



II ご挨拶

明けましておめでとうございます。
グループホームウィステリアです。
令和2年5月1日に開所し、8ヶ月があっという間に
経ちました。
9床のグループホームですが、6名の入居者が
生活しています。
B型就労に通いながら、自立に向けて
共同生活をエンジョイして、各々の役割を決め
活気に溢れた生活を目指しています。
コロナ禍で地域活動、交流等外出が制限されて
大変ご不便をおかけしております。
ピンチをチャンスにと利用者様共々、
知恵を出し乗り越えられるよう、
健康管理に努め、規則正しい生活、
不摂生に注意してまいります。
一日も早くコロナ終息を願いたいです。

本年もよろしくお願い致します。

GHウィステリア サービス管理者
今野庸子



目 次	
ご挨拶	1
ショートステイ藤の里	2
ショートステイ藤の里Ⅱ	3
グループホーム藤の里 大越	4
グループホーム藤の里	5
介護付き高齢者住宅 ウィステリア	6
栄養部門	6
ウィステリア 保育所	7
ケアプランセンター藤の里	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

II 生活サポート

明けましておめでとうございます。
令和3年のスタートもコロナ禍で始まりましたが、職員の体調管理には
十分注意して、事故の無いように送迎を行っていきます。
今年もよろしくお願いします。

[送迎予約について]
毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュール
は1週間前からのご予約を優先で組み込んでいきますので、早めのご予約をお願いし
ます。遠方の送迎も、日祭日問わず承りますので、ご相談ください。

II 編集後記

明けましておめでとうございます。
コロナで終わり、コロナ禍で始まる令和3年のスタートとなりました。
埼玉県では、2度目の緊急事態宣言が1月に出ました。埼玉県でもコロナ感染者が
増加傾向にあります。いつ感染するかわからない状態になってきているので
検温・手指消毒・換気・マスクの着用を徹底し、感染しないよう注意して行きたいと
思います。

広報担当 小白孝之

II 藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻荃2168-1・2、2170 有限会社フクシ
■グループホーム 藤の里
TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994
■ショートステイ 藤の里、藤の里Ⅱ
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991
■ケアプランセンター 藤の里
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991
■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）
TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1
■グループホーム 藤の里大越
TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2
■介護付き高齢者住宅 ウィステリア
TEL：0480-31-7129 FAX：0480-31-7329
グループホーム ウィステリア（障害者）
TEL：0480-31-7748 FAX：0480-31-7219
ウィステリア 保育所
TEL：0480-31-7844 FAX：0480-31-7329

ウィステリア 保育所

コロナを乗り越えて

明けましておめでとうございます。
昨年はコロナで大変な年でしたが、今年も更に油断のできない年になりそうです。子供達もマスクの着用のご協力していただきました。二才児や三才児はしっかりとつけて散歩したりしています。

クリスマスには、アンパンマンの乗り物を届けていただき大喜びでした。
個々には、手作りのサッカーボールやお手玉をそれに皆大好きなロールケーキといちごもあり嬉しい限りです。心のこもったプレゼントに感謝でいっぱいです。
今年も何ができるのか考えながら楽しく過ごせればと思います。

コロナに気持ちが負けないよう「うがい・手洗い・消毒・換気」を忘れずに皆で元気に乗り越えていきましょう。
家庭でも気を抜かずご協力をよろしくお願い致します。
今年も皆様にとって良い年になりますように。

ウィステリア保育所
管理者 城島清子

ケアプランセンター 藤の里

2000年からスタートした介護保険制度は、「サービスを利用するときには、ご利用者様の自己決定を大切にし、1割をご利用者様ご自身が負担をする。」という民主主義的なシステムで発足したイメージが強かったのですが、

「国全体の介護費用が年々増えてきて、制度自体の存続が危うい」という理由で、「一律1割負担」から法改正で2回、負担割合の変更がありました。

2015年4月からは「一定以上の所得のある方」は2割負担となり、
2018年8月には「現役並み所得のある方」は3割負担ということになりましたが、今後の政府の方針としては、「所得のみならず資産の保有状況を適切に評価しつつ、能力に応じた負担を求めることを検討する。」ということで、2021年の制度改正では「資産条件」まで追加される予定です。

諸外国を見てみると、国それぞれの事情はあるでしょうが、社会保障が手厚いところではそれなりに国民の負担が大きく、社会保障が少ないところでは国民から徴収する経済的負担も少ないという、どちらかの傾向があるようにも見えます。

我が国ではどうでしょうか？

法改正の度に賛否両論ありますが、日本では「国民の負担は低くしてほしい」でも「サービスの質は高くしてほしい」というご要望が非常に強くて多いと感じます。
それも人の気持ちとしては当たり前のことなのかもしれませんが、日本のみんなで協力をして、超高齢化社会を乗り越えられればと思います。

ケアプランセンター藤の里 管理者：望月 高志
住所：加須市鴻荃2170 TEL：0480-73-8294
FAX：0480-73-2991

ショートステイ 藤の里

ショートステイ藤の里便り

ショートステイでは、ビンゴ大会・クリスマスを行っています。



ビンゴなかなか
そろわないなあ



プレゼントありがとう
嬉しいです。



藤の里グループでは毎月消防訓練（通報・避難・消火）を行っています。
12月の訓練では、消防署立会いのもとショートステイとグループホーム合同で行っています。
災害はいつ起こるかわかりません。
定期的に訓練を行い災害時スムーズに対応できるよう練習を重ねていきます。

ショートステイ 藤の里Ⅱ

ショートステイⅡでは、運動会・ハロウィンパーティー・クリスマス会を行っています。いずれも利用者様には好評で笑顔で参加されていました。今年は外に出られるようになるといいですね。



準備体操



パン食い競争
うまく取れたかな？



綱引 どっちが
勝ったかな？



利用者様と作ったハロ
ウィンのカボチャを飾
りつけ



仮装して記念写真



カボチャのプレ
ゼント。笑顔が
いいですね



クリスマスの歌を
みんなで合唱



クリスマスツリーを
折り紙で作りました。



折り紙を張り付けて完成
結構大きくなったので
驚きました。

栄養部門

【金目鯛】

金目鯛の旬は産地によって時期がずれますが、一般的には12月～2月の冬の季節と、5～6月の産卵シーズンの前の時期の年2回とされています。冬に向けて脂がのった時期と、産卵に向けて脂がのった時期とどちらも脂ののりが良くなります。

【栄養・効果】

リンが豊富に含まれていて、骨や歯を丈夫にするほか、細胞分化を活性化させる作用があります。カルシウムやマグネシウム、リン等が含まれているため、骨粗鬆症の予防に対する効果が期待できます。強い抗酸化作用のある赤い色の色素成分のアスタキサンチンやDHA・EPA等が多価飽和脂肪酸を含んでいて、細胞の働きを活発にし、高血圧を予防する効果が期待できます。目玉やアラの部分にはコラーゲンが豊富に含まれているので、美肌効果が期待できます。

【料理】

お刺身・カルパッチョ・煮付け・鍋物・味噌汁・フライ・焼き魚・ムニエル・しゃぶしゃぶ等美味しいです。

介護付き高齢者住宅 ウィステリア

12月にフルート演奏ボランティアとクリスマス会を行いました。



グループホーム 藤の里

9月 運動会



集まって準備体操



玉入れ



ボール倒し

11月 外でバーベキュー



美味しく焼けたかな



本日のバーベキュー



作ったものは
皆さんで美味しく
いただきました。

12月 クリスマス会



クリスマスプレゼントとは何かな？



大きいベツパットいただきまし
た。



ケーキを食べて大満足

皆様、2020年も大変お世話になりました。
皆様のご理解とご協力のお陰で、コロナウイルス感染者はもちろん、
インフルエンザの感染者も出ないまま年を越す事ができました。
これからも職員一同、利用者様の健康管理に気を付けながら、
業務にあたってまいりますので、
2021年も変わらぬご愛好のほどよろしくお願いいたします。

グループホーム 藤の里大越

寒さがみに染みる季節になってまいりました。
今年は、インフルエンザだけでなく、新型コロナウイルスもあり、
外出できない日々が続いていますが施設内で楽しめる
行事等行っていこうと思います。
2021年は良い年でありますよう、日々願っております。



全員参加の運動会



芋煮会で作りました。残さず全部美味しく頂きました。



クリスマス会で手作りメニューで美味しくいただきました。