

藤の里だより



ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
年の初めのご挨拶を申し上げます。藤の里だよりも78号となり、長期にわたり続けていくことができました。これも読んでいただける利用者様と家族、そして地域の皆様のお陰だと感謝しております。このつながりが細々ながら藤の里と地域のパイプだと思っております。時折、「読みましたよ」と声をかけてくださる方や「楽しみなのよね～」と言ってくれる方々に支えられてやっています(藤の里だよりだけでなく介護の仕事もそうです)。介護もいろいろ取り沙汰されてやりにくい部分もありますが、初心に戻って基本を忘れず、地道にこれからも進んでいきたいと考えております。認知症の研究は、日進月歩で進んできております。新薬も登場が待ち望まれておりましたが、アルツハイマー病の原因物質に直接働きかける「レカネマブ」が2023年9月25日、正式に厚生労働省に認可されました。

もちろんお薬の処方医師が行いますがその人に合った適切な処方をして頂く為にも私たちの情報の伝え方・扱い方がますます重要になってくると感じております。また、これからも自身の健康に留意して、職場の健全を守り、地域に受け入れられる元気な藤の里でありたいものです。今後共、皆様のご指導をお願い致します。

目次

ご挨拶	1
ショートステイ 藤の里	2
ショートステイ 藤の里Ⅱ	3
グループホーム 藤の里大越	4
グループホーム 藤の里	5
介護付き高齢者住宅 ウィステリア	6
ウィステリア 保育所	7
ケアプランセンター 藤の里	8
藤の里北川辺	8
ヘルパーステーション 作業所	9
デイサービスセンター	10
栄養部門	11
生活サポート	12

グループホーム 藤の里大越
管理者 丸山辰也

生活サポート

[送迎予約について]

毎回、ご利用者の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840



編集後記

明けましておめでとうございます。令和6年が始まりましたが、1月1日の元旦に北陸で大地震が発生し、甚大な被害が出ました。今もなお時々地震が発生している状態です。関東地方もそうですが、地震が起きるかわかりません。日頃から防災意識をもっておくのが大切と感じました。藤の里グループでは毎月、防災訓練を行い地震や火災に備えています。利用者様が安心して生活できるよう努力してまいります。今年も藤の里グループをよろしくお願いします。



広報担当
小白 孝之

藤の里グループ

有限会社フクシ
〒347-0111 埼玉県加須市鴻筈2168-1・2、2170
■グループホーム 藤の里 TEL: 0480-73-2943 FAX: 0480-73-2994
■ショートステイ 藤の里 TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991
■ショートステイ 藤の里Ⅱ TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991
■生活サポート (NPO法人 ふじのさと) TEL: 0480-70-2840 FAX: 0480-70-2841

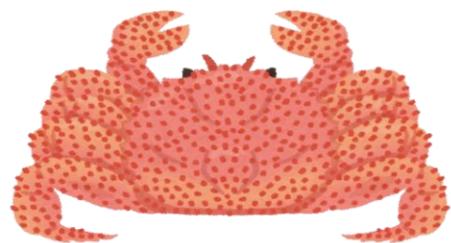
〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1
■グループホーム 藤の里大越 TEL: 0480-69-2943 FAX: 0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2
■介護付き高齢者住宅 ウィステリア TEL: 0480-31-7129 FAX: 0480-31-7329
■グループホーム ウィステリア (障害者) TEL: 0480-31-7748 FAX: 0480-31-7219
■ウィステリア 保育所 TEL: 0480-31-7844 FAX: 0480-31-7329

〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1
■ケアプランセンター 藤の里 TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
■藤の里北川辺 デイサービス TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
■藤の里北川辺 ヘルパーステーション TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
■藤の里北川辺 作業所 (就労継続支援B型) TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117

《蟹》

タラバガニの旬は年2回で
4月～6月と11月～2月です。
4月～6月のタラバガニは甘味が
強く美味だと言われています。
ズワイガニの旬は11月～3月、
毛ガニの旬は12月～2月、
花咲ガニの旬は7月～9月です。



《栄養・効果》

良質な蛋白質を多く含み、脂肪が少なく低カロリーなので、
肥満が気になる人におすすめです。
グルタミン酸、グリシン、タウリン等の旨味成分が多く、
食べ応えは十分です。タウリンには血中コレステロールを
低下させ、肝臓の機能を強化する働きも期待出来ます。
造血にかかわるビタミンB12も豊富で
貧血予防に繋がります。

《選び方・保存》

持ってみて重いものは身が詰まっています。関節の裏側の膜が
透明な物、甲羅が硬く色や艶が良い物を選びましょう。焼きガニ、
茹でガニ、かに刺し、かに天ぷら、かにしゃぶ、かに鍋、
バターソテー、カニ汁、カニグラタン等美味しいです。



ショートステイ 藤の里では、12月にクリスマス会で
物当てゲームやボール渡しを行い、職員による伝統の
踊りを披露しました。普段見られない踊りを見て盛り上がっておりました。
今年も色々な行事を通じて利用者様との交流を図っていきたいと思います。



ショートステイ 藤の里Ⅱ

ショートステイ 藤の里Ⅱでは、体操や歌、塗り絵などのレクリエーションを毎日行っています。12月のクリスマスには、クリスマス会を行い、職員による演奏会を行い、15時にケーキを作り皆さんで美味しくいただきました。



藤の里グループでは、毎月1回消防訓練（避難・通報・消火）を行っています。12月は、ショートステイとグループホーム合同で、加須消防署署員立ち合いでの避難・通報・消火訓練を実施しています。



藤の里北川辺 デイサービス

新年を迎え、皆様、お忙しい日々を過ごされていることと思いますが、体調にはお気を付けてお過ごしください。北川辺デイサービスでは、秋のコスモス観賞や菊花展などの園外活動、クリスマス会等、さまざまなイベントを開催させて頂き、ご好評を頂いております。今年も、職員一同がご利用者様ファーストで、日々の業務や楽しいイベント開催等を致しますので、よろしくお願い致します。



◆ 新年明けましておめでとうございます。
藤の里北川辺作業所です。

現在、当施設では男性9名、女性5名の利用者様にご利用されております。
9月から始まった株式会社秀和様 (リネン会社) との
業務委託契約のお仕事ですが、順調に納品枚数も増えております。
また12月からは結束機 (タオルを縛る機械です) を
お借りする事が出来ました!! 効率も上がり、
更に納品枚数も増える見込みです。
また駄菓子も地域の皆様楽しんでもらえるよう、
新しい種類の商品をどんどん増やしていく予定です。
今年も市内で行われるお祭りに積極参加し、
藤の里北川辺作業所を広く世間の皆様に知ってもらえたら幸いです。



加須市に藤の里北川辺あり!
2024年も引き続き応援、よろしくお願いします(*^-^*)



明けましておめでとうございます。
グループホーム 藤の里大越では、クリスマス等の行事の時は、
飾りつけをして、おやつなどを手作りをしています。
利用者様は、毎回楽しみにされています。
これからも利用者様が楽しめる行事を計画していきたいと思ひます。
本年もよろしくお祈ひします。



グループホーム 藤の里

グループホームでは、体操やボール遊びなど日々、利用者様が楽しめるレクリエーションを行っています。天気の良い日は、外に出て食事をしたりしています。

12月にクリスマス会を行い、ケーキを食べ楽しみました。



ケアプランセンター 藤の里

ケアマネジャーとは

ケアマネジャーは「ケアマネ」とも呼ばれるもので、正式名称は「介護支援専門員」といいます。一般的に話し言葉としては、「ケアマネジャー」と呼ばれる場合もあります。2000年の介護保険制度開始とともに出来た資格で、介護保険制度を円滑に運用していくためになくてはならない大切な存在です。介護を必要とする人に対して、その人らしい生活を送ることが出来るように支援することが主な役割となっています。

ケアマネが行う仕事内容は

1.ケアプランの作成と管理

ケアマネジャーにとって重要なのは、利用者さんが自立した日常生活を営めるように援助することです。そのためにケアプランの作成と管理を行うこと（ケアマネジメント）が主な仕事内容となります。

2.給付管理業務

介護サービス利用に伴って発生する金銭の管理も行います。これは、介護給付費の支払いを受けるために重要な業務です。1ヶ月の支給限度額の確認や利用者負担額の計算を行い、国保連に必要な書類を提出します。

3.相談業務

利用者様本人や介護者から様々な相談を受けることがあります。適切なケアプランを作るためには多くの情報を得ることが重要です。コミュニケーションを積極的に取り、利用者様にとって役に立つ様々な情報を提供することも大切な業務のひとつです。

その他にもサービス事業者との懸け橋や介護認定の書類作成を代行するなど多岐にわたる業務を行います。ケアマネジャーは利用者様と様々な介護サービスとをつなげるネットワークの中心的役割を担っているといっても過言ではないでしょう。

ケアプランセンター藤の里 管理者 鳥海信晃
住所：加須市柳生50-1

藤の里北川辺 ヘルパーステーション



藤の里北川辺ヘルパーステーション

新年を迎え皆様も心新たにスタートをされていると思われれます。昨年は新規のサービスを取ることに、問題なくこなしていくことに必死な半年でした。今年は少し心に余裕をもって利用者様と向き合っていけたらと思っています。

管理者 鳥居みどり



ウイステリア 保育所

新年、おめでとうございます。
12月で2歳になるお子さんが2人いて
2歳児が4人となりました。



今までの遊びでは、個々が違った遊びを
していましたが、おもちゃを出すと囲んで
仲良く遊ぶ姿が見られ、成長を感じ
ほほえましく思います。

時には、絵本を棚から全部出してしまったり、
ビリビリに破いてしまったりして、
注意も度々あります。
それを面白がって又やってしまうという繰り返しです。

やはり悪い事はしないと言う事を教えた気持ちが強いです。
食事の面では野菜が苦手なお子さんが多く、
野菜を見るだけで「食べない」と体で拒否します。
頑張ると食べるとデザート（りんごやみかん、バナナなど）が
あるよと声掛けすると、目をつぶって食べようとする姿は
とても嬉しく、胸を打たれます。

色々な場面でもチョットの声掛けの大切さを実感しています。
動きも活発になって来ているので怪我の無いよう、
体調にも気を付けながら過ごしていけたらと思っています。



ウイステリア 保育所
管理者 城島清子

介護付き高齢者住宅 ウイステリア

ウイステリアでは、健康体操等で体を動かし日々健康で過ごせる様に
レクリエーションを行っています。
12月のクリスマスには、サンタに扮した職員が利用者様一人一人にプレゼント
を渡しました。笑顔でプレゼントを受け取っていました。

