



|| ご挨拶

ウイステリアですが、令和元年10月1日に開所し、早くも丸1年が経過したところです。おかげさまで現在、介護付き高齢者住宅は35床満床、障がい者グループホームは5名の入居、企業内保育所は、平均3～6名の利用があります。共生型ホームとして、高齢者と子供たち、障がい者がふれあえる、刺激のある賑やかな生活を送っていただけるはずが、今年に入りコロナウイルスの影響で、面会や外出の制限・自粛などにより、入居者様、またご家族様は大変ご不便をおかけしております。これからは、介護施設ならではの新しい生活様式を世の中の情勢を鑑み、皆様の理解を得ながら定着させていかなくてはなりませんね。コロナの終息も見えないのに、インフルエンザの感染もちらほら聞こえてきています。ご利用者様、ご入居様の感染予防の為、藤の里グループ職員一丸となって、支援する側の私たちが危機感を再認識して、より一層の感染予防・健康管理に努めてまいります。

ウイステリア施設長
小池頼孝

目次	
ご挨拶	1
ショートステイ藤の里	2
ショートステイ藤の里Ⅱ	3
グループホーム藤の里 大越	4
介護付き高齢者住宅	
ウイステリア	4
グループホーム藤の里	5
栄養部門	6
利用者様より	6
ウイステリア 保育所	7
ケアプランセンター藤の里	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

|| 生活サポート

コロナが終息しない中、通院等大変な時期が続いていますが、事故の無いように十分注意して送迎を行います。

[送迎予約について]
毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いいたします。遠方の送迎も、日祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840

|| 編集後記

令和2年も気が付けばあと数ヶ月になりました。今年はコロナウイルスの流行により、生活様式が変わり、外出も控え、イベントも中止が相次ぎましたが、政府のGOTOトラベルで外出する人も増えていますが感染者が増えているのも事実です。施設内で感染者が出ると一気に広まってしまう恐れがあるので、職員1人1人が自覚をもって感染しない様十分注意していきたいと思えます。

広報担当 小白孝之

|| 藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻荃2168-1・2、2170 有限会社フクシ
 ■グループホーム 藤の里
 TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994
 ■ショートステイ 藤の里、藤の里Ⅱ
 TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991
 ■ケアプランセンター 藤の里
 TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991
 ■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）
 TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1
 ■グループホーム 藤の里大越
 TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2
 ■介護付き高齢者住宅 ウイステリア
 TEL：0480-31-7129 FAX：0480-31-7329
 グループホーム ウイステリア（障害者）
 TEL：0480-31-7748 FAX：0480-31-7219
 ウイステリア 保育所
 TEL：0480-31-7844 FAX：0480-31-7329

ウィステリア 保育所

「自然に目を向けて」

ウィステリア保育所
管理者 城島 清子

暑かった夏が懐かしいくらい急に涼しくなってきました。
ここに来て夏の疲れが出たり、風邪をひいてしまったりと気温の変化が激しい季節なので
体調の変化には注意して日々過ごしています。

今年で三才になるMさん、トレーニングパンツにしようと考えていた所、
この涼しさでなかなかタイミングが合いません。
ご家族様からトレーニングパンツを持参していただき、保育所の方で様子を見ながらトイレの
声かけをして行こうと思っています。

散歩しているとどんぐりを沢山落ちていたので拾って持ち帰ります。
早速どんぐりゴマを作って遊んでみました。
一才児の方は、自分で作れないので手伝って作りました。実際遊んでみると
「楽しかったよ！」声があり、うれしく思います。

これから冬に向けてインフルエンザや新型コロナウイルスにかからない様、今まで通り
しっかりと予防して過ごしていきたいと思います。

ケアプランセンター 藤の里

お世話になります。ケアプランセンター藤の里です。
以前、ケアマネジャーの研修を受けたときに、「悩んでいなければケアマネジャー
じゃない。」と言ったことを講師の方が言ったのですが、少し違和感を感じて
いました。
一般的にケアマネジャーは「ご利用者様との信頼関係が大切。」と言われていますが、
近年のニューヨーク大学の研修では、信頼される人の特徴は「幸せそうな表情やしぐ
さをする人」という結果になっているようです。
ケアマネジャーは毎月1回以上、ご利用者様のご自宅に訪問をさせて頂きますが、
いつも悩んでいそうな人より幸せそうな人に訪問してほしいと思いませんか？
自分のために悩んでくれている人は良い人そうに見えますが、
問題解決能力としては「悩んでいる。」というのは前向きな状態ではありません。
介護のことで悩んでいるなら、藤の里のケアマネジャーと一緒に明るい生活に
ついて考えませんか？ ぜひお気軽にご連絡ください。

ケアプランセンター藤の里 管理者：望月 高志
住所：加須市鴻荃2170 TEL：0480-73-8294
FAX：0480-73-2991

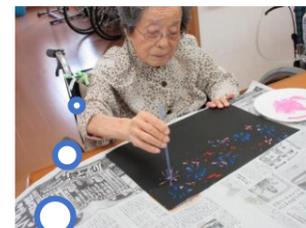
ショートステイ 藤の里

ショートステイ藤の里便り

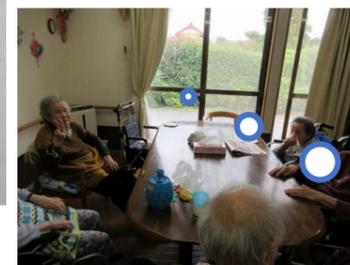
早いものでもう今年も残り僅かになります。今年の夏は猛暑日が
続きましたが利用者様は元気に過ごされています。
新型コロナウイルスでまだまだ大人数での面会は出来ませんが
短時間での面会は大丈夫なので職員一同お待ちしております。



絵は得意だよ！！



上手く花
火描ける
かな！？



みんなで黒ひ
げゲームだよ！



ショートステイ藤の里では、七夕で飾りを作ったり、レクで黒ひげ
ゲームや絵描き等を行って楽しまれています。



深谷和子様 99歳のお誕生日おめでとうございます。
加須市長から白寿の賞状頂きました。
これからもお元気でいてください。

ショートステイ 藤の里Ⅱ

ショートステイⅡでは、コロナウイルス流行の中で外出できない中施設内で夏祭りや敬老のお祝いを行いました。これからも感染予防に努め、楽しめる行事を計画していきたいと思えます。



ヨーヨーすくい



ボールで的あて



ペットボトルボーリング



ビンゴゲームでお祝い



敬老会



手作りパンケーキ



パンケーキを皆さんで美味しくいただきました

栄養部門

《セロリ》 (旬：11月～5月)

【栄養・効果】

セロリは葉の部分に、ビタミンB1やB2が多く含まれ、他にもβカロチン、ビタミンC、食物繊維等の栄養も多くあります。セロリ独特の香りは、アピニンやセネリンと言う栄養成分からきています。この2つの成分は、精神を落ち着かせる沈静効果があり、イライラや頭痛を和らげる効果があります。セロリのビタミンB1とB2は、炭水化物や脂質から、体のエネルギーを作る働きがあります。この2つのビタミンが不足すると、疲れがたまり、疲労感やだるさが出てきます。βカロテンは、体の皮膚や粘膜を保護したり、眼の機能を正常に保つ栄養成分です。またビタミンCは、コラーゲンの合成を助け、体の組織を丈夫にしたり、活性酸素やストレス等による悪影響を抑える効果があります。

【選び方・料理】

香りが強く、葉が青々して張りのあるものが良い。茎は太く丸みがあって、内側のくぼみが狭い物を選ぶ。株は白くひび割れないものが良品。

料理は、スープ・炒め物・パスタ・サラダ・和え物・ピクルス・マリネ・ぬか漬け等美味しいです。

厨房管理者：栄養士 瀬山里恵

利用者様より

4月号に引き続き藤の香里様より、歌詞を頂きましたのでご紹介します。



藤の香里

女の春

1、心のさみしさ抱きしめて
明日をゆめみて生きて行く
春はいつくる女の春は
なみだのしみもけしたいの

2、あるいちやいけなこの道は
花のさかない恋の道
春はいつ来る女の春は
かがみにうつすみだれがみ

3、心のさみしさかくしても
笑顔のうらでしのび泣く
春はいつ来る女の春は
なみだをさそう夜の雨

グループホーム 藤の里



玄関付近にて七夕



七夕飾り



手作りおやつ



昼食の一コマ



盆踊り職員も交じて皆さんで楽しみました。

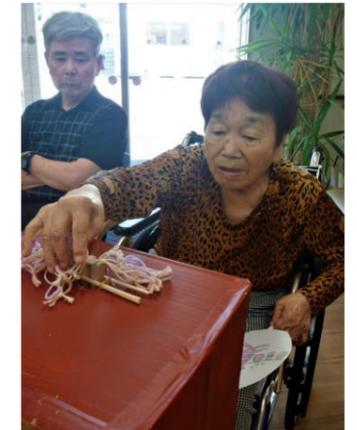


スイカ割り

7月は七夕や手作りおやつを行い、8月は納涼祭を企画し施設内のホールで盆踊りやスイカ割りをし、夕方には庭に出て花火をするなどして過ごしました。コロナウイルスの影響で、思うように外出できない日々が続く中で少しでも気分転換になってくれたらと思います。

グループホーム 藤の里大越

コロナ禍の中過ごしやすい日々を切願している毎日です。利用者様はお変わりなく元気に過ごされています。グループホーム藤の里大越では、夏祭りをしたり、敬老会をして笑顔で参加していました。



介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは手作りおやつやお好み焼きを作りみんなでおいしくいただきました。コロナ禍の中で交流等制限されていますが、少しずつできる環境を作っていきたいと思います。

