

藤の里だより

介護は心

ご挨拶

新しい生活様式に慣れつつも、

戸惑いを隠せない日々を送る毎日ですが、

新型コロナウイルス感染症が収まらない中

新型コロナワクチン接種の話もあり、

今後の生活も日々変化していく新年度に

なりそうです。私達も一層気を引き締めて

対策に努めて参りたいと日々思っております。

早く利用者様に安心して生活できる世の中になることを

切に願っております。

グループホーム藤の里大越
管理者 石川 征志

目 次

ご挨拶	1
ショートステイ藤の里	2
ショートステイ藤の里Ⅱ	3
グループホーム藤の里 大越	4
グループホーム藤の里	5
グループホーム ウィステリア	6
介護付き高齢者住宅 ウィステリア	6
栄養部門	7
ケアプランセンター藤の里	7
ウィステリア 保育所	8
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

ウィステリア 保育所

新年度のスタートとなりました。3月にはたくさんのお友達とお別れをし、寂しい思いでしたが、4月には新しいお友達を迎え皆で楽しく過ごしていきたいと思っています。

暖かくなって外遊びが多くなりました。大きな子供達は、マスクをして体調を見ながら、公園のすべり台やボール遊びを楽しみます。3月18日には、桜が咲いて、その中で遊べる事の幸せを感じながら、又、タンポポの花を見つけたり、すすなの花を取ったり楽しんでいます。

おじいちゃんやおばあちゃんとの交流ができない中、庭遊びをしていると子供達の声が聞こえるようで窓から顔を出し、優しく声をかけてくれます。子供達も「おはよー」と手を振って答えます。その時の笑顔が忘れられません。ほっこりとしたひと時です。

とにかく元気が一番です。今年もコロナ禍のなか健康に気をつけながら、職員一同がんばりますのでよろしくお願い致します。

ウィステリア保育所 管理者 城島清子

生活サポート

〔送迎予約について〕

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。遠方の送迎も、日祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840

編集後記

今年も約4ヶ月が過ぎようとしています。日に日に暖くなり外に出ることも多いと思います。去年から続いている新型コロナウイルスの流行が収まらない中ではありますが、感染対策して少し体を動かすことも大切です。運動不足になると、体に悪影響が出てきてしまうので無理のない程度に運動しましょう。

広報担当 小白孝之

藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻基2168-1・2、2170 有限会社フクシ

■グループホーム 藤の里

TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994

■ショートステイ 藤の里、藤の里Ⅱ

TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■ケアプランセンター 藤の里

TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）

TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越

TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

■介護付き高齢者住宅 ウィステリア

TEL：0480-31-7129 FAX：0480-31-7329

グループホーム ウィステリア（障害者）

TEL：0480-31-7748 FAX：0480-31-7219

ウィステリア 保育所

TEL：0480-31-7844 FAX：0480-31-7329

栄養部門

【うど】

旬は3～5月。根株に土をかぶせて栽培される、やや緑がかったウドを「山ウド」、暗い所で、光を当てずに栽培される真っ白なウドを軟白ウド」と呼びます。

《選び方》

穂先がピンとして淡い緑色。茎が白く太く、まっすぐな物を選びましょう。

うぶ毛が全体に密についていて、触れると痛いくらいの物が新鮮です。

新聞紙で包み、冷蔵庫で保存します。

《栄養》

水分が多く、ビタミンCやミネラル等の栄養成分を含んでいます。

特に体内の余分なナトリウムを排出し、血圧の上昇を抑える働きがあるカリウムが比較的多く含まれています。

《料理》

下ごしらえとして、皮を厚めに剥いて切り、酢水に5分ほど浸けて

アクを抜く。天ぷら、酢味噌和え、和え物、サラダ、金平、

汁物、煮物等美味しいです。

ケアプランセンター 藤の里

初めまして、令和3年2月1日からケアプランセンター藤の里で勤務をさせて頂いております、木村真由美です。介護支援専門員としてはまだまだ勉強中ですが、常に笑顔で絶やさず、ご利用者様・施設の皆様のために一生懸命頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

私の自己紹介をさせていただきます。

私は、10歳の娘とお出かけをするのが好きです。今はコロナで出かけられませんが、二人でディズニーランドやディズニーシーに出かけるのが大好きです。駐車場でテンションアゲアゲにして、娘とミニーマウスのお揃いコーデをしてインスタ映えする写真を撮り、アトラクションでキャーキャー騒ぎ、パレードなどを見て、可愛いキャラクターグッズを買って、いっぱい笑って、普段のストレスを発散しています。私が、いつも笑顔でいられるのは娘と一緒にいっぱい笑って元気をもらえるディズニーランドへのお出かけのおかげです。

担当ご利用者様などに相談をして頂けるよう、いつも笑顔で絶やさず、安心感を与えられ、信頼関係を築けるように努力して参りますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

住所：加須市鴻巣2170 TEL：0480-73-8294
FAX：0480-73-2991

ショートステイ 藤の里

ショートステイ藤の里便り

新型コロナウイルスが流行しているため外出ができない日々ですが少しでも春を感じてもらう為に施設内の桜を見ることにしました。桜は綺麗だねと笑顔で話されておりました。



去年は、桜は見なかったけど今年はきれいな桜が見れてよかった。



利用者様のF・K様が令和3年3月14日で満100歳を迎えました。これからもお元気でいてください。

ショートステイでは、月1回と年1回の消防署立会いの消防訓練を行っています。今回は、3月に行われた合同の避難訓練の様子です。消防署の立会いもあり、避難訓練の良い点、悪い点が確認できて良かったと思います。次回の訓練の時に



技能実習生紹介



技能実習生のアリエルさんとミゲルさんです。まだまだ慣れないところがありますが、よろしくお願いします。

II ショートステイ 藤の里 II

ショートステイ藤の里 II では、コロナ禍でなかなか集まってのレクがしにくい中
 節分の豆まきを行いました。豆の代わりに新聞紙を丸めて使用しましたが
 楽しく豆まきが出来ました。



月に 1 回、職員による手作りのおやつを作っています。写真はホットケーキを作った
 ときですが、他にも季節に合ったおやつを作っています。



3
 逢いたくて 逢いたくて
 あすをうらなうゆめの花
 やさしいあなたがわるいのよ
 思い出だいて生きて行く
 女の春をさがしつつ

2
 乱れ髪 みだれ髪
 かがみにうつす恋の花
 やさしいあなたがわるいのよ
 なみだでこおったこの心
 とけるその日はいつの日か

一
 逢いたくて 逢いたくて
 指折りかぞえてまつ私
 やさしいあなたがわるいのよ
 つぼみのままで散る恋に
 女の春をゆめみたの

ゆめの花

藤の香里

II グループホーム ウィステリア



昨年、令和2年5月1日にオープンしました
 GHウィステリアです。共同生活援助介護包括
 型の9床の施設です。障害者、精神、知的、
 身体障害者の方々男女混合型です。B型就労
 にこのGHから通っています。将来は自立して
 アパートで暮らしながら一般就労を目指し
 日々頑張ってます。

食事はここでご飯を順番に炊いていただき、
 厨房から給食のおかずを皆で食べ、後片付け
 を全員で行います。

月曜日から金曜日まで朝8時頃出発し、16
 時30分には帰ホームし、入浴、洗濯干した
 ため、居室、トイレの掃除を皆で行います。
 月2回程、調理、買い物を皆で楽しんでおり
 ます。現在7人で暮らしています。
 一日も早く9人満床を目指しています。



II 介護付き高齢者住宅 ウィステリア

コロナ禍で外出制限は未だ解けておりませんが、近所の花崎北公園の桜があまりにも綺麗に
 咲き誇っていた為、希望された入居者様をご家族の許可のもと、花見にお連れしました。
 久々に外の空気に触れ、春の訪れを感じ、皆様大いに満喫されました。
 コロナも第4波到来の様子を呈し、予断を許さない状況にあります。
 外に出かけることが厳しい今、室内でも楽しめるレクリエーション、その時の季節を味わう
 ことができる行事等々、催していきたいと思います。



グループホーム 藤の里

皆様、いつも大変お世話になっております。
 2回の緊急事態宣言が延長され、不安な生活が続いておりますが、
 グループホーム藤の里では、室内や敷地内の庭で行えるようなレクを企画し、
 利用者様に喜んで頂けるような工夫をしてみたいと思います。



何かと忙しい年度末ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
 グループホーム藤の里では、初めての試みとなるホワイトデーレクを行いました。
 思いのほか、好評で皆さん会話を楽しまれていました。



技能実習生紹介



2月からグループホーム藤の里で働いているロウエラ
 といいます。
 よろしくお願い致します。

グループホーム 藤の里大越

今年の冬から積雪もなく比較的暖かな日が続いておりますが、コロナ禍が続いているため
 外出自粛もあり、施設外に出ることができませんが施設内で少しでも
 楽しめるレクや行事をして行きたいと思います。

