

藤の里だより



Ⅱ ご挨拶

日頃より（有）フクシ藤の里グループをご利用いただき有り難うございます。猛暑日の夏が過ぎ朝晩すっかり涼しくなり過ごしやすくなってまいりましたが、コロナの感染は収まることなく続いています。ショートステイは毎日利用者様の入退所があります。感染予防の為、利用者様、職員の毎日の健康チェックを怠らず、施設内の清掃もいつにも増して力を入れて実施しております。ご利用者様にはご家族様との面会を制限させていただいたり、いつも実施している行事を縮小させていただくなど寂しい思いをさせてしまっているのが現実ですが、コロナに感染しないようご家族様、ご利用者様のご協力をいただきスタッフ一同努力して参ります。藤の里グループでは、職員全員、月2回PCR検査実施中です。

コロナ禍のストレスもありますが、猛暑の夏の疲れもそろそろ出る頃ですね。バランスの良い食事を摂り軽い運動をし、質の良い睡眠をとり体調を崩さないようお過ごしください。

4月号で紹介させていただいた技能実習生の3名も難しい介護の仕事ですが「介護用語の理解」「介護力」「利用者様とのコミュニケーション」も良く取れるようになりました。ご利用者様の暖かい笑顔に元気をいただき猛暑の中体調を崩すことなく元気に働いております。今後ともよろしくお願いいたします。

ショートステイ 管理者
金久保千代子

目次

ご挨拶	1
ショートステイ 藤の里	2
ショートステイ 藤の里Ⅱ	3
グループホーム 藤の里 大越	4
介護付き高齢者住宅 ウィステリア	5
グループホーム ウィステリア	6
グループホーム 藤の里	7
ケアプランセンター 藤の里	8
栄養部門	9
ウィステリア 保育所	10
生活サポート	10
編集後記	10
藤の里グループ	10

Ⅱ ウィステリア 保育所

朝夕すっかり涼しくなりました。
9月になりお子様の利用も少なくなりましたが、利用されているお子様は、毎日遊びたいおもちゃなどを指で示します。言葉の方は、一オハケ月ですがまだ少ないので目や指そして先生の手をひいて「これで遊びたい！！」と訴えています。それはプラレールの電車です。

天気が良い日は、できるだけ外に行き、自然にふれて楽しめます。まだ虫の音が聞こえ、カエルや鳥、夕方になるとコオロギなどの声も聞こえて「あっ！！」と言って足を止めます。その度「これは〇〇の声だよ！」と話し何度も繰り返します。

コロナ禍で大変ですが気を付けながら室内遊びや戸外遊びを楽しみたいと思います。これからもよろしくお願い致します。

ウィステリア保育所 管理者 城島清子

Ⅱ 生活サポート

[送迎予約について]

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。遠方の送迎も、日祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840

Ⅱ 編集後記

今年も残す所あと約2ヶ月となりました。

新型コロナウイルスも第5波がきて10月時点で減少傾向にあります。緊急事態宣言も解除され移動の制限が緩和されましたが引き続き基本的な感染対策は、継続し感染しないようにしたいと思います。来年もコロナで一年が終わらない様願っています。来年も藤の里だよりをよろしくお願い致します。

広報担当 小白孝之

Ⅱ 藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻菱2168-1・2、2170 有限会社フクシ

■グループホーム 藤の里
TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994

■ショートステイ 藤の里、藤の里Ⅱ
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■ケアプランセンター 藤の里
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）
TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越
TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

■介護付き高齢者住宅 ウィステリア
TEL：0480-31-7129 FAX：0480-31-7329

グループホーム ウィステリア（障害者）
TEL：0480-31-7748 FAX：0480-31-7219

ウィステリア 保育所
TEL：0480-31-7844 FAX：0480-31-7329

|| 栄養部門

【なめこ】

9～11月にかけての秋に旬を迎えます。

年間を通じて市場には出回っていますが、天然で美味しく

召し上がれるのは9月～11月になります。



《栄養・効果》

なめこ特有のぬめりは、ムチンという成分です。

たんぱく質や脂肪の消化を促し、肝臓の保護作用や胃腸の調子を

整える働きがあり、二日酔いや胃が弱っているときにお勧めです。

また、食物繊維と同じ働きを持っているため、整腸作用のほか、
血糖値やコレステロールを低下させ、動脈硬化の予防にも役立ちます。

その他の成分としてミネラル分のカリウムも多く含まれています。

カリウムは体の余分な塩分を排出し、浮腫みを防いだり、

血液の浸透圧を調整し、高血圧を予防する働きがあります。

《選び方・料理》

かさが開いていない、肉厚なものを選びましょう。

水煮の場合は、水分が濁っていない物、

パック入りの物は袋が膨張していない物が新鮮です。

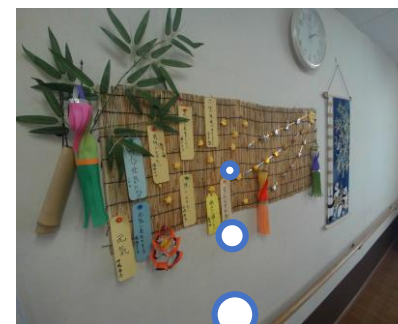
味噌汁・なめこおろし・そばやうどんの具・和え物等が美味しいです。



|| ショートステイ 藤の里

ショートステイ藤の里便り

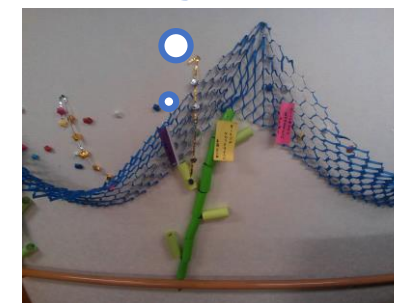
早いもので今年も半分以上が終わりましたが、まだ新型コロナウイルスが続きますが9月末に緊急事態宣言が解除されましたが、ショートでは面会などこれまで通り中止しております。
ご家族様にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。



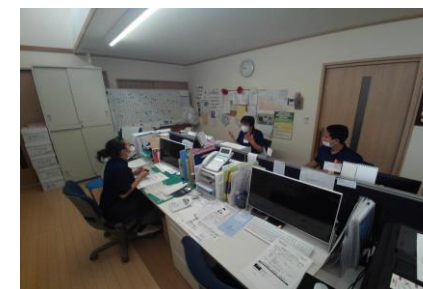
一日でも早くコ
ロナが落ち着き
ますように。



早く気軽に
外出ができま
すように。



技能実習生の研修の様子



技能実習生たちより

アリエル職員 1月より働いて約10ヶ月になります。何もわからない私が、先輩職員の指導により、基本となる介護技術を少しずつですが、出来るようになってきております。これからも頑張っていきますので、よろしくお願いします。

ミゲル職員 1月より働いて約10ヶ月になります。私は介護者の仕事を行う手順などについて多くのことを学びました。利用者様も親切で毎日が楽しいです。まだまだ利用者様が必要としている正確で正しいケアをして行ける様1日、1日頑張っていきますので、これからもよろしくお願いします。

II ショートステイ 藤の里 II

ショートステイⅡでは、8月31日に夏祭り、ビンゴ大会・ヨーヨー釣りやモグラ叩きゲームを行いました。コロナ禍でなかなか行事も行えない中ご利用様は、夏祭りを楽しまれておりました。



9月23日に敬老会を行いました。手作りおやつとプレゼントでお祝いました。プレゼントをもらえてうれしかったと言われておりました。コロナ禍が落ち着いたら盛大にお祝いできるようにしたいですね。



利用者様からの投稿 その1

恋の蕾

1 萎れた花をすてるように

はかない恋もすてたいの

女の春をゆめみても

恋のつぼみはいつひらく

2 恋しい人はヨソの人

はじめて知った恋に泣く

みだれたかみも手鏡に

うつす私は恋の花

3 萎れた心をだきしめて

涙をかくして生きて行く

幸せうすい私には

恋のつぼみはいつひらく

藤の香里

II ケアプランセンター 藤の里

厚生労働省の推計によると、介護人材は2025年までにあと32万人が必要らしいです。
厚生労働省は

- ・ 処遇改善加算などによる賃金改善
- ・ 福祉系の学校に対する就学資金の貸付
- ・ 若者やシニアに対する介護職の魅力の発信
- ・ 外国人介護人材の受け入れ環境の整備

などの対策をしてきましたが、結局足りる見込みが立っていないようです。

その他、「効率化」や「システムの利用」「科学的介護の推進」などと言われているが、ケアマネとして現場で働いている私から見ると

「肌で現場を知らずにただ言うほうは簡単でいいが、やるほうは付いていくのに精一杯になり、付いてこれない介護従事者も出てきて悪循環」になることも多々あると考えています。

しかしながら個人的には「インターネットやAIの活用」といったことに関しては好きな分野でもあるので期待をしているところもありますし、医療や介護の世界を含め、世の中は今後もっと良くなっていくと考えています。

そんな日本の動向を見ながら、ご利用者様には個別に最善な対応ができるようにしていきたいと考えております。
介護のことでお困りの場合にはぜひケアプランセンター藤の里にご相談ください。

ケアプランセンター藤の里
住所：加須市鴻荃2170
TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

グループホーム 藤の里

グループホーム藤の里では、日々利用者様の状態に応じて歌や折り紙、貼り絵などを行っています。
 コロナ禍で出来ることが限られてしまっていますが、毎日職員が工夫して楽しめるレク活動を行っています。



利用者様からの投稿 その2

初めまして八月七日から
 ショートステイⅡに
 お世話になって居ます
 九十九歳の齊藤静江です。
 今の私の気持ちを川柳にしてみ
 ました。

ウイステリア想い出を
 ありがとう
 逝く未知を決めて
 くれた藤の里
 妹と夢で再会藤の里
 温かい優しさと触れる
 藤の里
 コロナ禍も生かせて
 くれる藤の里

グループホーム 藤の里大越

7月11日に七夕まつり行いました。
 前日に美味しいご飯をたべ、七夕に関するレクを行い、コロナ禍でも
 笑顔で楽しんでおりました。



8月29日に納涼祭を行いました。
 例年は踊りを踊ったり、スイカ割りをしたりしますが、コロナ禍ということで今年も
 お祭りの装飾して楽しむ形にしました。来年は盛大にできる事を願っています。



9日12日に敬老会を行いました。
 手作り料理やおやつでおもてなしをしました。これからも元気で過ごせるよう
 願っています。

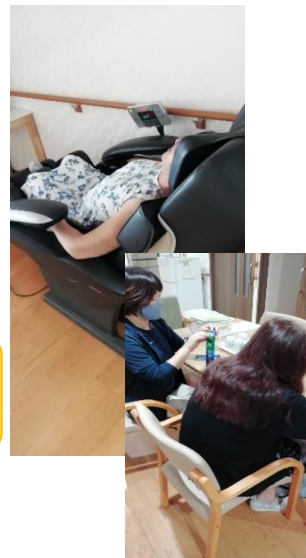


グループホーム ウィステリア

グループホームウィステリアも、令和2年5月1日に開所以来、1年5か月で初めて9床満床となり、職員も含め本当の家族のように仲良く穏やかに過ごしていました所、Kさんがご家庭の事情で急遽、9月末で退所することになりました。利用者様のそれぞれの素晴らしい個性の調和と思いやりが、グループホームウィステリアの宝で、新しい所での幸せを祈りつつ、新しいメンバーが入ってきて、また素晴らしい調和になるように支援していきたいと思います。（写真：利用者が3か月でためたお金で買った野球ゲームを楽しむ。9人の選手の個性とチームワークはGHの利用者と重なる。）



レクの一つ、北川辺名人戦、将棋セットも施設のものを使わず、割り勘で買った将棋盤・駒を使っての白熱戦！



自立支援を利用した訪問看護のマッサージ、利用者のSさんは施設マッサージ機もお気に入り！



毎月お楽しみ料理デー、希望をとり、食材の買い物、調理、かたづけ全員で分担して行います。9月はサンドイッチフリー、栄養バランスをとりお腹いっぱい食べました。



洗い物に掃除、新聞、おしほりたため、GHウィステリア内のお仕事も皆で分担してやっています。



お盆にお彼岸、コロナ禍でも、やっと墓参りできた二人は、初盆と5年ぶりの嬉しい墓参り！

介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアではコロナ禍でも日々レク活動に力を入れています。コロナが落ち着いたら近くの公園などに出かけられるといいですね。



藤の里グループでは、毎月防災訓練を行っています。ウィステリアでも毎月、防災訓練を行い災害に備えています。今回は、火災の時の初期消火（消火器）の訓練の様子です。

