



II ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
新年のご挨拶を申し上げます。
新しい年を迎え、「今年こそは・・・」と
思っている皆さんではないでしょうか。
2年来のコロナ禍の中で、生活の様式も
変化してきました。感染防止対策を
続けながら、普通だった生活に戻るべく、
日々粛々と努力をなさっていると推測します。
私も、職場と職員・利用者様を必死に
守ってきました。加須市の感染者数が、
1233名で一時期増加が止まった時、
これ以上増えないようにと思いました。
年末に1名増加で1254名でしたので、このままで！と、
祈っています。利用者様達は、自宅での生活ができないだけで
ストレスがあります。加えて面会・外出の制限の中で、
我慢しておられるのに触れて、この方たちを守るために
頑張ろうと再決心をしました。行政の物資補助や
ご家族様の励ましに感謝致します。
これからも、微力な「藤の里グループ」ですが、
よろしくお願いいたします。
最後に、私達を取り巻く皆様のご健康とご多幸を祈念いたします。

藤の里グループ代表 石原 恵子

II 生活サポート

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します

[送迎予約について]

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは
1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。
遠方の送迎も、祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840

II 編集後記

明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルスが流行してから約2年が経とうとしていますが、
年末から感染者がまた増え始め、現在では全国で感染者が急増して
いる状態です。
職員全員が定期的にPCR検査を実施し、感染しない様に体調管理・消毒・換気等
引き続きしっかりと対策をしていきたいと思います。
本年もよろしくお願い致します。

広報担当 小白孝之

II 藤の里グループ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻荳2168-1・2、2170 有限会社フクシ

■グループホーム 藤の里

TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994

■ショートステイ 藤の里、藤の里Ⅱ

TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■ケアプランセンター 藤の里

TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）

TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越

TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

■介護付き高齢者住宅 ウィステリア

TEL：0480-31-7129 FAX：0480-31-7329

グループホーム ウィステリア（障害者）

TEL：0480-31-7748 FAX：0480-31-7219

ウィステリア 保育所

TEL：0480-31-7844 FAX：0480-31-7329

|| 栄養部門

【鱈（タラ）】

鱈の旬は12月～3月です。

《栄養》

良質な蛋白質が豊富に含まれ、体内で血や肉を作る助けになります。

ビタミンB2が含まれているので、粘膜を保護し、口内炎や口角炎の予防が出来ます。

更に肌荒れ解消や風邪予防にも効果を発揮します。
豊富なカリウムは血圧の高めの人にもおすすめです。

《選び方・料理》

選び方は透明感があり、パックに水が溜まっていない物、しっかりと弾力がありみずみずしい物を選びましょう。
たらちり、チゲ鍋、寄せ鍋、煮付け、蒸し物、ムニエル、フライ、味噌漬け、粕漬焼き等美味しいです。

|| ショートステイ 藤の里

ショートステイ藤の里便り

ショートステイ藤の里では12月にクリスマス会を行いました。
利用者様みなさんで歌を唄ったり、ビンゴゲームをして楽しめました。



12月の消防訓練（避難訓練）の様子です。
災害時等迅速に避難できるように毎月訓練を行っています。



II ショートステイ 藤の里 II

ショートステイ藤の里IIでは、10月には運動会、12月にはクリスマス会を行いました。コロナ禍ですが、利用者様が楽しめる行事をしていきたいと思いをします。



12月に避難訓練を行っています。当日は風が強く寒かったため玄関までの誘導でしたが無事全員参加し、避難できました。



II ケアプランセンター 藤の里

明けましておめでとうございます。

昨年度は介護保険制度の改正があり、ご利用者様、ご家族様、介護保険事業者様ともに、サービス利用面、利用料金面や精神的な面でも変化のあった方がいたのではないのでしょうか？

今後も国の財政状況等から制度の変更等、介護を受けるご利用者様や介護をするご家族様、介護保険事業者様ともに変化を求められることが予想されます。

ご利用者様、ご家族様におかれましてはご不安のある方が多く、近年のケアマネジャーの役割については、より多岐に渡り包括的な支援が望まれています。

ケアプランセンター藤の里では、そういった時代や地域の変化をすばやくキャッチし、ご利用者様、ご家族様の負担軽減を図りながら、寄り添った介護支援をすることに努めております。

介護のことでお困りのことがありましたら、ケアプランセンター藤の里へご相談下さい。

宜しくお願い致します。

ケアプランセンター藤の里

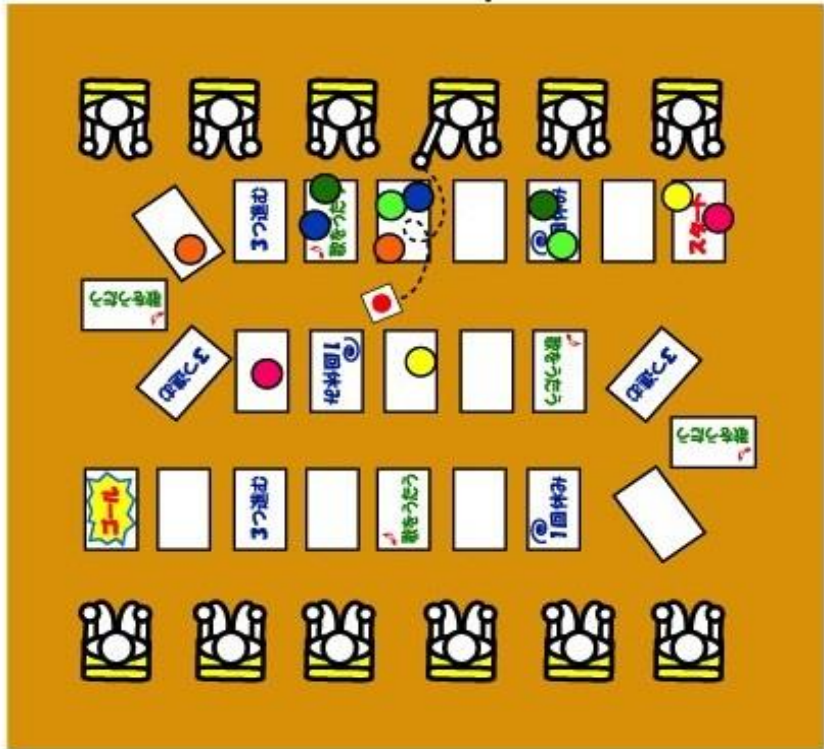
住所：加須市鴻荃2170

TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991

管理者 望月高志

懐かしいレクのご紹介

藤の里で行われている巨大すごろくをご紹介します。



タイトルのわりにはとても準備がカンタンなレク。
 10分もあれば準備できてしまうかも。
 テーブル・ゲームに分類しましたが、フロア上で行うと良いかも。
 また、サイコロをふるだけなので、重度の方々におすすめ。

- 【1】 難易度

◦ 身体上

低

◦ 頭脳上

低
- 【2】 期待される効果

◦ 競争心の醸成
- 【3】 材料

① コピー用紙など（A4が良いと思われます。裏紙でもOK）

多数（すごろくのマス目の数分）

② サイコロ（ぬいぐるみタイプのソフトである程度の大きさのあるものが良いと思われます）

1個

③ すごろくのコマにするもの（ぬいぐるみなど参加者の分身になるようなものがベター）

参加人数分

④ 筆記用具（マジックなど）

適量
- 9
- ## グループホーム 藤の里大越
- 明けまして、おめでとうございます。
 新型コロナウイルスが発症し、丸二年が経ちますが
 幸いなことに、感染予防対策と職員のPCR検査を徹底し
 行っている結果、現在までに職員、利用者様共に感染者は出ておりません。
 引き続き予防対策の徹底をし、新しい一年を皆さん笑顔で迎えればと思っております。
 施設では、昨年は陰圧装置の導入と、今年は非常用自家発電設備の導入を行っており、
 災害や感染予防の対策をし、安心して過ごせる日々に努めてまいります。
-
- 4

グループホーム 藤の里

皆様、昨年は大変お世話になりました。
グループホーム藤の里では、花壇のお花を利用者様と一緒に植え替えました。
面会等でお立ち寄りの際は是非ご覧になって下さい。
2022年も変わらぬご愛好のほど宜しくお願いいたします。



ウィステリア 保育所

明けましておめでとうございます。

今年もコロナに気を付けながら頑張りたいと思います。

一歳児が多く、言葉はないのですが、同じ遊びを仲良くして

ほっこりする時もあるのですが

一つの物の取り合いも激しく、投げたりしたりして、

注意すること多いこの頃です。

先日の話ですが、二歳のお子さんを預けたいとの話がありました。

二歳の方は少ないのでいいですよ！と喜んで伝えました。

実際申し込みに来ましたらなんと三歳半でした。

一日預かって様子を見た所、動きや食事に他の子供さんと

違う面があり話を聞いた所、検診で何か言われたそうです。

他のお子さんもいたので“申し訳ありません”と伝えお断りしました。

申し込みの際には隠し事せず、言って欲しいと思いました。

今年も怪我のない様気配りをしながら、

楽しく過ごせる様に皆で心がけたいと思ってますので

よろしくお願いします。

ウィステリア保育所 管理者 城島清子

介護付き高齢者住宅 ウィステリア

明けましておめでとうございます。
 昨年の12月にボランティアによるクリスマスコンサートを開きました。
 皆さん歌を歌ったり、拍手したりして楽しまれておりました。
 今年もよろしくお願いします。



クリスマスの日には、ケーキを提供しました。
 ケーキが美味しかったと言ってみなさん残さず全部食べておりました。



グループホーム ウィステリア

2022年、五黄の寅年が明けました。**金運、強運共上昇**です。
 利用者様、職員にとっても、ここ2年間は、新型コロナで自粛・自粛で、行動制限に受け耐え抜いた人生となってしまいました。コロナ株もデルタ株の次はオミクロン株と変異は進んでるようですが、感染力は増しても、毒性はどうも軽減しつつあることに期待をよせて、もともとの普通の風邪のように弱体化していくことを願っています。引き続き感染対策には気をつけつつ、今年こそは、のびのびと明るく過ごせる様に切に願っています。
 12月開催の**クリスマスイベント**と、毎月実施の**3つの食事会**をご紹介します。



12月25日 クリスマス会
 料理自慢日と兼ね、自作ケーキや料理を皆で作って、歌ったり、プレゼント交換したりと。



12月15日 クリスマスコンサート
 昨年に続いてのウィステリア合同開催。準備からワイワイと、当日は、みんなで歌って演奏者と観客一体化した素晴らしい時を過ごしました。



3つの料理日（各毎月1回実施）と最近の内容
 ①料理DAY（左）10月豚しゃぶ、11月野菜鍋、12月おでん
 利用者と職員が何を作り食べたいかを決めて一緒に料理。
 ②外食DAY（下）10月庄屋、11月延仁、12月かつぱ寿司
 利用者が食べてみたいところに行き食と会話を楽しむ。
 ③料理自慢（右）11月牛筋カレー、12月ケーキ、鶏唐揚げ料理を披露して自立支援。

