

藤の里だより

ご挨拶

皆様には日頃より「有限会社フクシ 藤の里グループ」の活動・運営にご支援ご尽力を頂き、誠に有難うございます。

長い日本列島で、桜前線が南の沖縄から北の北海道まで通過し桜の時期も終わりとなります。毎年、桜の花が決まった時期にさっと咲き艶やかに満開となり、桜吹雪が舞い散るのが楽しみなのは私だけでしょうか。

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけが「2類⇒5類」となり、世間では各地で行事が開催される等、緩和されております。

しかしながら、当法人では利用者様の安全を第一と考え、職員一同、感染対策を怠ることなく、改めて気を引き締めて取り組んで参ります。

ご家族の皆様、利用者様には何かとご協力をお願いすることもあるかと思いますが、ご理解下さるようお願い申し上げます。

「藤の里だより」も皆様のご協力もあり、今回で79号を迎えることとなりました。

私自身もホームページ (<https://2943.jp>) の制作や藤の里だよりの発行にも携わっておりますが、毎回、利用者様の笑顔に元気を貰っています。最新版は勿論のこと過去の内容もホームページに掲載しておりますので、興味があれば閲覧して頂ければ幸いです。

これからも藤の里グループを宜しくお願い致します。

ショートステイ 藤の里 内野浩明

目次

ご挨拶	1
ショートステイ 藤の里	2
ショートステイ 藤の里Ⅱ	3
グループホーム 藤の里大越	4
グループホーム 藤の里	5
介護付き高齢者住宅 ウィステリア	6
ウィステリア 保育所	7
ケアプランセンター 藤の里	8
藤の里北川辺	
ヘルパーステーション	9
利用者様の投稿	9
藤の里北川辺 デイサービス	10
栄養部門	11
生活サポート	12
編集後記	12
藤の里グループ	12

生活サポート

[送迎予約について]

毎回、ご利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。

遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840



編集後記

4月に入り新年度がスタートしました。今年、2月の下旬から気温のアップダウンが激しく大雪になったり、初夏の暑さになったりと身体がついていけない日々ですが、バランスの良い食事やしっかりと身体を休め、体調を崩さないように気を付けています。

関東地方は、桜は終わってしまいましたが、これからは芝桜やツツジ等綺麗な花が咲く時期でもあるので時間を取ってゆっくりとみる時間を作りたいと思います。

広報担当
小白 孝之

藤の里グループ

- 有限会社フクシ
〒347-0111 埼玉県加須市鴻筈2168-1・2、2170
- グループホーム 藤の里 TEL：0480-73-2943 FAX：0480-73-2994
 - ショートステイ 藤の里 TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991
 - ショートステイ 藤の里Ⅱ TEL：0480-73-8294 FAX：0480-73-2991
 - 生活サポート (NPO法人 ふじのさと) TEL：0480-70-2840 FAX：0480-70-2841
-
- 〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1
- グループホーム 藤の里大越 TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944
-
- 〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2
- 介護付き高齢者住宅 ウィステリア TEL：0480-31-7129 FAX：0480-31-7329
 - グループホーム ウィステリア (障害者) TEL：0480-31-7748 FAX：0480-31-7219
 - ウィステリア 保育所 TEL：0480-31-7844 FAX：0480-31-7329
-
- 〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1
- ケアプランセンター 藤の里 TEL：0280-33-6115 FAX：0280-33-6117
 - 藤の里北川辺 デイサービス TEL：0280-33-6115 FAX：0280-33-6117
 - 藤の里北川辺 ヘルパーステーション TEL：0280-33-6115 FAX：0280-33-6117
 - 藤の里北川辺 作業所 (就労継続支援B型) TEL：0280-33-6115 FAX：0280-33-6117

コレステロールって何だろう？

人間の細胞は、絶え間なく働き、入れ替わりながらも全体として恒常性が保たれています。

会社組織とか学校など常に人が入れ替わっているのにブランドが保たれているのと一緒にですね。

「方丈記」鎌倉時代によると川はいつもそこにあるように見えるが、流れている水は二度と再び同じ水ではないとしていますね。

ダイエット

1000キロカロリー摂取するのも・・・

「一度に食べてしまう」と

「100キロカロリーを10回に分けて食べる」では

同じ1000キロカロリー摂取でも

100キロカロリーを10回に分けて食べる方が

体にとっては負担が少ないのです。

脂質異常症について

コレステロールは細胞膜の成分のひとつであり、

健康を保つ上で重要な役割がある為

全てが有害と言うわけではありません！

善玉コレステロールは、血管等にたまったコレステロールを取り除いて集め、持ち帰る働きをします。

悪玉コレステロールは、全身にコレステロールを運ぶだけで、使わないコレステロールを各組織に置いてきてしまう働きをします。

身体の中で起きていることは

毎日すべての細胞が入れ替わり、極端な話同じ自分は二度とないのです。

健康診断の結果で、一喜一憂もたまたまその時の切り抜き、

私たちの身体の細胞は、常に入れ替わる。

食べたものは、細胞に置き換わって毎日生まれ変わっているのです。



ショートステイ 藤の里では、2月に節分で豆まきを行いました。職員が鬼になり、利用者様がボールなどで鬼退治をしました。利用者様は最後まで笑顔で参加されていました。



ショートステイ 藤の里Ⅱ

1月に新年会で歌を歌ったり、お菓子のつかみ取りを行いました。
お菓子のつかみ取りは今年初めて行いましたが、利用者様には好評で
取ったお菓子は、おやつ時間に美味しくいただきました。
来年もお菓子のつかみ取りを行っていきたいと思います。



3月は、紙コップを使ってひな飾りを制作し、飾りました。
思い思いの雛飾りが出来て満足されていました。
ひな飾りに限らず色々なものを作成できるようにしていきたいです。



4月は、コロナの為に中止していた習字を再開しました。
久しぶりに筆で書いたので、皆さん真剣に取り組んでいました。



藤の里北川辺 デイサービス

春分の日を過ぎ、春の訪れを感じる季節になりました。
皆様におかれましては、日々お忙しくお過ごしのことと存じます。

3月のデイサービスでは、ひな祭りの制作や
サンシャインコーラス様による歌の演奏会が催され、
ご利用者も参加されました。楽器を使い懐かしい
名曲を口ずさみ、大盛況に終わりました。

今後も様々なイベントや制作などを企画し、ご利用者に喜んで
頂けるよう職員一同努力していきたいです。
よろしくお願い致します。



藤の里北川辺 ヘルパーステーション

新年度を迎えるにあたり4月の法改正により介護報酬の点数や
 処遇改善の変更など利用者の方々には
 ご迷惑のかからないように
 対応していきたいと思います。
 いつも笑顔を届けられる訪問介護を
 行って行けるように頑張ります。



利用者様の投稿

「花はいつ咲く」

1. 哀しい恋に躓いて

流す涙の冷たさ

貴方と叫べない恋ゆえに

愛の想いに忍び泣く

2. 優しい貴方の面影を

心に抱きしめ生きてゆへ

女の幸せ探しつつ

涙を隠し一人旅

3. 貴方に逢えない寂しさに

心しておれて泣くよりも

明日を夢みて紅をさし

女の花を咲かせたい

藤の香里



グループホーム 藤の里大越

今年も、桜や菜の花が綺麗な季節になりました。
 藤の里大越も4月から新しい職員を迎え、新年度をスタートしたいと考えております。
 今後ともよろしくお願いいたします。



グループホーム 藤の里

グループホーム 藤の里では2月に節分祭、3月にひな祭りを行いました。節分祭は、ホールと玄関に分かれて豆まきをして福を呼び込みました。ひな祭りは、ひな飾りやその後歌などを歌った後に皆さんで美味しいおやつを頂きました。どちらも利用者様には好評でした。



ケアプランセンター 藤の里

2024年4月介護保険改正でどう変わる？

昨今の日本は高齢化が進んでいるため、

介護ニーズは今後ますます増加すると予測されています。

日本の高齢者人口は年々増加しており、

とりわけ75歳以上の後期高齢者の人口の割合は急増すると

見られています。一方、高齢者を支える現役世代は

年々減少しており、介護を担う若い人材も

不足している状況です。そのため、介護業界は

人手不足が深刻化しており、人員配置基準の達成すら難しい

施設も増えています。

このような状況に対し、介護業界は限られた人員で

業務を回す体制作りや、介護ニーズに応えるための良質な

ケアの実現など、さまざまな課題を解決する必要があります。

今回の改正は介護にかかる費用負担が増大して利用控えする方も

いるかもしれませんが、

介護離職を防ぐためにもご理解を頂きたいと思います。

ケアプランセンター 藤の里
管理者 鳥海信晃



ウィステリア 保育所

早いもので4月より、新学期がスタートです。毎年の事ながら子供達の成長を近くで見られ感じられてとても幸せな事だと思います。

言葉の方もなかなか出なかった子供達も2歳半くらいになるとお友達同士で遊びの中でも言葉が多く出て、何やら話しています。聞き取りにくい言葉もありますが、子供達の中では通じているようです。

散歩では手をつないで歩くのが主ですが、駅の前は車が入らない安全な場所があるので「ここは一人で歩いていいですよ」と言って自由に歩く場所があります。何回も歩いているうちに、子供達の方から手を離して歩いています。慣れてすごいなと感じています。毎日の連絡帳でも私達以上に感じ共感していることでしょう。

今年で3歳になるので心配な事は、早くトイレで排泄ができるようになってほしい事です。言葉かけはしているのですがタイミングが合いません。反抗期にも入っているせいか「でてない!」と返ってきます。そういうときに限って排便があります。今後も根気よく言葉かけを継続し、紙パンツに「さようなら」する事が出来る様に願っています。

最後になりましたが、怪我もなく元気に子供達を見守ってこれた事は、職員一同のおかげと思っています。今後も子供達の成長と共に日々を過ごせればと思います。

ウィステリア 保育所
管理者 城島 清子



介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは、2月に節分で鬼退治をしました。鬼を退治した後は、皆さんで美味しい食事を頂きました。

