



II ご挨拶

（有）フクシ 藤の里グループを
ご利用頂き有り難うございます。
今年の夏は「暑い」の一言でした、
そしてコロナ感染の心配特にショートステイは
毎日の様に入退所がありますので、利用者様・職員の
健康チェックそして施設内の消毒・換気と
毎日神経をピリピリさせ頑張っています。
ご家族様を始め居宅ケアマネ様そして
職員の皆さんの努力と協力に感謝いたします。
これから先も終わりの見えないコロナですが
日々感染対策に努めて参ります。さて暑い夏から
涼しい秋に変わるところ自律神経が乱れ体調を
崩される方が増えると言われています。
皆さんいかがですか、自律神経は意識的に
コントロールは出来ません。整える方法を知り実践することです。

食事→タンパク質やビタミンB6（ニンニク 鮭 鰻 秋刀魚 鰹 ヒレ肉
ささみ）これからの季節、鮭や秋刀魚の美味しい時期ですね（少しお高いですが）
運動→無理のない程度に毎日身体を動かしましょう
入浴→心身がリラックスした状態になります
睡眠→細胞の修復が行われる大事な時間で
私自身、魚は良くいただきます。その中でも鮭が大好きです。秋刀魚も大根おろしを
添え新鮮なものは内臓の部分もいただきます。
ヨーグルトは毎日欠かさず朝食にいただき、昼休みはできる限り散歩に出かけています。
暑い夏を乗りきった疲れた身体を労りたいですね。

ショートステイ統括管理者
金久保千代子

目 次

ご挨拶	1
ショートステイ 藤の里	2
ショートステイ 藤の里Ⅱ	3
グループホーム 藤の里大越	4
グループホーム 藤の里	5
グループホーム ウィステリア	6
介護付き高齢者住宅 ウィステリア	7
ウィステリア 保育所	8
藤の里北川辺	
介護サービスセンター	9
ケアプランセンター 藤の里	10
栄養部門	11
生活サポート	12
編集後記	12

II 生活サポート

〔送迎予約について〕

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは
1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。
遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840



II 編集後記

あと約2ヶ月で新しい年を迎えます。
毎年の事ですが、今年も災害が多い一年でありました。幸いにも
加須市周辺は大きな災害はありませんでした。
しかし、毎年どこかで甚大な災害が発生しているので、
いつ災害が起きてもおかしくありません。日頃から
備蓄や災害用品、避難経路等の確認をしっかりとやっていきたいと思っています。
来年は、災害の少ない一年でありますように願っています。

広報担当 小白孝之

II 藤の里グループ

有限会社フクシ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻基2168-1・2、2170

■グループホーム 藤の里	TEL：0480-73-2943	FAX：0480-73-2994
■ショートステイ 藤の里	TEL：0480-73-8294	FAX：0480-73-2991
■ショートステイ 藤の里Ⅱ	TEL：0480-73-8294	FAX：0480-73-2991
■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）	TEL：0480-70-2840	FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越	TEL：0480-69-2943	FAX：0480-69-2944
----------------	------------------	------------------

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

■介護付き高齢者住宅 ウィステリア	TEL：0480-31-7129	FAX：0480-31-7329
■グループホーム ウィステリア（障害者）	TEL：0480-31-7748	FAX：0480-31-7219
■ウィステリア 保育所	TEL：0480-31-7844	FAX：0480-31-7329

〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1

■ケアプランセンター 藤の里	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 デイサービス	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 ヘルパーステーション	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 就労継続支援B型作業所	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117

秋～冬が旬「さば」

日本で食べられている鯖は主に3種類あります。ゴマサバ、マサバ、ノルウェーサバ（西洋サバ）の3種類ですが、一般的な鯖は「マサバ」の事を言います。

《栄養・効果》

鯖は「青魚の王様」と呼ばれるほど栄養価が高く、特に脳を活性化し記憶力・学習能力を高めるDHA、血液を改善し血中の中性脂肪やコレステロールを低下させる効果のあるEPAが青魚の中でも群を抜いて多く含まれています。また、健康な皮膚や爪を作るビタミンB2やカルシウム、カルシウムの吸収を高め骨粗鬆症や老化防止効果のビタミンDも含まれています。

《選び方・料理》

目が濁っていない物、腹が虹色に光っている物を選びましょう。鯖は「さばの生き腐れ」と言われるほど痛みが早い魚です。血合いに含まれる旨味成分のヒスチジンが、アレルギーのもととなるヒスタミンになり中毒を起こす為、生で食べる時は注意が必要です。料理は、塩焼き、しめさば、煮付け、味噌煮、唐揚げ、南蛮漬け、バター焼き、マリネ等美味しいです。



ショートステイ 藤の里では、きぼう・ひかり・のぞみの各棟に分かれ利用者様に合わせたレクリエーションを日々行っています。きぼう棟でおやつを作った時のものです。作ったおやつは利用者様全員で美味しくいただきました。



利用者様からの投稿

紅を差しても
一、紅を差しても晴れぬ胸
所詮儚い恋に泣く
恋しい人の名を呼べば
夜風が優しく肩を抱く
二、春はいつ来る花開く
心にまつかな恋の花
女の幸せ夢見たの
初めて知った恋故に
三、紅を差しても晴れぬ胸
髪の流れに手を添えて
恋しい人に逢える日を
涙隠して待つ私

藤の香里

ショートステイ 藤の里Ⅱ

ショートステイ 藤の里Ⅱでは、毎日、体操やカラオケ、塗り絵の他
 敬老の日には、ビンゴゲームを行いプレゼントを渡しました。
 利用者様はとても喜んでいました。ビンゴゲームの後に職員手作りのおやつを皆さんで美味しくいただきました。



ケアプランセンター 藤の里

介護職員等ベースアップ等支援加算について
 令和4年10月 ベースアップ等支援加算は、厚労省が定め施行される制度で、コロナの克服と超高齢化社会を迎えるにあたり人材確保に向けた経済対策の取り組みの一環になります。職員の定着率の向上とサービスの質を維持するために取得させていただくこととなりました。
 対象サービスごとに介護職員数（常勤換算）に応じて必要な加算率を設定し、各事業所の介護報酬にその加算率を乗じて単位数を算出します。

サービス種別加算率	
・訪問介護	2.4%
・夜間対応型訪問介護定期巡回	2.4%
・随時対応型訪問介護看護	2.4%
・（介護予防）訪問入浴介護	1.1%
・通所介護	1.1%
・地域密着型通所介護	1.1%
・（介護予防）通所リハビリテーション	1.0%
・（介護予防）特定施設入居者生活介護	1.5%
・地域密着型特定施設入居者生活介護	1.5%
・（介護予防）認知症対応型通所介護	2.3%
・（介護予防）小規模多機能型居宅介護	1.7%
・看護小規模多機能型居宅介護	1.7%
・（介護予防）認知症対応型共同生活介護	2.3%
・介護老人福祉施設	1.6%
・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	1.6%
・（介護予防）短期入所生活介護	1.6%
・介護老人保健施設	0.8%
・（介護予防）短期入所療養介護（老健）	0.8%
・介護療養型医療施設	0.5%
・（介護予防）短期入所療養介護（病院等）	0.5%
・介護医療院	0.5%
・（介護予防）短期入所療養介護（医療院）	0.5%

引き続き、サービスの向上に努力してまいりますので、何卒ご理解のほど
 よろしくお願いいたします。

管理者 鳥海信晃
 ケアプランセンター藤の里
 住所：加須市柳生50-1
 TEL：0280-33-6115
 FAX：0280-33-6117

藤の里北川辺介護サービスセンター

藤の里北川辺デイサービスセンター

酷暑だった夏が終わり、米どころ北川辺も秋を向かえるようになりました。
 デイサービスも利用者様が少しずつ増え、
 毎日のレクもあれこれと職員一同で考えている次第です。
 これからも、明るく楽しく元気な（やさしく）デイ作りに頑張ります。

藤の里北川辺デイサービスセンター
 リーダー 金井 玉江

藤の里北川辺ヘルパーステーション

「より良いコミュニケーションをとるためには」
 「目は口ほどにもの言い」という諺があります。
 口から出す言葉以外に、目の様子からも伝えたいことがわかるという意味です。
 当然ながらコミュニケーションは、言葉を使って伝えあう方法と感情・態度・
 身振りなど言葉以外の表現を通じて伝える方法の両方が関わってきます。
 会話において話し手が話す内容には、事実と感情が混ざり合っていますが、
 大事な事は、感情を受け止めることだと思います。
 介護を行っていく上では、利用者様の言葉から事実を事実として正しく把握
 する必要がありますが、その事ばかりが表面に出てしまうと「冷たい介護」
 という印象を与えかねません。
 言葉の中には、感情が隠されていることを心得て、その感情を聴きとる力を
 しっかり身につけていきたいものです。
 私たちは、一般的に信頼感をもっている人に対しては、自分を率直に開示す
 ることができます。
 信頼感は、より良いコミュニケーションが行われる条件の一つでもあり、そ
 の結果として生まれてくるものでもあります。
 では、信頼感を高めるには？
 利用者様が、ご自身の体や心について語ることを正しく理解できるように努
 めることではないでしょうか。
 その答えは、会社方針そのもの「心」です。
 「介護とは心を伝える仕事です」とあるように、この言葉を肝に銘じつつ
 私たちは、笑顔で今日も利用者様宅へ向かいます。

藤の里北川辺ヘルパーステーション
 小菅喜美子

藤の里北川辺作業所

残暑も明け、台風シーズンとなりました。
 就労継続支援B型事業所 北川辺作業所は
 ご利用者こそ増えてはいいませんが、見学者など少しずつ増えています。
 今後ですが、駄菓子も新しい商品を取り入れて行きたいと思っています。
 地域に根づいた駄菓子屋さん、就労施設として北川辺に
 知られていきたいと思っています。

藤の里北川辺作業所 サービス管理者
 田上 優

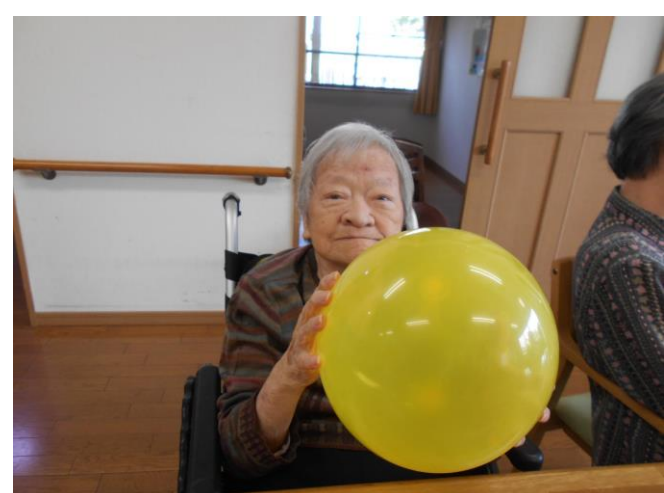
グループホーム 藤の里大越

新型コロナウイルス4回目ワクチン接種も無事終了し、利用者様皆様特にお変わり無く、
 安堵しております。今年は台風が多く以前の台風災害を思い出すこともあり、災害に
 も注意し職員一同ご支援させて頂いて降ります。



グループホーム 藤の里

この度は施設内でコロナウイルス陽性者が出てしまい、ご家族の皆様には大変なご心配をお掛けしまして大変申し訳ございませんでした。
お陰様で8月30日に施設全体の陽性が解除になり、通常の営業に戻る事が出来ました。
今後は再発防止に努めて参りますので宜しくお願いいたします。



ウィステリア 保育所

4月よりなかなか利用者が増えていません。

月に一度や二度位の利用はあるものの長期での利用は2名のみです。

10月半ば頃より1名預けたいという方が申し込みに来られました。

そのお子さんはアレルギーがある為、昼食とおやつは、

持参していただく予定です。

長期の2人は共に中国のお子さんであまり仲良く出来ていませんでした。

でもある時中国語で話していたのを耳にしました。それからとても仲良く

遊べるようになってきたのです。何かきっかけをと思っていたので

すごくホッとした思いでした。

まねまねや、反抗期のある2才、3才児なので物の取り合いはありますが、

パン屋さんやケーキ屋さんごっこでは、レジを用意したりおもちゃの

お金を使って買い物をしたり、作る真似など楽しんでいます。

急に寒くなったりと体の方がついていけない時もありますが、

体調に気を付けながら寒さに向けて体を動かし、元気に過ごしていきたいと

思っています。

インフルエンザやコロナの方にも気を付けながら手洗い、うがいも

しっかりと行っていきたいと思います。

ウィステリア 保育所 管理者
城島清子

介護付き高齢者住宅 ウィステリア

介護付き高齢者住宅 ウィステリアで納涼祭を行いました。
スイカ割り等を行い、利用者様の笑顔がたくさんあふれていました。
今後も楽しい行事を行っていきたいと思います。



グループホーム ウィステリアと合同で消防訓練を実施しました。
当日は真剣に取り組まれておりました。



グループホーム ウィステリア

グループホーム ウィステリアでは食事を持ち回りで作っています。
夏はそうめん等を作り、皆で美味しくいただきました。
今後も季節に合わせて、色々な食事を作っていきます。

