

日頃より(有)フクシ 藤の里グループを ご利用頂きありがとうございます。

いよいよ梅雨明けも近づき夏本番が 迫ってきていますが、お身体の調子は いかがでしょうか。

新型コロナウイルスも第5類に引き下がり、 行事やイベントが再開してきました。 生活の様子もコロナ以前に近づいていますが、 感染者が増加傾向にあるのも事実です。

これから夏本番になるため毎日暑い日が続きます。 マスクを付けたままだと熱がこもり熱中症に なりやすくなり、かえって体調を崩してしまいます。 悩ましい所ではありますが、場所や周りの状況を 見て外せるときは外し、水分補給もしてコロナ感染や熱中症に 気を付けながら暑い夏を乗り切りましょう。

1

グループホーム 藤の里 管理者 木村恵美

ご挨拶 ショートステイ 藤の里 ショートステイ 藤の里 Ⅱ グループホーム 藤の里大越 グループホーム 藤の里 介護付き高齢者住宅	1 2 3 4 5
ウィステリア	6
ウィステリア 保育所 藤の里北川辺	7
作業所	8
ヘルパーステーション	8
デイサービスセンター	9
ケアプランセンター 藤の里	10
栄養部門	11
生活サポート	12

生活サポート

「送迎予約について〕

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは 1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。

遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840





編集後記

令和5年も半年が過ぎました。

6月~7月にかけて豪雨災害が繰り返しています。今年も九州北部や北陸などで 災害が発生しました。梅雨前線が停滞したことで湿った空気が流れ込んで 起きてしまいました。埼玉県加須市は山はないものの土地が一部低くなっている ところがあり、大雨の際に冠水の恐れがあるとされています。 災害が起きそうな時は早めの避難を心掛けたいものです。

広報担当 小白孝之

藤の里グループ

有限会社フクシ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻茎2168-1・2、2170

- ■グループホーム 藤の里 TEL: 0480-73-2943 FAX: 0480-73-2994 ■ショートステイ 藤の里 TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991 ■ショートステイ 藤の里Ⅱ TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991 ■生活サポート (NPO法人 ふじのさと) TEL: 0480-70-2840 FAX: 0480-70-2841
- 〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1
- ■グループホーム 藤の里大越 TEL: 0480-69-2943 FAX: 0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

- TEL: 0480-31-7129 FAX: 0480-31-7329 ■介護付き高齢者住宅 ウィステリア ■グループホーム ウィステリア(障害者) TEL: 0480-31-7748 FAX: 0480-31-7219
- ■ウィステリア 保育所 TEL: 0480-31-7844 FAX: 0480-31-7329

〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1

- ■ケアプランセンター 藤の里 TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117 TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117 ■藤の里北川辺 デイサービス ■藤の里北川辺 ヘルパーステーション TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
- ■藤の里北川辺 作業所(就労継続支援B型) TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117

12

栄養部門

8~10月が旬 『ぶどう』

ぶどうは、栽培の歴史が古く、世界中で親しまれている果実です。 生で食べる事が多いのは実は日本ならではで、海外では主にワインの原料として栽培されています。皮の色は「巨峰」等の黒系、「マスカット」に代表される青系、「甲斐路」等の紫系3系統。 近年では、皮ごと食べられて、種のない品種が人気です。

《栄養•効果》

主成分の糖質に加えカリウムが豊富です。皮には抗酸化作用のあるアントシアニンやレスベラトールが豊富です。活性酸素を取り除き老化を防いだり、静脈硬化等の循環器系疾患の予防。眼精疲労の抑制効果が期待されています。

《選び方・保存方法》

皮の色が濃い物、粒が揃っていて張りがある物を選びましょう。 軸が太く褐色になっていない物が良いです。果実の表面に ブルーム(白い粉)がまんべんなく付いている方が新鮮です。 保存方法は新聞紙やポリ袋に入れて、冷蔵庫の野菜室で2~3日 保存できます。皮ごと冷凍保存も可能で、そのままシャーベット のように食べられます。 オーブンで加熱乾燥させればレーズンになります。

《美味しい食べ方》

ぶどうは、房の先端(下)から食べましょう。軸側(上)に近い 果粒ほど甘い傾向があるので、甘味が少ない先端(下)の方から 食べると、最後まで甘く美味しく食べられます。

11



ショートステイ 藤の里

ショーステイ 藤の里では、手作りおやつを利用者様と一緒に作り食べたり、 季節に沿ったレクリエーションを行っています。 これからも利用者様が楽しめるレクリエーションを行いたいと思います。













ショートステイ 藤の里Ⅱ

ショートステイ 藤の里 Ⅱでは、母の日にケーキを作り食べたり、 父の日に輪投げやボーリングなどを行いました。利用者様は笑顔で 参加されておりました。これからも利用者様が楽しめるレクリエーションを 行っていきたいと思います。

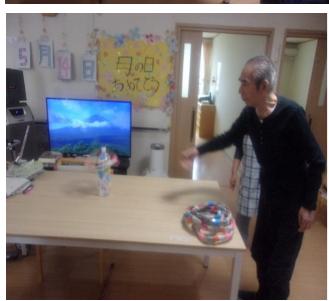
3













ケアプランセンター 藤の里

厚生労働省の推計によると、介護人材は2025年までにあと 32万人が必要らしいです。 厚生労働省は

- ・ 処遇改善加算などによる賃金改善
- ・福祉系の学校に対する就学資金の貸付 ・若者やシニアに対する介護職の魅力の発信
- ・ 外国人介護人材の受け入れ環境の整備

などの対策をしてきましたが、結局足りる見込みが立っていない ようです。

人材が足りないことに関しては、

「効率化」や「システムの利用」「科学的介護の推進」 「インターネットやAIの活用」ということも言われています。

それらのことを地域やご利用者様に個別に組み合わせながら、 医療や介護の世界が良くなっていくことを期待すると同時に、それらの活動に貢献できたらと考えております。 日本や地域の動向を見ながら、ご利用者様には 個別に最善な対応ができるようにしていきたいと考えております。 介護のことでお困りの場合にはぜひケアプランセンター 藤の里に ご相談ください。

10

ケアプランセンター 藤の里

望月髙志

住所:加須市柳生50-1 TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117

藤の里北川辺 デイサービス 作業所

5月4日にひぐらし歌謡教室を行い、6月17日にスポーツ大会に参加しました。歌謡教室では歌を楽しまれておりました。スポーツ大会では、真剣に最後まで種目をこなしていました。 7月6日 サンシャインコーラスの皆様が来所されました。 楽しい時間を過ごしました。













9

グループホーム 藤の里大越

梅雨明けが待ち遠しい季節ですが、梅雨明け後の猛暑で利用者様が体調を崩さぬよう、今のうちからできる対策を取り、利用者様の健康を守れるよう準備してまいります。







騎西では、今年初めて"田**んぼでGO!"** というイベントを行いました。 藤の里では、技能実習生が参加しました。当日はあいにくの雨でしたが 会場は盛り上がりました。第一回の世界大会でした。職員が第一回の世界 チャンピオンになりました。









グループホーム 藤の里

グループホーム 藤の里では、手作りおやつを作り食べたり、敷地内で バーベキューをしたり、室内ではボーリング等のレクリエーションを 行っています。日々、利用者様が楽しまれるレクリエーションを行って いきたいと思います。

















ш

藤の里北川辺作業所(就労継続支援B型)

新しい仕事開始しました!

こんにちは◎藤の里北川辺作業所です。

現在、当施設では男性7名、女性4名の利用者様がご利用されております。 以前から継続している作業(駄菓子等)に加え、

内職作業が新しく加わりました!内職作業の内容は以下の通りです。

①ボールペンの製作 ②タオルの袋入れ 等

2ヶ所の会社様からお仕事を頂き、非常に有難いです。

今後も内職のみならず、駄菓子の販売(北川辺支所等外での販売再開予定)、 農作業(3月にジャガイモ・サニーレタス・ブロッコリー・人参・

長作来(3月にンヤルイモ・リーーレグス・ノロツコリー・人参・

カリフラワー等を地植えしました)、また新たに清掃活動

(先ずは当施設内の清掃から開始予定)や木工・手芸等を順次開始出来るよう、 より一層スタッフ・ご利用者様共に頑張っていきたいと思っております。

今後も元気いっぱい皆で頑張っていきます。

応援、よろしくお願いします!(^^)!

藤の里北川辺 ヘルパーステーション

この度、6月より新しく仲間入りさせて頂いた、サービス提供責任者の

鳥居みどりと申します。今まで、10年以上施設内にて

訪問介護のサ責としてお仕事をしてきましたが、

1軒1軒お宅を訪問するお仕事は、初めてですのでスタッフの皆さんの足を

引っ張る事の無いように精一杯お仕事させて

頂きますので宜しくお願いします。

今後とも地域に根ざし地域の皆様に愛される

「ヘルパーステーション」を目指し、

誠心誠意サービス提供に取り組んで参りたいと思います。

ウィステリア 保育所

ウィステリア保育所となり、4年9ヶ月が過ぎました。 でもなかなか子供達の利用は増えていません。申し込みはあるのですが 利用には結びつきません。気を長くして待っています。

今は一才児が2人のみの利用です。6月になって気温の変化があった為か2人とも熱を出して休んだり、薬を持参して登所する日もありました。

大人でもそうですが、1日の中での気温差がありすぎて体が ついていけないのかもしれません。

今年の夏も暑くなるそうですが、少しでも涼しい思いをする遊び等 取り入れて楽しく過ごせればと思っています。

子供達の衣類の調整等も考えて、快く過ごせる様にしたいと思います。 遊びの中で同じ物を使いたくて、取り合いになったりしていますが、 他の物で気をひいたりして、楽しく遊べるように工夫しています。 何故か同じ物で長い時間遊べていません。

夢中になれるものと出会っていないのかなと、思っています。

中でも女のお子さんですので、おままごと遊びは他のおもちゃなどより長く遊べているような気がします。

お母さんのものまねが大好きでよく見ているようです。 これからはどんな事に興味を持って遊ぶのか楽しみです。

夏の暑さに負けず元気に成長することを願って、お昼寝も食事も大切なので楽しみの一つになってくれたらと思っています。

ウィステリア 保育所 管理者 城島清子

介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは、天気が良い日は近所の公園に散歩に行ったり、 歌のボランティアの方が来所し歌を披露したりしています。 又、AEDの使い方を学んだりして知識向上に努めています。























