

藤の里グループをご利用頂き ありがとうございます。

長い夏が終わり、徐々に気温が下がってきて います。

今年は、コロナが感染症状第5類になってか ら初の夏で、イベント等コロナ前に戻りつつ ありましたが、コロナとインフルエンザが 同時に流行するという今までになかった状況 が起きています。

また、人手不足により輸送業や飲食業も大変 な状況で物価も毎月上がっていますので節約 も欠かせません。

介護付き高齢者住宅 ウィステリア ウィステリア 保育所 ケアプランセンター 藤の里 藤の里北川辺 ヘルパーステーション 作業所 デイサービスセンター 10 栄養部門 11 生活サポート 12

ショートステイ 藤の里

グループホーム 藤の里

ショートステイ 藤の里Ⅱ

グループホーム 藤の里大越

3

4

5

6

7

8

9

ご挨拶

介護業界も人手が足りない状態ではありますが、 日々、技術を学びより良いサービスが提供できるよう にしていきます。

今後とも、藤の里グループをよろしくお願い致します。

広報担当 小白 孝之

生活サポート

「送迎予約について)

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは 1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。

遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840





編集後記

令和5年も約2ヶ月で終わります。

今年の5月に、新型コロナウイルス感染症が第5類になってから行事や旅行など 少しずつコロナ前に戻りつつありますが、今年は夏頃からインフルエンザが出始め 流行しています。10月の上旬にはコロナ感染者を超えてしまっている状態です。 これから寒くなるのでインフルエンザ感染の増加が懸念されています。

コロナもそうですがワクチンをしっかりうち、手洗い・うがい・消毒をしっかりと 行い、感染しないよう対策をしていきたいと思います。

> 広報担当 小白 孝之

藤の里グループ

有限会社フクシ 〒347-0111 埼玉県加須市鴻茎2168-1・2、2170 TEL: 0480-73-2943 FAX: 0480-73-2994 ■グループホーム 藤の里 ■ショートステイ 藤の里 TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991 TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991 ■ショートステイ 藤の里Ⅱ ■生活サポート(NPO法人 ふじのさと) TEL: 0480-70-2840 FAX: 0480-70-2841 〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1 ■グループホーム 藤の里大越 TEL: 0480-69-2943 FAX: 0480-69-2944 〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2 ■介護付き高齢者住宅 ウィステリア TEL: 0480-31-7129 FAX: 0480-31-7329 ■グループホーム ウィステリア (障害者) TEL: 0480-31-7748 FAX: 0480-31-7219 ■ウィステリア 保育所 TEL: 0480-31-7844 FAX: 0480-31-7329 〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1

■ケアプランセンター 藤の里 TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117 ■藤の里北川辺 デイサービス TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117 ■藤の里北川辺 ヘルパーステーション TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117 ■藤の里北川辺 作業所(就労継続支援B型) TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117

12

栄養部門

キウイフルーツ

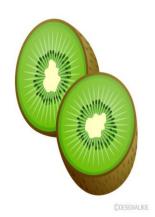
名前の由来は、ニュージーランドの国島キウイからきています。 丸くて愛らしいキウイと果皮の表面の褐色の細かい毛が 生えている特徴が似ていることから、キウイフルーツと 名付けられました。国内でも愛媛、福岡、和歌山等で生産が 盛んで11月~4月頃が旬です。

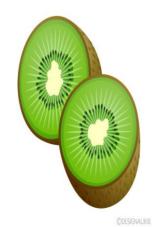
《栄養·効果》

キウイフルーツは美肌作りや疲労回復、風邪予防に効果が 期待できるビタミンCが多く含まれています。 食物繊維のペクチンも豊富で、便秘解消にも役立ちます。 たんぱく質分解酵素のアクチニジンを含んでいるため、 食後のデザートとして食べれば、消化を助けてくれます。

《選び方・保存》

果皮の褐色のうぶ毛が均一で密についている物、 表面のしわのない物を選びましょう。実が固い物は 常温に置いて柔らかく熟したら食べます。リンゴや バナナと一緒にポリ袋に入れて置くと早く追熟します。 柔らかい物は完熟しているので、ビニール袋に入れて 冷蔵庫の野菜室で一週間保存できます。キウイフルーツは 甘味と酸味のバランスが良い為、加工されずにケーキの 飾りやヨーグルトに入れて生で食べられる事が多いです。 ゼリーやジャム等も美味しいです。





11



ショートステイ 藤の里

9月にコロナ陽性者が発生し、利用者様・家族様および関係者様に多大なご迷惑をおかけしました。今後、再発防止に努めながら感染対策をしっかりと行っていきたいと思います。コロナウイルスにより、敬老会が出来なかった為、少し遅くなりましたが、9月下旬に"たこ焼きパーティー"を行い、タオル等のプレゼントをしました。













ショートステイ 藤の里Ⅱ

藤の里グループでは、定期的に消防訓練を行っています。 今回は避難訓練の様子です。利用者様が慌てないようにしっかりと職員が 玄関まで誘導しています。定期的に訓練を行い災害等備えたいです。





9月に敬老会を行いました。事前に利用者様と飾りを作り当日飾りつけを 行いました。又、午後には藤の里職員による演奏会を行いました。 歌詞を見ながら楽しまれていました。













藤の里北川辺 デイサービス

こんにちは、藤の里北川辺デイサービスです。

9月18日に敬老会を行いました。

サンシャインコーラスさんが来所されて、懐メロを歌ったり、曲に合わせてダンスをしたりして、皆さんと楽しい時間を過ごしました。

また、お誕生日会は、利用者様と一緒におやつ作りを行っています。

社員一同が利用者様ファーストで頑張っております。 これからも応援よろしくお願いたします。













1

藤の里北川辺作業所(就労継続支援B型)

こんにちは、藤の里北川辺作業所です。

現在、当施設では男性7名、女性6名の利用者様がご利用されております。

先月、株式会社秀和様(リネン会社)と業務委託契約を結びました。

タオルをたたみ、ビニール紐でまとめて結ぶ作業が主です。

まだまだ開始したばかりなので、戸惑いや不安もある様子ですが、

徐々に慣れていって、こなせる数をどんどん増やせるように

していくのが目標です。

それ以外の内職も引き続き続けていく予定です。

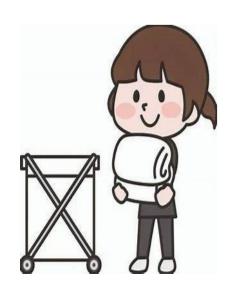
また市内で行われるお祭りにも積極的に参加します!

藤の里北川辺作業所を広く世間の皆様に知ってもらえたら幸いです。

9

加須市に藤の里北川辺あり!

引き続き応援、よろしくお願いします!(^^)!





グループホーム 藤の里大越

今年は特に残暑が厳しく蒸し暑い日が続きましたが、徐々に気温が下がり秋らし くなってきました。温度差が激しいので利用者様が体調を崩さない様、 注意していきたいと思います。なお、インフルエンザの予防接種を11月中に予 定しています。日程が決まり次第ご連絡いたします。









なぜにこう

ŧ

で

ち

れ

り貴

方悪

 \mathcal{O}

ご利用者様のご投稿

な

61 6) 61 らす うま 恋 7

身

を

責

 \Diamond

しし \mathcal{O} 香

なぜにこ 応にま うまで 夢 は 赤 \mathcal{O}

恋に忍び 咲 しし た の 泣 い 花

忍 に絡む

び 泣

グループホーム 藤の里

グループホーム藤の里では、8月に納涼祭を行っています。 当日のお昼に美味しいお寿司を頂き、午後には盆踊りや魚釣りを行いました。 準備等大変でしたが、皆さん笑顔で楽しまれておりました。













ケアプランセンター 藤の里

この度、介護支援専門員が増えました。

《ご挨拶》

9月よりケアプランセンター藤の里に入職させて頂きました日野博美と申します。 約16年前から介護に携わるようになり、利用者様と関りを持つ中で個人個人の思いは 多様にあると感じております。

はじめのうちは不慣れな点も多いかと思いますが、利用者様の生活歴等を大切にして、 生きがいをもって日常生活が送れるよう寄り添った支援をさせて頂きます。 よろしくお願い致します。

介護のことでお困りのことや相談したいことがありましたら、ケアプランセンター藤の里 へお気軽にご相談下さい。宜しくお願い致します。



ケアプランセンター藤の里 管理者 鳥海信晃

住所:加須市柳生50-1 TEL:0280-33-6115 FAX:0280-33-6117

藤の里北川辺 ヘルパーステーション

こんにちは。

いつの間にか朝夕肌寒さを感じるようになりました。

季節の変わり目ですので、体調にはお気を付けください。

7月・8月に営業にまわらせて頂きましたが、当時は藤の里北川辺ヘルパーステーションの知名度の低さを痛感しました。

9月に入り新規のお問い合わせが増えてきて、ありがたいかぎりです。 北川辺ヘルパーステーションの名前を覚えて頂き、皆様からの信頼を得ることで、さらに地域に貢献できるように職員一同力を合わせていきますので、 よろしくお願い致します。



8

ウィステリア 保育所

暑さもやっと遠のいてくれました。

9月に入り、子供達も増え賑やかに室内遊びを楽しんでいます。 それぞれに好きな遊びで楽しんでいますが、皆が一番大好きなも のはままごと遊びです。玩具の包丁で野菜を切ったり出来る様に なり、時には取り合いも多いですがそれも楽しみのひとつでしょ う。

先日、ウイステリアで合同の避難訓練があり、 子供達は散歩車で駐車場へ避難しました。

「台所より火が出たよ!」の呼びと共に室内を出て外に出ました。 消火訓練の時は、笑顔で拍手をしてくれました。

近くにいたおばあちゃん達が

「かわいいね!」と言って子供達ばかりを見ていました。なかなかコロナ等で会う機会がないのでさびしいです。

私達もそうですが子供達から元気パワーをもらえるといいですね!

外に出ると虫がいるのでなかなか出にくいですが、庭遊びや 散歩をして体を丈夫に元気になる様心掛けたいと思っています。

インフルエンザやコロナがまだまだ流行しているようです。 少し気がゆんでいる事も確かですが、また気を引き締めて皆 さんが元気に過ごせる様に努めたいと思います。

7



ウィステリア 保育所 管理者 城島清子

↑ 介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは、フラダンスのボランティアが来所して、フラダンスを披露しました。久しぶりにフラダンスを楽しまれていました。





ウィステリアでは、定期的に防災訓練を行っています。 今回は、消火訓練の時の様子です。職員が消火器の使い方を教えて実際に消 火器を使った訓練を行っています。







