

藤の里だより

ご挨拶

コロナ禍の中グループホーム藤の里でも利用者様・職員共々、新型コロナワクチン接種が進み、6月中に2回滞りなく接種しました。大きな副反応もなく無事に接種を終了し、ひとまず胸を撫で下ろしております。また、3月頃より職員のみ毎月1～2回のPCR検査を実施しております。すべての検査におきまして陰性との結果です。新型コロナワクチン接種が終了している現在も気を緩めることなく予防対策は、引き続きしていきたいと思っております。

さて、来年で藤の里が設立20周年を迎えようとしている中、庭の木々も生い茂ってきてしまった・・・ので、思い切って庭の雰囲気のリニューアルしてみました。

日々の業務の中、コツコツと2か月ぐらいかけて庭づくりをしました。風通り日当たりも良くなり、花を多く植え明るい雰囲気の庭になったかなと思います。コロナ禍が落ち着き面会が以前のようにになりましたら、ぜひお越しください、お待ちしております。早くそんな日が来ることを願います。

グループホーム藤の里
管理者 丸山辰也

目次

ご挨拶	1
ショートステイ藤の里	2
ショートステイ藤の里Ⅱ	3
グループホーム藤の里 大越	4
グループホーム藤の里	5
グループホーム ウィステリア	6
介護付き高齢者住宅 ウィステリア	6
栄養部門	7
ケアプランセンター藤の里	7
ウィステリア 保育所	8
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

ウィステリア 保育所

入梅に入り天気の変化が目ま美しい中、子供達は元気に登所しています。お陰様で今の所はコロナにかからず、胸を撫で下ろしております。三才のお友達が六月の中旬までいたのですが、遠くに引っ越してしまい一才児からの小さいお子さんのみになりましたが、六月末より三才のお子さんが入所してくれました。元気いっばいの声が聞こえています。又、離乳食が終えていない方には昼食を持参していただいております。今の季節は、虫が多いので外に出る時は虫よけ対策をして、雨のない日はできるだけ外に出ます。自然と触れ合うことができ、子供達も大喜びで歩きます。これからどんどん成長するのが楽しみです。まだまだコロナに対し油断ができません。保育士は、六月からワクチン接種を受け始めていますが、気をつけながら保育にあたりたいと思っています。

ウィステリア保育所 管理者 城島清子

生活サポート

[送迎予約について]
毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。遠方の送迎も、日祭日問わず承りますので、ご相談ください。

編集後記

コロナウイルスが流行して2度目の夏を迎えます。マスクをつけての生活が続きますが、夏は暑さにも注意が必要です。屋内外でも、人と人の距離がとれるときは、マスクを外し、水分補給しながら熱中症にもならないように注意して、暑い夏を乗り越えましょう。

広報担当 小白孝之

藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻荳2168-1・2、2170 有限会社フクシ

- グループホーム 藤の里
TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994
- ショートステイ 藤の里、藤の里Ⅱ
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991
- ケアプランセンター 藤の里
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991
- 生活サポート（NPO法人 ふじのさと）
TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

- グループホーム 藤の里大越
TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

- 介護付き高齢者住宅 ウィステリア
TEL：0480-31-7129 FAX：0480-31-7329
- グループホーム ウィステリア（障害者）
TEL：0480-31-7748 FAX：0480-31-7219
- ウィステリア 保育所
TEL：0480-31-7844 FAX：0480-31-7329

|| 栄養部門

《空芯菜（くうしんさい）》

6月～8月が旬、葉物が少ない夏に重宝する野菜です。茎の中が空洞になっていることから空芯菜と呼ばれます。クセが少なく、茎はシャキシャキした歯ごたえで、葉にはぬめりがあります。

《栄養》

βカロチン、ビタミンD等のビタミンやカリウム、鉄等のミネラルが豊富で、夏バテ予防など夏の健康維持に役立ちます。特に鉄は多く含まれているので、貧血予防にも効果が期待できます。

《選び方》

葉先まで張りがあり緑が鮮やかで濃い物を選びます。

|| ケアプランセンター 藤の里

最近、「科学的に〇〇ということが証明された。」とか「〇〇大学の研究でわかった最強生活習慣」とか「〇〇すると実は身体に良くないことが判明！」とかいう情報が多く見られるイメージがあります。私もそういうことを知ることが好きなので、毎日の生活に取り入れたい、参考にしたりすることがあります。

しかし、沢山のご利用者様の生活を見せて頂いて最終的に感じることは、科学的にどうであれ最終的に自分にとってそれが合うのかどうか？自分にとっての理想の生活スタイルはどのようなか？ということだと思います。科学的に90%以上の人にプラスの効果があるとか幸せになれるとか言われているその話題の食べ物や生活習慣は、あなたにとっては効果がなかったり有害だったりするかもしれません。科学的な根拠はもちろんとても有益な参考となりますが、それ以上に自分を知ることが大切だと思います。ケアマネジャーは他の誰でもないあなたにとってのオリジナルのプラン（介護計画）を作らせて頂きます。介護のことでお困りの場合はぜひご相談ください。

ケアプランセンター藤の里

住所：加須市鴻荻2170 TEL：0480-73-8294
FAX：0480-73-2991

|| ショートステイ 藤の里

ショートステイ藤の里便り

ショートステイ藤の里では、7月に短冊に願いを書いて七夕飾りをつくりました。皆さんの願いが叶うといいですね！



ショートステイでは、毎月災害を想定した避難訓練を行っています。毎月訓練することで災害に備えています。



ショートステイ 藤の里Ⅱ

ショートステイⅡでは、コロナ禍の中外出できない分、施設内で出来る活動を行っています。父の日では全員で楽しめるボールリレーなどを行って楽しみました。



6月には紫陽花、7月は七夕飾り作りを行いました。七夕には、願いを書いて短冊を飾りました。願いが叶うといいですね！



グループホーム ウィステリア

障がい者ための共同生活援助支援をしている「グループホームウィステリア」も、開所（2020年5月1日）から1年2か月過ぎ、体験者も含め、やっと満床となりそうです。利用者様ごと、それぞれすばらしい個性と生活習慣をもって人生を歩んでこられた方々が、共同生活で助け合い、喜びも悲しみも共有し、将来の目標と夢を実現するために、毎日頑張っています。職員も日々それらを目のあたりにし、何より喜びと働きがいとなっています。



利用者様の予定表は、いつもいっぱいです。



七夕、夢を天に願う。

毎月の料理デー、この日の希望は手巻き寿司。

「朝摘みレタスクラブ」、野菜摂取と運動目的で実施。買いに行ってくれた利用者様は、小皿20円分が無料となります。

介護付き高齢者住宅 ウィステリア

コロナで外出が難しい時期ですが、鯉のぼりを作ったり、誕生日会を行いました。早く外出できるようになる事を願っています。



グループホーム 藤の里

コロナ禍が収まらず不安な冬を過ごしてきたせいか、今年の桜は、例年より美しく感じました。グループホーム藤の里では、なかなか外出レクが出来ずにいますが、少しでも季節を感じてもらうために4月に花を作り、お花見レクを行いました。コロナ過での生活も1年以上が経過しましたが、加須市でもようやくワクチン接種が始まりました。グループホーム藤の里では、希望する利用者様に1回目の接種が完了しましたが、熱発などの大きな副反応が出た利用者様は1名もいらっしゃいませんでした。ワクチン接種後も職員一同気を抜かず業務にあたっています。



グループホーム 藤の里大越

現在、グループホーム藤の里大越では、新型コロナウイルスワクチン接種が進んでいますが、職員は、毎月PCR検査をかかさず行っており、現在まで全員陰性との結果が出ており、何事もなく皆様お元気で過ごされています。新たな生活様式に日々努めています。

