩具などの消毒や換気をこまめに行っております。

ー才児が多いためおもちゃなどを口に入れてしまうため注意して対応しています。 食事の面でもしっかりと火を通して、食中毒にならないように気をつけて料理を 行っています。好き嫌いやアレルギー等あるので注意して作っています。

お散歩も大好きなので天気を見ながら外に出ていますが、今の時期 は蚊が多いため、虫対策として外に出る時は、長袖を着て虫よけスプ レーをして外に出ます。

また、暑い日もあるので、水筒を持って行き休憩し、適度に水分を取り り散歩します。

夏休みになると幼稚園のお子さんや学童の子供さんも来ますので、コロナウィルスに感染しないように十分注意していきたいと思います。



ケアプランセンター 藤の里

お世話になります。ケアプランセンター藤の里です。 新型コロナウイルスの影響で、まだまだ自粛傾向ですね。 病院受診を控えている方も多いのではないでしょうか? 最近、この辺りの地域でも、往診をしてくれる病院や 訪問看護ステーションが増えてきたように感じるのですが、 今後日本はどんどん自宅で医療を受けられるような環境に なってくると予想しています。



ケアプランセンター藤の里のお客様も、病院受診が困難な方は、

往診や訪問診療を使う方が増えてきています。

自宅での医療が必要だと感じる方は、担当のケアマネジャーさんに

相談をしてみても良いと思います。

担当のケアマネジャーのいない方はケアプランセンター藤の里にご相談下さい。よろしくお願い致します。

ケアプランセンター藤の里 管理者:望月

住所:加須市鴻茎2170 TEL:0480-73-8294

FAX: 0480-73-2991

ショートステイ 藤の里

早いものでもう一年の半分になります。今年の初めより新型コロナウィルスによって藤の里も3月下旬よりご家族の面会を控えて頂いておりますが、6月の下旬より面会が短時間ではありますが再開されました。 面会される前に検温・手消毒をお願いします。



素晴らしい!!

母の日でプレゼントして、皆さんで ケーキを食べて笑顔になりました。







【新入社員より】

私は高校卒業後4月から働かせていただくことになりました、松村瞳です。 高校時代3年間介護の内容など学んで来たのですが介護の現場では学校と違い、 戸惑いもありますが今まで学んできた事や先輩職員の方に教えていただいた事を 活かし仕事の内容を少しでも早く覚えて行きたいです。皆様よろしくお願いします。

ショートステイ 藤の里Ⅱ

5月は母の日でカーネーションをプレゼントしました。皆さん笑顔で受け取っていました。 おやつも手作りして、皆さん美味しいと言って食べておられました。















7月は七夕飾りを作り、 7月7日「短冊」とともに 飾りつけしました。

願い事が叶うといいですね。









栄養部門

《紫蘇(しそ)》

家庭で多く使われる青じそはおもにハウス栽培されているため通年出回っていますが、旬は6~9月。赤じそは梅干しの漬け込み用等に使われる事が多いため、青梅が出回る6~7月に店頭に並びます。

《栄養・効果》

豊富に含まれるものとしてβカロテンやカリウム、 ビタミンK等があります。

βカロテンは体に入るとビタミンAに変化します。 抗酸化作用があるので老化予防や粘膜を丈夫になる効果も期待できます。



また、カリウムには利尿作用があるので、体内のナトリウムを排出してむくみを解消したり、血圧を下げる効果もあると言われています。

他にも貧血予防に良いとされる鉄分、美肌効果が期待できるビタミンCなど女性には嬉しい栄養素が沢山含まれています。

また、香りに含まれるペリルアルデヒドには、防腐・殺菌作用があります。この効果を活かして、刺身のつまとして利用されています。 また、胃の働きを促進し、食中毒の予防にも効果があるそうです。

《選び方・料理》

葉の大きさが、縦横ともに7~8cmくらいの物が食べ頃です。 葉の緑色が鮮やかで濃く、葉脈がまっすぐ、通っているみずみずしい物 を選びましょう。

刺身のつま、そうめん等の薬味、和え物、焼き物、天ぷら、パスタ、ジュース等が美味しいです。

厨房管理者:栄養士 瀬山里恵

グループホーム 藤の里大越

今年は新型コロナウィルス感染症流行のため地域の運動会は中止になってしまいましたが、藤の里大越では、施設内で運動会を行いました。 プログラムは好評で大いに盛り上がりました。





















施設内で、七夕 飾り付けをして 歌を歌いました。

5



グループホーム 藤の里

本来なら藤まつりや花見など外の空気を楽しめる時期なのですが、 今年はコロナウィルスの影響もあり、室内でのレクがほとんどとなっております。

母の日にはささやかではありますが、ケーキなどを用意してレクリエーションをおこないました。



介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは、母 の日のお祝い・七夕祭 りを行いました。まだ まだ感染症が収束しな いので施設内のレクに 力を入れていきたいと 思います。









