

藤の里だより

ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
藤の里も2022年5月より新たに北川辺に
藤の里北川辺介護サービスセンターを開所しました。
通所介護（デイサービス）・訪問介護・
B型就労（障がい者就労支援）を提供しております。
事業所が増え、今後もやはり人員確保が課題となります。
藤の里グループでは現在、
フィリピンからの技能実習生が9名、
ネパールからの特定技能が4名、
介護職員として各事業所に配属し、頑張ってくれて
仕事をしてくれています。
技能実習生制度とは、発展途上国への国際貢献が目的で、
日本のような先進国で学んだ技術・知識を
いずれは母国に持って帰って、母国を発展させることが目的
です。

技能実習は「研修制度」であり、お勉強をしにきているといった感じです。

一方、特定技能は2019年4月から始まった新しい在留資格。

少子高齢化など日本のような労働力不足を解消するために作られた制度です。

このため、人手不足が深刻だと国が認めた業種に限定されて許可されています。

「技能実習は、学生さん。」「特定技能は、労働者。」と考えると、
イメージしやすいと思います。在留期間は、技能実習は一般的には3年間、最大5年間です。特定技
能は、基本が5年間、技能実習で3年～5年終わってから、特定技能に移行することで合計8年～10
年日本で就業することが出来ます。このような制度も有効に活用して、地域・社会貢献、更には国際
貢献にも繋がるように人材育成と人材確保に力を入れ、ご利用者様へよりよいサービスを継続的に提
供致します。

全事業所、職員一体となり、取り組んで参ります。

2023年も藤の里グループをどうぞよろしくお願い致します。

目次

ご挨拶	1
ショートステイ 藤の里	2
ショートステイ 藤の里Ⅱ	3
グループホーム 藤の里大越	4
グループホーム 藤の里	5
介護付き高齢者住宅	
ウィステリア	6・7
ウィステリア 保育所	8
藤の里北川辺	
介護サービスセンター	9
ケアプランセンター 藤の里	10
栄養部門	11
生活サポート	12
編集後記	12
藤の里グループ	12

有限会社フクシ
専務 小池 頼孝

生活サポート

〔送迎予約について〕

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは
1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。
遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840



編集後記

明けましておめでとうございます。
2023年は兎年ということで気温のアップダウンが激しい年と言われています。
すでに一月で記録的な大雪や気温など一部の都道府県で観測しています。
温度差も体には悪影響を与えるので体調を崩すことなく一年を元気に
過ごせるように体調管理をしっかりとしていきたいと思います。

今年も藤の里グループをよろしくお願いします。

広報担当 小白孝之

藤の里グループ

有限会社フクシ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻基2168-1・2、2170

■グループホーム 藤の里	TEL：0480-73-2943	FAX：0480-73-2994
■ショートステイ 藤の里	TEL：0480-73-8294	FAX：0480-73-2991
■ショートステイ 藤の里Ⅱ	TEL：0480-73-8294	FAX：0480-73-2991
■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）	TEL：0480-70-2840	FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越	TEL：0480-69-2943	FAX：0480-69-2944
----------------	------------------	------------------

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

■介護付き高齢者住宅 ウィステリア	TEL：0480-31-7129	FAX：0480-31-7329
■グループホーム ウィステリア（障害者）	TEL：0480-31-7748	FAX：0480-31-7219
■ウィステリア 保育所	TEL：0480-31-7844	FAX：0480-31-7329

〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1

■ケアプランセンター 藤の里	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 デイサービス	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 ヘルパーステーション	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 就労継続支援B型作業所	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117

栄養部門

爽やかな香りとシャキシャキとした食感が魅力的な野菜『セロリ』

旬は11月から5月です。

《栄養・効果》

セロリは葉の部分に、ビタミンB1やB2が多く含まれ、その他にもβカロテン（ビタミンA）、ビタミンC、食物繊維等の栄養も多くあります。セロリ独特の香りの成分である「アピイン」「セネリン」は、精神を落ち着かせる沈静効果があり、イライラや頭痛を和らげる効果があります。セロリのビタミンB1とB2は、炭水化物や脂質から体のエネルギーを作る働きがあります。不足すると疲れが溜まり疲労感やだるさが出てきます。βカロテンは、体の皮膚や粘膜を保護したり、眼の機能を正常に保つ栄養成分です。ビタミンCは、コラーゲンの合成を助け、体の組織を丈夫にしたり、活性酸素やストレス等による悪影響を抑える効果があります。

《選び方・保存・料理》

葉はみずみずしくて鮮やかな緑色、茎の部分が筋張っておらず肉厚のものを選びましょう。茎が白い物は柔らかく、緑の物は香りが強いです。保存方法は、葉と茎を切り分けた方が長持ちします。ビニール袋に入れ野菜室に立てて保存しましょう。

サラダ、ピクルス、浅漬け、スムージー、ジュース、スープ、味噌汁、金平、炒め物、天ぷら、チャーハン等美味しいです。



ショートステイ 藤の里

ショートステイでは12月にクリスマス会、1月には新年会を行いました。クリスマス会では、技能実習生の方と一緒に踊りなどで盛り上がりました。新年会では、今年も良い年でありますようにと願っておせち料理を頂きました。

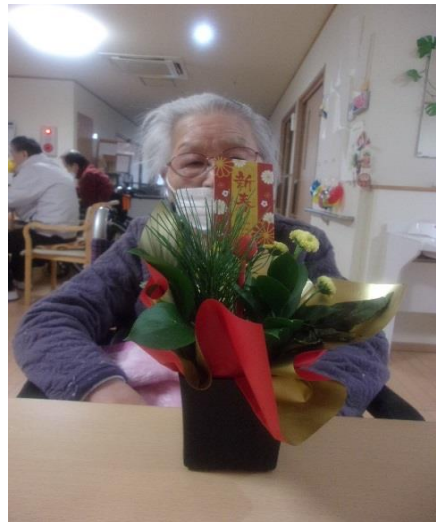


ショートステイ 藤の里Ⅱ

ショートステイ 藤の里Ⅱでは、10月に運動会を行い、
11月には勤労感謝の日で手作りおやつ、
12月はクリスマスで手作りケーキを皆さんで頂きました。
特に手作りおやつは好評で毎回美味しいと声があり笑顔が絶えません。



税理士法人ルベール様より、
藤の里20周年とのことで
盛花を頂きました。
ありがとうございます。



ケアプランセンター 藤の里

新型コロナウイルス感染症に関する検査についてご存じですか。
検査方法としてはPCR検査・抗原検査・抗体検査とあります。

検査方法は鼻咽頭と唾液の2通りあり
新型コロナウイルスに感染し、PCR検査を受けたからといって、
必ずしも陽性が出るとは限りません。
しかし、それは検査に正確性がないからではなく、
検体に潜むウイルスの問題です。
ある程度のウイルスの量があれば、
ほぼ正確に診断できるとされています。
また、陰性であるのに、陽性とする場合もあります。
検査には限界があることも理解しておきたいですね。

PCR検査のデメリットとしては、
検査時間が長いことも挙げられます。簡易的な検査ではないため、
その場ですぐ検査結果が判明するわけではありません。

抗原検査はインフルエンザなどにかかった際におこなう簡易検査と
同じ仕組みで、15～30分ほどで結果が判明します。

抗体検査はPCR検査・抗原検査と異なり、過去に感染したかどうか
も調べることができるものです。

これら3つの検査方法があり、いずれもメリットやデメリットがあり
ます。状況や必要に応じて最適な方法で検査をおこない、結果を導き
ましょう。
依然としておさまる気配がない新型コロナウイルスの勢いです。
まずは、予防の基本である手洗いや消毒、マスクの適切な着用など
で、感染しないよう心がけることが大切です。

ケアプランセンター藤の里
管理者 鳥海信晃

住所：加須市柳生50-1
TEL：0280-33-6115
FAX：0280-33-6117

藤の里北川辺介護サービスセンター



新年、あけましておめでとうございます。
4月に藤の里北川辺デイサービスセンターがオープンして丸9ヶ月が経ちました。
ご利用者様と笑いの絶えない毎日を送っています。
さて、今年は・・・

七転八起！日進月歩！勇往邁進！愚行移山！！

を座右の銘として職員一同、ご利用者様目線でのサービスと職員の技術の向上を目指していきたいと思っています！！

藤の里北川辺デイサービスセンター
生活相談員 林 幸恵

藤の里北川辺ヘルパーステーション

高齢になって、或いは障害をもったことによって様々なハンディキャップを負うようになったとしても、その人がこれまで人生で培ってきた生活スタイルや自身の力に注目して、支援の必要な部分（足りない部分）を補い、支援することは、ホームヘルパーの役割であり、最も求められているところではないかと思います。
言い換えれば、ホームヘルパーは、利用者様に普通の人と同じように当たり前の生活をごく当たり前に過ごしてもらう。
そのための援助を人間力と感性を持ち専門的技術を備えたサービスを提供しなければなりません。日常生活支援のなかで、私達にとって重要なことは、利用者様やご家族様との信頼関係です。人と人が関わる、この仕事は信頼関係をいかに築き上げるかが大切になります。日々の訪問介護業務の中で相手を理解するために、ご利用者様やご家族様のお話に耳を傾け相手の立場に立って一緒に感じとろうとし、先ずは評価をせず、ありのままを受け止めてから、一歩を踏み出すことが大切だと思います。

私達は、笑顔でいつも通りに利用者様宅へ向かいます。

藤の里北川辺ヘルパーステーション
小菅 喜美子

グループホーム 藤の里大越

10月にハロウィンを行っています。
当日は手作りのおやつとカボチャ料理をみなさんと美味しくいただきました。



11月の天気の良い日に外に出てバーベキューを行いました。
コロナ禍で外に出る機会が限られている中久しぶりに外に出られたことで喜んでおられました。



12月にクリスマス会を行っています。
クリスマスの歌を皆さんで歌い、ケーキを頂きました。



グループホーム 藤の里

グループホーム 藤の里では、10月に運動会を行っています。
コロナ禍は続いているですが、感染対策をして行っています。



1月には新年を祝ってお寿司をみなさんで頂きました。
なかなか食べれない物なので美味しかったとの声が多くありました。



ウィステリア 保育所

明けましておめでとうございます。

長いお休みからのスタートとなりました。
二年近く来てくれていた子供さんが退所になり又新たに二才四ヶ月のお友達が
10日頃より入所しました。
男の子が多くなりより活発な毎日となりそうです。
遊ぶおもちゃ等考えながらケガのないように見守りしようと思っています。
自動車やプラレール遊びが大好きで毎日の様に遊びます。

ところで、テレビなどでも不適切な保育が行われているという事案が発生する
など相次いでいます。

保育をしているとつい我が子の様に思いつい力が入り叱ることもあります。
そうしないとやりたい放題になり、どんな大人になるのかと考えた時に
あぶない（ケガにつながる）と思った時は、大きな声で注意することもあります。

一才を過ぎると少しずつ理解してくれますので叱る事も大切です。
遊びながら物をぶつけたりするのも痛さを知ると言う意味で学びになると思
います。

今年も元気に健康に一番、子供達と楽しく過ごしたいと思っています。
職員一同よろしくお願いします。

ウィステリア 保育所 管理者
城島清子

介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは、12月にクリスマス会を行い、ケーキを頂きました。利用者様は皆さん笑顔で美味しいケーキを食べておられました。



1月には新年会で特別メニューを作りました。みなさん残さず食べていました。



12月にコロナ感染を発生してしまい利用者様又ご家族様・関係者様にご迷惑をおかけいたしました。今後はしっかり感染対策を行い日々努めてまいります。

介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは10月に運動会でパン食い競争などを行いました。しっかりと口で取る人や手で取る人など大いに盛り上がりました。来年も盛り上がる運動会になるように計画をしていきたいと思ひます。

