



|| ご挨拶

皆様には日頃より「有限会社フクシ藤の里グループ」の活動、運営にご尽力頂き有り難うございます。ショートステイ 藤の里の設立当時から長きに渡りご尽力頂きました金久保管理者が令和6年7月を持ちまして退職となりました。私、木村が金久保管理者より引き継ぎをし、ショートステイ 藤の里・藤の里Ⅱの管理者として勤務をしております。さて私は、グループホーム 藤の里、グループホーム 藤の里大越、介護付き高齢者住宅 ウィステリアの管理者とし、それぞれの特性・特徴が違う施設で経験を積んで参りました。介護保険の位置づけがそれぞれ違っておまして、その利用者様に合った施設を活用していくことで症状の進行を遅らせたり、モチベーションを継続して頂く等の支援に繋がります。今までの経験を活かしてより良いショートステイを構築して参ります。まだまだ未熟ではありますが、どうぞよろしくお願い致します。

ショートステイ 藤の里、藤の里Ⅱ 管理者
木村恵美

目次

ご挨拶	1
ショートステイ 藤の里	2
ショートステイ 藤の里Ⅱ	2
グループホーム 藤の里	3
グループホーム 藤の里大越	3
介護付き高齢者住宅	
ウィステリア	4
藤の里北川辺 デイサービス	4
ケアプランセンター 藤の里	5
藤の里北川辺 作業所	6
栄養部門	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

|| 生活サポート

[送迎予約について]
毎回、ご利用者の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840



|| 編集後記

今年も約2ヶ月となりました。今年、10月上旬までは、夏の暑さが続いていましたが10月の中旬くらいから秋らしい気温になり、朝晩冷える日も増えてきました。特に秋は朝晩の温度差によって、体調を崩す方が増える時期でもあります。介護は、不規則な生活になりがちですが、体調を崩すことの無いようにしっかりと食事をして、睡眠もとりたいと思います。来年も藤の里グループをよろしくお願い致します。

広報担当 小白孝之

|| 藤の里グループ

- 有限会社フクシ
〒347-0111 埼玉県加須市鴻巣2168-1・2、2170
- グループホーム 藤の里 TEL: 0480-73-2943 FAX: 0480-73-2994
 - ショートステイ 藤の里 TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991
 - ショートステイ 藤の里Ⅱ TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991
 - 生活サポート (NPO法人 ふじのさと) TEL: 0480-70-2840 FAX: 0480-70-2841
-
- 〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1
- グループホーム 藤の里大越 TEL: 0480-69-2943 FAX: 0480-69-2944
-
- 〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2
- 介護付き高齢者住宅 ウィステリア TEL: 0480-31-7129 FAX: 0480-31-7329
 - グループホーム ウィステリア (障害者) TEL: 0480-31-7748 FAX: 0480-31-7219
-
- 〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1
- ケアプランセンター 藤の里 TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
 - 藤の里北川辺 デイサービス TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
 - 藤の里北川辺 ヘルパーステーション TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
 - 藤の里北川辺 作業所 (就労継続支援B型) TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117

栄養部門

たんぱく質ってなんだろう？

たんぱく質とは、20種類のアミノ酸が結びついて出来上がった物質です！！

？？アミノ酸？？物質？？

イメージが沸きませんね・・・・

高齢になってもたんぱく質の摂取量は変わりません。

身体を維持するのに、とっても大切な栄養素なのに・・・・

必須アミノ酸 9種類（食べ物に含まれる）

バリン、イソロイシン、ロイシン、メチオニン、リジン、フェニルアラニン、トリプトファン、スレオニン、ヒスチジン

非必須アミノ酸 11種類（体内で合成）

アルギニン、グリシン、アラニン、セリン、チロシン、シスチン、アスパラギン、グルタミン、プロリン、アスパラギン酸、グルタミン酸

なんだかカタカナばかりで、食べ物ではないみたいですが

よく見ると栄養ドリンクとかエネルギーチャージゼリーに記載されている雰囲気

アルギニン

これは成長ホルモンの分泌を促す働きや、疲労回復が期待できます。

BCAA（バリン、イソロイシン、ロイシン）

これも運動時に飲むサプリメントなどに記載されていますね。

運動時の筋肉のエネルギー源となり、パフォーマンスの向上や疲労軽減の働きがあります。

アミノ酸って食べ物じゃないのに

どうしてゼリーや栄養ドリンクに入れることができる？

という素朴な疑問。

その答えは、

原料となるたんぱく質を、

様々な方法で（大豆製品を加水分解したり）取り出し

その研究は世界中で続けられ、手術後の患者の体力回復を早めるなどの栄養療法に欠かせないものとなりました。

※栄養補助食品は、食事で摂れない栄養素を補ったり、

咀嚼力がなくなって栄養不足の時など、様々な場面で便利で有効的ですね！！

ショートステイ 藤の里

ショートステイ 藤の里では日々利用者様が楽しめるレクリエーションを行っています。



ショートステイ 藤の里Ⅱ

9月に敬老会を行いました。藤の里職員が用意したお菓子をつかみ取りにて好きなだけ取って頂きました。取ったお菓子はその場で美味しくいただきました。



藤の里ブルース

- 1・あなたに逢えない寂しさに
私の心はしおれてる
誰がじゃまして散らす恋
あゝ藤の里ブルースよ
- 2・指折かそえて逢える日を
私は心を染めて待つ
小雨ふる夜はなおさらに
あゝ藤の里ブルースよ
- 3・あなたと呼べない人なのに
私の心はなせもえる
花の咲かない恋ゆえに
あゝ藤の里ブルースよ

藤の香里

グループホーム 藤の里

グループホーム 藤の里では、9月に敬老会を行い皆さんでおやつを頂きました。
お菓子は、記念撮影をした後美味しく頂きました。



グループホーム 藤の里大越

グループホーム 藤の里大越では、8月に夏祭り、9月に敬老会を行いました。
毎年の恒例の行事ですが、皆さんなかなか踊りをする機会がないので踊りを楽しんでいました。



藤の里北川辺 作業所

✦ 皆さまこんにちは ✦

藤の里北川辺作業所です。現在、当施設では男性9名、
女性7名の利用者様にご利用頂いております。

株式会社秀和様（リネン会社）との業務委託契約の
お仕事ですが、順調に納品数も増えております 😊

秀和様に感謝！感謝！です 😊

また10月には渡良瀬遊水地祭り、北川辺健康福祉祭りへ参加予定で
す。

前回参加の加須市民平和祭同様、多くのお客様にご来店頂き、

駄菓子を沢山お買い上げ頂ける様、

元気に 😊 明るく 😊 楽しく 😊 参加したいと思います。

これからも市内で行われるお祭りに積極的に参加し、

藤の里北川辺作業所を広く世間の皆様に知ってもらえたら幸いです 😊

加須市に藤の里北川辺あり！

これからも引き続き応援、よろしく申し上げます (*^-^*)

ケアプランセンター 藤の里

ケアマネの仕事の範囲と役割

ケアマネの具体的な仕事内容は勤務先によっても異なりますが、主に下記のような業務を担当します。

- ケアプラン（介護サービス計画書）の作成
- 利用者様と事業者の調整
- 給付管理
- 要介護認定に係る業務

ケアマネは利用者様やご家族から相談を受け、適切な介護サービスを受けられるようにケアプランを作成し、事業者とのやりとりを行います。

サービス開始後は定期的にモニタリングを実施し、ケアプランを見直すのも大切な仕事のひとつです。

その他にも、国民健康保険団体連合会に介護給付費を請求する「給付管理」や、要介護認定の申請代行・訪問調査などを担うことがあります。

以上がケアマネとしての仕事となり業務以外は法律で定められており、業務範囲を超えた日常生活の手助けはできません。

ケアプランセンター 藤の里
管理者 鳥海信晃

介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは、たこ焼きを利用者様と作ったり、夏にはスイカ割りを行いました。たこ焼きもスイカもその後美味しくいただきました。防災訓練では避難訓練や消火訓練を行っています。



藤の里北川辺 デイサービス

藤の里北川辺デイサービスでは、今年も、人生の先輩である皆様にご感謝を込め、敬老会が開催されました。アトラクションでは加須市観光大使の大宮恵さんによる創作舞踊を披露していただきました。見ている利用者様みなさん大変喜び！みんな嬉しそーに恵ちゃんコール！楽しい時間が流れ真剣に見入っていました。

