

藤の里だより

ご挨拶

令和4年2月より藤の里グループで務めさせて頂いております青木と申します。日頃より、ご利用者ご家族の皆様には大変なご支援ご協力を賜り心から厚くお礼申し上げます。

7月に入り日増しに暑くなってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。現在、新型コロナウイルスの感染は再度感染拡大している状態です。そのため、ご利用者様に感染させないために職員の感染予防対策はもちろんのこと、感染源を持ち込まないための最大限の努力をしておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。何かと先を見通しづらい状況が続いておりますが、くれぐれもお身体に気をつけてお過ごしください。これからも藤の里職員一同、介護・看護の両面でケアさせていただきます。今後とも皆様のご指導、ご協力の程を宜しく申し上げます。

部長 青木 範安

目次

ご挨拶	1
ショートステイ 藤の里	2
ショートステイ 藤の里Ⅱ	3
グループホーム 藤の里大越	4
グループホーム 藤の里	5
グループホーム ウィステリア	6
介護付き高齢者住宅	
ウィステリア	7
ウィステリア 保育所	8
藤の里北川辺	
介護サービスセンター	9
ケアプランセンター 藤の里	10
栄養部門	11
生活サポート	12
編集後記	12

生活サポート

〔送迎予約について〕

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840



編集後記

今年も暑い夏がやってきました。今年、5月の中旬くらいまでは、平年より気温が低い日が多くありましたが、6月より梅雨に入りましたが、3週間くらいで梅雨明けになり、その後から平年より高い日が続いています。埼玉県でも熱中症になる方が増えていますので節電も呼びかけられていますが、我慢せずエアコンの冷房を使用し、熱中症にならないようにし、水分も少しずつでも摂っていきましょう。

今後とも藤の里グループをよろしくお願い致します。

広報担当 小白孝之

藤の里グループ

- 有限会社フクシ
〒347-0111 埼玉県加須市鴻基2168-1・2、2170
 ■グループホーム 藤の里 TEL: 0480-73-2943 FAX: 0480-73-2994
 ■ショートステイ 藤の里 TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991
 ■ショートステイ 藤の里Ⅱ TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991
 ■生活サポート (NPO法人 ふじのさと) TEL: 0480-70-2840 FAX: 0480-70-2841
-
- 〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1
 ■グループホーム 藤の里大越 TEL: 0480-69-2943 FAX: 0480-69-2944
-
- 〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2
 ■介護付き高齢者住宅 ウィステリア TEL: 0480-31-7129 FAX: 0480-31-7329
 ■グループホーム ウィステリア (障害者) TEL: 0480-31-7748 FAX: 0480-31-7219
 ■ウィステリア 保育所 TEL: 0480-31-7844 FAX: 0480-31-7329
-
- 〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1
 ■ケアプランセンター 藤の里 TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
 ■藤の里北川辺 デイサービス TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
 ■藤の里北川辺 ヘルパーステーション TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
 ■藤の里北川辺 就労継続支援B型作業所 TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117

「レタス」

レタスは通年流通していますが、旬は4月～8月と11月～12月頃、最も多く見かける結球型とサラダ菜のような半結球型がある玉レタス、サニーレタスに代表されるリーフレタス、ロメインレタスのような立ち型、茎を食べるステムレタスの4つの種類があります。

《栄養・効果》

95%以上が水分なので、低カロリーで栄養価はそれほど高くありませんが、美容や老化予防に良いビタミンC、E、βカロテン、葉酸などのビタミンや、利尿作用のあるカリウム、貧血予防効果のある鉄等のミネラル、整腸作用のある食物繊維等をバランスよく含みます。

《選び方・調理》

葉がふんわりと巻いている物、葉に張り艶があるものが新鮮です。切り口が小さく変色していない物を選びます。芯の切り口を水で湿らせ、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存します。傷みやすいので早めに食べましょう。サラダ・炒め物・鍋・スープ等が美味しいです。

ショートステイでは、手作りおやつにあんみつ作りしました。皆さん美味しいと好評でした。



7月には七夕を飾りました。コロナがまだ終息していないため、盛大にできませんが、いつか盛大に行事ができるといいですね。



ショートステイでは、合同で技能実習生の研修を行っています。日本語を覚えるのも大変ですが、毎日少しずつ日本語を覚えるように努力しています。

ショートステイ 藤の里Ⅱ

6月に鴻葦小学校の慰問があり、手作りのプレゼントを頂きました。みなさん笑顔で喜んでいました。ありがとうございました。



ショートステイⅡでは、母の日はパンケーキ、父の日には折り紙で作ったネクタイをプレゼントしました。



7月7日に七夕会を行いました。一人一人短冊に願いを書き、竹に吊るしました。願い事が叶うといいですね。午後のおやつは、手作りフルーチェを皆さんで美味しくいただきました。



ケアプランセンター 藤の里

ケアプランセンター藤の里は、居宅支援事業所を4月より加須市騎西地区から北川辺地区に拠点を移しました。ご利用者様には今まで通り変わらず支援させていただいております。しかしながら各関係事業所様には大変ご迷惑をおかけして誠に申し訳ありません。今後とも北川辺地区においてもケアマネ一同、皆様の信頼にお応えできるよう一層の努力をしていく所存ですのでご支援を宜しくお願いいたします。介護などの困りごとがありましたらいつでもお気軽に相談してください。お待ちしております。

管理者 鳥海信晃
 ケアプランセンター藤の里
 住所：加須市柳生50-1
 TEL：0280-33-6115
 FAX：0280-33-6117

先日、消防訓練を実施しました。



藤の里北川辺介護サービスセンター

藤の里北川辺デイサービスセンター

田園風景が広がる北川辺にこの春、藤の里として初めてのデイサービスが誕生しました。広いホールとゆったりとした浴室、優しい職員を売りとして頑張っていきたいと思えます。皆様宜しくお願いたします。

藤の里北川辺デイサービスセンター
リーダー 金井 玉江

藤の里北川辺ヘルプステーション

関東平野のほぼ中央に位置する北川辺地区は、雄大な利根川を背景に、水の郷として生活文化を育んできました。今の時期は、緑一面のカーペットを敷いたかの様な景色が窓外に広がっています。住み慣れた地域に暮らす要支援・要介護の高齢者の方々が自立した在宅生活を送るために生活をサポートしていきます。

訪問介護で受けられるサービスは、大きく2種類あります。

- 身体介護サービスは、身体に直接触れて行う介護です。
食事・入浴・排泄・歩行介助等々
- 生活援助サービスは、生活に必要な家事が困難な場合に行う日常生活支援の事です。
掃除・洗濯・調理・移動等

～ 北川辺ヘルプステーションの想い ～
笑顔で今日も利用者さん宅へ

藤の里北川辺作業所

5月より就労継続支援B型の管理者をさせて頂いております田上優と申します。藤の里北川辺作業所では駄菓子屋さんを常設しており、毎日9:30～17:00迄営業しています。土日は沢山のお客様が来られています。また、就労B型では駄菓子の値札付けやセット物の作成、施設まわりの草取りなども行っております。今後、毎金曜日には北川辺総合支所にて駄菓子の販売、その他近隣のゴミ拾い、車の洗車なども行う予定です。今後とも宜しくお願いたします。

藤の里北川辺作業所 サービス管理者 田上 優

藤の里北川辺作業所の「駄菓子屋さん」です。たのしい駄菓子が待っています！



グループホーム 藤の里大越

グループホーム 藤の里大越では、法要レクや行事では、母の日や父の日会を行っています。笑顔で楽しまれておりました。



グループホーム 藤の里

グループホーム 藤の里では、コロナ禍が終息しない中、室内で楽しめる行事やレクを日々行っています。また、コロナ感染しないよう消毒をこまめに行ったり、体調管理はしっかりと行っていきたいと思います。



ウイステリア 保育所

急に暑くなり子供たちの体調管理が大変です。大好きな外遊びがなかなか出来ず、室内で小さなすべり台で遊んだり、縄跳びの縄でへびごっこをしたり、ジャンプをしたりと体を動かせる様工夫しています。

汗を流した後は、水分を摂ったり、ポッキンアイスを食べたりして静の時間を作ります。利用者が増えました。同じ位のお子さんなので”まねまね”や物の取り合いもありますが、成長の段階では必要な事です。見守ったり、注意したりしますが、保育所のリズムに早く慣れて、繰り返すことで覚えてくれると信じています。

最近では、言葉も覚えてきて会話も出来る様になり、絵本を持って来て「何これ」と言って聞いています。

沢山の事に興味を持ち視野を広めてくれる事を楽しみにしています。まめに水分を摂りながらこの暑さをのり越えたいと思っています。

インフルエンザも流行する様な事も耳にしましたので気をつけながら元気に過ごしていきたいと思います。

ウイステリア保育所 管理者 城島清子

介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは、焼きそばを利用者様と一緒に作りました。利用者様にはとても好評でした。作った焼きそばは残すことなく全部美味しくいただきました。



誕生日を迎えられた方、おめでとうございます。これからも元気でいてください。



グループホーム ウィステリア

今、仲間（ご利用者）を募集中です。

障がいがあっても、なくても同じように暮らせる社会環境を目指したノーマライゼーションの考え方が、グループホームウィステリアの基本です。利用者も職員も区別されことなく、障がいを個性として捉え、それぞれ活かして、皆、笑顔で暮らせる家になりたいとも思っています。

当施設では、特に「和」と「食」に力を入れ、運営しています。「和」は、メンバー構成によりいろんな形に変化し、思いがけないハーモニーを醸し出してくれるので、いつも楽しみです。

居心地が良く、仲の良さも自慢の一つですが、何より、人への思いやりを持って、良い空気感を出せる施設にしていきたいと考えています。「食」は、食材を活かして皆で作って、食べて健康になる。つまり、和と食で幸せになる。人として、充実した生活できるよう、就労とか、外出・買い物とか、趣味とか、それぞれ自分の生きがいを見つけてほしい、そんな施設です。

今、仲間（ご利用者）を募集中です。人生のひとときを、私たちと共有し、一緒に暮らしてみませんか？



週末の外出日は、自然の美と学習で心も経験も豊かに



料理レクは、協力しあって、味だけでなく、彩も競う。



訪看も、楽しく、時にはトランプに夢中

月8回ある朝ごはんの日は、朝から、和洋中なんでもありです。