

藤の里だより

ご挨拶

日頃より（有）フクシ 藤の里グループをご利用いただき有り難うございます。新型コロナウイルス感染症が「2類→5類」に緩和される5月が近づいて参りました。新緑の風もこちよく、心も体も軽くなったように感じます。

しかしながら、当法人では利用者様の安全を第一と考え、職員一同、感染対策を怠ることなく、改めて気を引き締めて取り組んで参ります。ご家族の皆様、利用者様には何かとご協力をお願いすることもあろうかと思いますがご理解下さるようお願い申し上げます。

春が終わればアツという間に暑い夏がやってきます。今のうちから体力をつけておきましょう。新型コロナウイルス感染症による自粛生活で、基礎体力は落ちていませんか？ちょっとした段差で躓いたり、階段を上るとすぐに息が切れてしまったりしませんか？
私は毎朝、10分間のテレビ体操を8年程やっています。女優の「富司純子」さんも欠かさずやっているそうです。1日10分でも効果があります。この時間は「私だけの時間」と割り切って。

介護付き高齢者住宅 ウィステリア
管理者 井上 明子

目次

ご挨拶	1
ショートステイ 藤の里	2
ショートステイ 藤の里Ⅱ	3
グループホーム 藤の里大越	4
グループホーム 藤の里	5
介護付き高齢者住宅 ウィステリア	6
ウィステリア 保育所	7
藤の里北川辺 ヘルパーステーション 作業所	8
デイサービスセンター	9
ケアプランセンター 藤の里	10
栄養部門	11
生活サポート	12

生活サポート

〔送迎予約について〕
毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840



編集後記

今年も早4ヶ月が過ぎようとしています。今年は、季節の歩みが早く平年より気温が高い日が続いています。気温差で体調を崩す方も多いです。食事や睡眠をしっかり摂り、規則正しい生活を送ることが大切です。まだ新型コロナウイルス感染症も増減を繰り返している状態ではありますが、外に出て無理のない程度に運動するのも大切です。適度に換気を行いながら体調管理をしていきましょう。

広報担当 小白孝之

藤の里グループ

- 有限会社フクシ
〒347-0111 埼玉県加須市鴻基2168-1・2、2170
 ■グループホーム 藤の里 TEL: 0480-73-2943 FAX: 0480-73-2994
 ■ショートステイ 藤の里 TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991
 ■ショートステイ 藤の里Ⅱ TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991
 ■生活サポート（NPO法人 ふじのさと） TEL: 0480-70-2840 FAX: 0480-70-2841
-
- 〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1
 ■グループホーム 藤の里大越 TEL: 0480-69-2943 FAX: 0480-69-2944
-
- 〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2
 ■介護付き高齢者住宅 ウィステリア TEL: 0480-31-7129 FAX: 0480-31-7329
 ■グループホーム ウィステリア（障害者） TEL: 0480-31-7748 FAX: 0480-31-7219
 ■ウィステリア 保育所 TEL: 0480-31-7844 FAX: 0480-31-7329
-
- 〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1
 ■ケアプランセンター 藤の里 TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
 ■藤の里北川辺 デイサービス TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
 ■藤の里北川辺 ヘルパーステーション TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
 ■藤の里北川辺 作業所（就労継続支援B型） TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117

『マンゴー』

出荷時期は6月～8月とされていますが、旬の時期は4月～10月となっています。

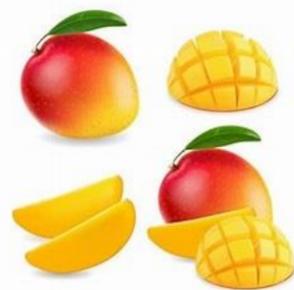
宮崎、沖縄、鹿児島で主に栽培されているマンゴーは、『アップルマンゴー』と呼ばれる種類で、濃厚な甘みが特徴。

《栄養・効果》

βカロテンが多く含まれ、肌荒れの解消、免疫力強化の効果が期待でき、病気になりにくい体を作ってくれます。ビタミンCや葉酸、食物繊維が豊富に含まれているため、風邪予防、便秘解消等に働きます。

《選び方・料理》

皮に傷がなく、色艶の良いもの、ずっしりと重みのあるものを選びましょう。熟していない物は常温保存。熟した物はラップに包んで野菜室へ。完熟したものは日持ちしないので、早めに食べきりましょう。生食として食す他にも、ジュース、ジャム、シャーベット、マンゴーヨーグルト、マンゴープリン、ゼリー、レアチーズ等にしても美味しいです。



ショートステイでは、2月末から3月の中旬にかけてコロナウイルスのクラスターが発生し、ご家族の皆様・利用者様・関係者様に多大なご迷惑をおかけしました。今後もしっかりと感染対策を行い、予防に努めて参ります。

今回は、2月の節分と3月の消防訓練の様子です。コロナウイルスの感染者が出ないように気を付けながら行事を行いたいと思います。



哀しい恋

1・貴方に逢えない寂しさに

涙で凍ったこの恋

溶けるその日はいつの日か

涙を誘う夜の雨

2・心に春を夢見ても

所詮哀しく消えてゆく

女の幸せ探しつつ

歩く私は夢の花

3・哀しい恋に泣くよりも

涙を隠して生きて行く

貴方と叫べない恋ゆえに

忘れられない私なの

藤の香里

ショートステイ 藤の里Ⅱ

ショートステイ藤の里Ⅱでは、2月に節分、3月ひな祭りを行い参加された利用者様は笑顔で楽しんでいました。



毎日午後2時からレクリエーションを行っています。体操や歌の他に塗り絵や貼り絵等も行っていきます。作った貼り絵は飾って季節感を楽しんでいます。



藤の里グループでは、毎月消防訓練を実施しています。3月は消防署の立会いの訓練を行い、消防署員の方の指導のもと消火器を使った消火訓練も実施しています。火災や地震などの災害はいつ起こるかわかりませんので日頃から対応できるように訓練を行っています。



ケアプランセンター 藤の里

成年後見人制度をご存じですか。

成年後見人とは、認知症や知的障害などで判断能力が充分ではない方に代わって財産を管理する人のことです。成年後見人は、本人に必要な契約をしたり、不要な契約を解約することができます。

認知症や知的障害などで判断能力が十分でない方は、単独で契約や財産を管理したりすることはできません。

そこで成年後見人が本人に代わって、契約や財産管理を行います。具体的には、次のような事務を行います。

1. 相続した財産の名義変更
2. 遺産分割
3. 家賃や光熱費などの生活費の支払い
4. 施設などの入居契約
5. 不動産の処分
6. 預貯金の管理、解約

こういった手続きが必要なのに、ご本人が認知症や知的障害などで判断能力がない場合に、成年後見人の選任を検討することになります。本人の判断能力の程度によって、**後見**、**保佐**、**補助**の3つの段階に分かれます。もっとも、判断能力が低下しており、自分ではまったく財産管理ができない方が対象なのが後見です。判断能力がしっかりしているうちに、判断能力が無くなった場合に備えて、あらかじめ後見人を指名しておく制度があります。これを**任意後見**といいます。

相談窓口 さいたま家庭裁判所久喜出張所
〒346-0016 久喜市東1-15-3 電話 0480-21-0157
加須市役所 障がい者福祉課、高齢介護課、各総合支所 市民福祉健康課

ケアプランセンター 藤の里
管理者 鳥海信晃
住所：加須市柳生50-1
TEL：0280-33-6115
FAX：0280-33-6117

藤の里北川辺 デイサービス

オープンして1年が経ちました。少しずつ、ゆっくりなペースではありますが利用者様も増えつつあります。ご利用日、利用者様は皆さん、とっておきの笑顔で来られ、笑顔で帰っていきます。利用者様の笑顔エネルギーとしながら私達職員も成長していくべき精進してまいります！また、より多くの笑顔と出会えるよう頑張っていきます。どうぞ皆様お見守りください。



グループホーム 藤の里大越

皆様、いつも大変お世話になっております。今年度こそは、利用者様がコロナ禍以前の生活が出来るよう体調に気を付けながら参りたいと思います。

今回は、職員が手作りで昼食を作った時の様子です。皆さん残さず美味しいと言って笑顔で食べられておりました。



グループホーム 藤の里

グループホーム藤の里では、3月にひな祭りを行いました。
お雛様の前で写真を撮り、美味しいおやつを皆さんで
頂きました。



藤の里北川辺 ヘルパーステーション

1st anniversary

—藤の里北川辺ヘルパーステーション—

2023年4月1日、開所1周年を迎えることになりました。

全くゼロからのスタートで、北川辺地域、大利根地域を中心に隣接している群馬県板倉町、茨城県古河市にも足を運び、行政機関の関係部署・居宅ケアマネ様へのご挨拶、そして一軒ずつポスティングを行うという日々が続きました。ヘルパーステーションにおきましては開所1ヶ月後、5月に入りお一人目の利用者様が誕生しました際には、跳びあがる勢いで喜んだことを思い出します。一年を経て少しずつ藤の里北川辺ヘルパーステーションの名前を近隣のケアマネ様にも知っていただけるようになりまして、利用者様のご紹介もあります。1周年を迎える節目にあたり、スタッフ一丸と情報共有し、更に連携を深めて、利用者様お一人お一人の想いとしっかり向き合いながら、誠心誠意サービス提供に取り組んで参りたいと思います。今後とも「藤の里北川辺ヘルパーステーション」をよろしくお願い致します。

藤の里北川辺作業所（就労継続支援B型）

新しい仕事開始しました！

こんにちは😊藤の里北川辺作業所です。
現在、当施設では男性6名、女性3名の利用者様ご利用されております。以前から継続している作業（駄菓子等）に加え、内職作業が新しく加わりました！内職作業の内容は以下の通りです。

①ボールペンの製作 ②タオルの袋入れ 等

2か所の会社様からお仕事を頂き、非常に有難いです😊

今後も内職のみならず、駄菓子の販売（北川辺支所等外での販売再開予定🙏）・農作業（3月にジャガイモ・サニーレタス・ブロッコリー・人参・カリフラワー等を地植えしました😊）、また新たに清掃活動（先ずは当施設内の清掃から開始予定）や木工・手芸等を順次開始出来るよう、より一層スタッフ・利用者様共に頑張っていきたいと思っております。

今後も元気いっぱい😊皆で頑張っていきます。

応援、よろしくお願ひします!(!)!



ウイステリア 保育所

毎年のことながら今年も多くの子供さん達が市の保育園や幼稚園に行かれました。残った子供さんは二人です（一才児）。

新たに入所して来る子供さんも何人かいますが、他国籍の方が多いので、言葉の方の問題もありなかなか通じない事が多くあります。

コロナの問題が少しやわらいできましたが、今年は小さな子供さん達も花粉症に悩まされています。鼻水、くしゃみや咳等の症状が日々、4人位いますので、ティッシュを持って走ったり、大忙しです。

一才の子供さんが多いのでよだれも多くタオルなどで拭きまわりそれが私達のストレッチになると思って頑張っています。

近くの公園の桜もよく咲いて小さな庭で遊びながら見る事も出来ました。体調が良いお子さんは近くまで散歩をして桜を見ました。又、外では犬を散歩している人が多く、室内から多くの犬を見ることが出来るので子供さん達も喜んでいきます。

今年度も子供さんの怪我のない様、目配り、気配りをしながら楽しく過ごせたらと思っています。

職員一同よろしくお願ひ致します。

ウイステリア 保育所
管理者 城島清子

介護付き高齢者住宅 ウイステリア

ウイステリアでは、2月に節分、3月にひな祭りを行い、天気の良い日は散歩に出かけました。参加された利用者様は楽しまれておりました。



ひな祭りで手作りおやつを作りました。



お散歩で綺麗な桜が見れてよかったです。

