

介護は心

藤の里だより

ご挨拶

春の日差しが心地よい季節となりました。「春」といえば出会いと別れの季節です。若い世代にとっては「卒業」や「入学」など明るいイメージが強いですが、私どものような高齢者施設での別れは「永遠の別れ」となることが多いです。私の所属するウイステリアでも年に数回、「お別れ」を経験します。当施設の職員には入居者さんへのケアは今日が最後になるかもしれない、1日1日を大切にするように指導しています。入居者様が「ああ 今日が無事に終わった。明日が楽しみだな」と考えながら眠りについていただけるようにとの思いからです。しかし、そう感じていただけるかは職員だけのケアでは不可能です。専門職としてのケアに万全を期してはおりますが、ご家族のケアに勝るものではありません。季節の変わり目、ご多用とは存じますがぜひご面会にいらしてください。

介護付き高齢者住宅 ウイステリア
管理者 井上 明子

目次

ご挨拶	1
ショートステイ 藤の里	2
ショートステイ 藤の里Ⅱ	2
グループホーム 藤の里	3
グループホーム 藤の里大越	3
介護付き高齢者住宅	
ウイステリア	4
藤の里北川辺 作業所	4
ケアプランセンター 藤の里	5
藤の里北川辺 ヘルパーステーション	5
藤の里北川辺 デイサービス	6
栄養部門	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

生活サポート

[送迎予約について]

毎回、利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840



編集後記

寒い冬が終わり、今年も春になり日に日に暖かくなってきました。桜も4月上旬に満開になり、季節は順調に進んでいます。3月頃から気温が安定せず、数日で暖かい日と寒い日を繰り返していましたが4月の中旬以降から落ち着くとの予報が出ています。これからは、夏に向けて徐々に気温が上がっていく時期なので暑くなる前に身体を動かし、暑い夏を乗り切りましょう。

広報担当 小白 孝之

藤の里グループ

有限会社フクシ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻基2168-1・2、2170

- グループホーム 藤の里 TEL: 0480-73-2943 FAX: 0480-73-2994
- ショートステイ 藤の里 TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991
- ショートステイ 藤の里Ⅱ TEL: 0480-73-8294 FAX: 0480-73-2991
- 生活サポート (NPO法人 ふじのさと) TEL: 0480-70-2840 FAX: 0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

- グループホーム 藤の里大越 TEL: 0480-69-2943 FAX: 0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

- 介護付き高齢者住宅 ウイステリア TEL: 0480-31-7129 FAX: 0480-31-7329
- グループホーム ウイステリア (障害者) TEL: 0480-31-7748 FAX: 0480-31-7219

〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1

- ケアプランセンター 藤の里 TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
- 藤の里北川辺 デイサービス TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
- 藤の里北川辺 ヘルパーステーション TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117
- 藤の里北川辺 作業所 (就労継続支援B型) TEL: 0280-33-6115 FAX: 0280-33-6117

栄養部門

糖化って何だろう？

食事によって摂り過ぎた余分な糖とタンパク質・脂肪が、体熱によって不正常的な結びつき方（変性）をする現象のこと。

糖化反応は

「体がこげる」反応ともいわれています。

糖化が起こると細胞の老化が進み、肌の衰えや体調不良、さらに様々な病気の温床になります。

「どんな人が」「どんな場合に」糖化を起こしやすいか

「食べ放題」や「大盛り」にひかれる方は要注意です。

高い代謝能力のある若いうちは排出することができますが、年齢とともに代謝能力が落ちると体内に蓄積されてしまうからです。

糖化を抑制するための食事

できるだけGI値の低い食品を選ぶことです。

GI値が高い食品ほど血糖値が上がりやすいのです。

糖化を防ぐには

カロリーが高いか低いかよりも、

GI値の低い食品を選ぶことが重要なのです。

日常生活でできる糖化予防対策

血糖値が一番上がるのは食後1時間。

この時に運動することが重要です。

ただし、運動直後に糖分を多く含む飲み物を摂ると、

急激に血糖値が上がってしまいます。

運動後の水分は、糖分をあまり多く含まないものを選びましょう。

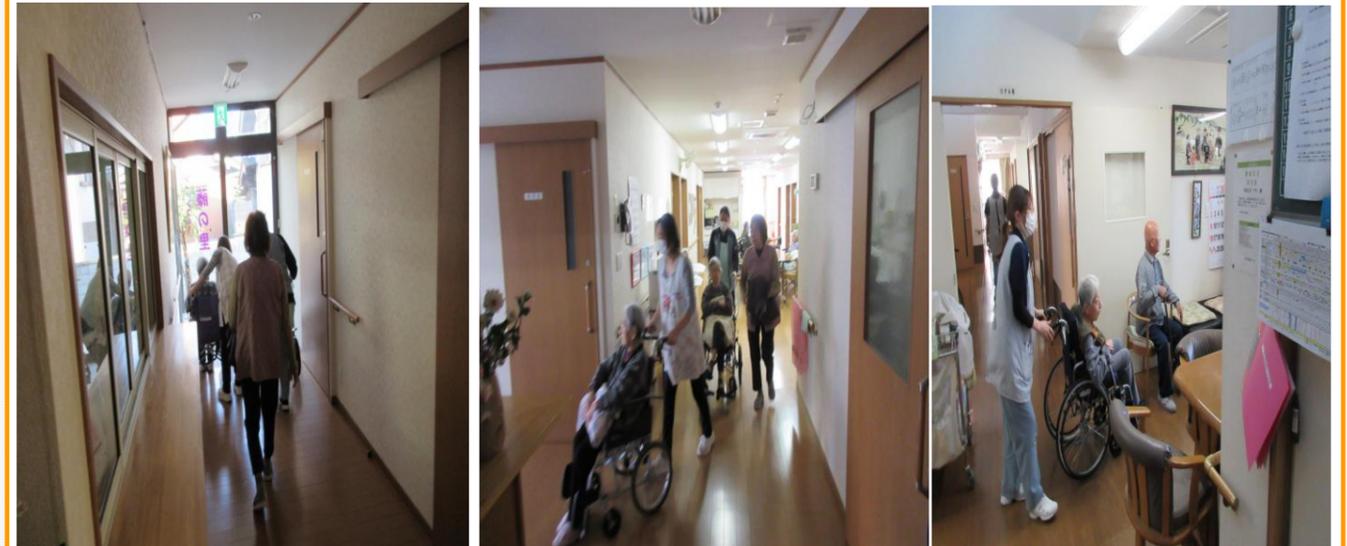
ショートステイ 藤の里

ショートステイ 藤の里では、毎月消防訓練（⇒今回は避難訓練）を行っています。

2月と3月は加須消防署署員立ち会いのもと、

ショートステイとグループホーム合同で行っています。

繰り返し訓練を行い、災害時等スムーズに避難できるよう訓練を行っていききたいと思います。



ショートステイ 藤の里Ⅱ

ショートステイ 藤の里Ⅱではひな祭りに手作りひな人形のプレートを一

人一人にプレゼントしました。皆さん笑顔で受け取っていました。

他にも日々、歌や体操等を行い利用者様が楽しめるレクリエーションを行っていききたいと思います。



グループホーム 藤の里

グループホーム 藤の里では、室内でお花見をして皆さんで手作りのお弁当を美味しくいただきました。今年は、室内での花見になってしまいましたが来年は、外に出てお花見できるようにして行きたいと思います。



グループホーム 藤の里大越

グループホーム 藤の里大越では、2月に節分で豆まきを行いました。職員が鬼になって紙で作った豆を鬼にむかって投げました。今年も福が来るといいですね。



藤の里北川辺 デイサービス

春を感じはじめる季節です。少しずつ暖かい日が増えて藤の里デイサービスでは外出レクを行ないました。渡良瀬遊水池、古河花もも祭り、館林近藤沼公園へ行きました。なかなか外出する事ができない利用者様も「行けてよかったよ!」と喜ばれておりました。今後も外出レクやお食事レクなど楽しいイベントを考えておりますので是非ご参加お待ちしております♪



ケアプランセンター 藤の里

ご存じですか。
 福祉用具選択制とは、高齢者や障がい者が、自分の生活や身体状況にあった福祉用具を自由に選べるようにするしくみの事です。
 令和4年に制度改正を行い、一部の福祉用具について「貸与」と「販売」の選択制を導入しました。

対象となる福祉用具の種類

- 1.スロープ
 - ・主に敷居などの小さな段差を解消するために使用され、頻繁な持ち運びを必要としないもの。
- 2.歩行器
 - ・脚部がすべて杖先ゴムなどの形状をしている固定式又は交互式の歩行器。
車輪やキャスターがついている歩行器は対象外。
- 3.歩行補助つえ
 - ・以下のタイプに限られます。

カナディアン・クラッチ
 ロフストランド・クラッチ
 プラットホーム・クラッチ

多点杖
 貸与と購入それぞれのメリットとデメリット

・福祉用具貸与のメリット
 身体状況に合わせた福祉用具をレンタルすることが出来る
 故障や不具合の場合も修理や交換の対応をしてもらえる。

- ・福祉用具貸与のデメリット
 毎月の利用料が発生する。
- ・福祉用具購入のメリット
 月々の費用がなくなる
- ・福祉用具購入のデメリット
 メンテナンスは自身ですか、もしくは別途自費等で業者に対応してもらう必要がある。
 身体状況が変わり不要になった際に処分費用がかかる。

疑問等がありましたら福祉用具専門員やケアマネに相談され決めていただければ幸いです。
ケアプランセンター 藤の里
 管理者 鳥海 信晃

藤の里北川辺 ヘルパーステーション

2025年新年度を迎えヘルパーステーションも新しい気持ちでスタートしたいと思います。
 有難いことに利用者の人数も60名以上になりました。
 利用者様は勿論、ご家族のご負担を少しでも軽くするためにヘルパーがご自宅に伺い自立支援のお手伝いを提供させていただきます。
 利用者様が住み慣れた自宅で少しでも長く望む生活を続けて行けるようスタッフ一同支援させていただきます。



介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは、2月に節分の豆まきと天気の良い日は近くの公園へ散歩に出かけました。これからは暖かくなる日が多くなるので散歩などの外出する機会を増やして行きたいと思います。



藤の里北川辺 作業所（就労継続支援B型）

藤の里北川辺 作業所では、現在14名の利用者様にご利用頂いております。
 業務委託のタオルの仕上げ（仕分け、たたみ、結束、積み入れ）のお仕事を中心に作業を行っていますが、最近は、おもちゃくじ用にミサンガ（組紐）作りにも力を入れて取り組んでいます。編み機も利用者様の手作りです！
 また、同センター内で駄菓子屋の営業もしており、お子様からお年寄りの方まで幅広くご来店頂いております。税込みの価格ですので、スーパーマーケットより安く、お買い得商品もございます。近くにお越しの際は、藤の里北川辺サービスセンター内の駄菓子屋に是非お立ち寄り下さいませ。お待ちしております。

ご挨拶
 この度4月1日から就労継続支援B型のサービス管理責任者に着任となりました、矢野光代です。皆さんと一緒に作業とレクリエーション等しながら、楽しく充実した1日を過ごせたらと思います。宜しくお願い致します。

