

藤の里だより

ご挨拶

蝉の声が聞こえはじめ、いよいよ夏の訪れを感じる季節となりました。
日差しも強くなり、暑さが増してきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。
藤の里グループでは、熱中症対策を万全に、涼しく過ごせる環境づくりを心がけています。
藤の里北川辺デイサービスでは7月に入り七夕行事を開催しました。
笹の葉に、利用者様1人ひとりが短冊を書き、飾っていただきました。
「家族が元気に笑って過ごせますように」など、それぞれの願いが込められた短冊に、読むこちらも胸が熱くなりました。
七夕行事では冷たいゼリーや和菓子もご用意し、「涼しくておいしいね」と、笑顔あふるティータイムとなりました。
これからもますます暑くなりますが、皆様が快適に、そして笑顔で過ごせるよう、職員一同、引き続き真心を込めて支援してまいります。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



藤の里グループ 部長 青木範安

目次

ご挨拶	1
ショートステイ 藤の里	2
ショートステイ 藤の里Ⅱ	2
グループホーム 藤の里	3
グループホーム 藤の里大越	3
介護付き高齢者住宅	
ウィステリア	4
田んぼでGO! 第3回世界大会	4
藤の里北川辺 作業所	5
ケアプランセンター 藤の里	5
藤の里北川辺 デイサービス	6
栄養部門	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

生活サポート

〔送迎予約について〕

毎回、利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840



編集後記

令和7年も半年が過ぎ夏本番を迎えました。
今年は、5月くらいから高温傾向が続き、梅雨の時期にも関わらず、猛暑日があったり、災害級の大雨が数時間で降ったりと目まぐるしく天候が変わる日々が続いています。今後も夏は平年よりも気温が高いとの予想が出ています。熱中症で搬送される方も増えてきているのでしっかりと水分と塩分を補給し、適度に休憩をとり夏を乗りきりたいと思います。

広報担当 小白 孝之

藤の里グループ

有限会社フクシ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻巣2168-1・2、2170

■グループホーム 藤の里	TEL：0480-73-2943	FAX：0480-73-2994
■ショートステイ 藤の里	TEL：0480-73-8294	FAX：0480-73-2991
■ショートステイ 藤の里Ⅱ	TEL：0480-73-8294	FAX：0480-73-2991
■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）	TEL：0480-70-2840	FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越 TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

■介護付き高齢者住宅 ウィステリア	TEL：0480-31-7129	FAX：0480-31-7329
■グループホーム ウィステリア（障害者）	TEL：0480-31-7748	FAX：0480-31-7219

〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1

■ケアプランセンター 藤の里	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 デイサービス	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 ヘルパーステーション	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 作業所（就労継続支援B型）	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117

栄養部門

「食中毒ってなんだろう？」

「食品に起因する胃腸炎・神経障害などの中毒症の総称」と定義されており、多くは、急性の胃腸障害（嘔吐、腹痛、下痢などの症状）を起こします。

食べ過ぎ・飲み過ぎでお腹が痛くなり、下痢になることは食中毒とは言いません。食中毒とは、有害な微生物や化学物質を含む飲食物を食べた結果生じる健康障害のことを指します。



どんな場合に食中毒を起こしやすいか！！

1. 栄養

人にとって栄養となる食品は、細菌にとっても栄養源になります。調理器具類では、食品の残渣や汚れが細菌にとって栄養源になります。

2. 水分

細菌は食品中の水分を利用して増殖する為、適量の水分の存在が不可欠です。

3. 温度

ほとんどの細菌は、10～60℃程度で増殖し、36℃前後で最もよく発育します。

この3つの条件がそろい、時間が経つと、食中毒が発生します！！

気温が高くなってきた、今の時期は要注意です！！

清潔に保つことに加え、加熱は十分に行い、常温での保管は避けましょう。

食中毒は、時には命にも関わってきます。
病原体を「つけない」「ふやさない」「やっつける」の3原則を意識して食中毒を予防しましょう。



ショートステイ 藤の里

ショートステイ 藤の里では、7月5日にハンドベルのボランティアの方が来所し演奏会を行いました。笑顔でハンドベルの音色を聴いていました。



ショートステイ 藤の里Ⅱ

ショートステイ 藤の里Ⅱでは、5月に母の日でカーネーション、6月には紫陽花、7月には七夕飾りを作りプレゼントしました。作るときは時間を忘れてしまうほど熱中していました。



グループホーム 藤の里

グループホーム 藤の里では、紙芝居を行ったり、七夕飾りを作りました。皆さん笑顔で参加されていました。手作りおやつではパフェを作りました。「美味しい！」と言って笑顔で食べていました。



グループホーム 藤の里大越

グループホーム 藤の里大越では、5月に敷地内でバーベキューを行い、皆さん笑顔で参加されていました。職員が作ったものを「美味しい！」と言って笑顔で食べていました。



藤の里北川辺 デイサービス

5月～6月にかけて外出レクを実施しました。さいたま水族館、館林つつじヶ丘公園、茂林寺へ行きました。梅雨明けし、まだまだ蒸し暑い日が続きます。藤の里北川辺デイサービスでは、夏本番に向けて夏バテしない体づくりを目標に楽しく体を動かせるレクリエーションをご用意し、皆様のお越しをお待ちしております！また、今からしっかりと水分を摂るように勧め、いつも以上に体調管理には気をつけていきたいと思います。



ケアプランセンター 藤の里

梅雨も明け、いよいよ夏本番となりました。
皆さま、いかがお過ごしでしょうか。藤の里では、職員一同、毎日明るく元気にご利用者さまと向き合っております。

さて、介護の現場では「地域共生社会の実現」に向けた動きが進んでおり、制度改正により今後ますます「在宅支援」の重要性が高まっていくと言われています。私たちケアマネジャーも、制度の変化に柔軟に対応しながら、地域の皆さまに寄り添う支援を心がけてまいります。

また、これからの季節は熱中症のリスクが高まります。高齢の方は暑さを感じにくく、脱水にも気づきにくい傾向があります。こまめな水分補給、エアコンの適切な使用、外出時の帽子や日陰の活用など、些細な工夫が大切です。ご家族の皆さまも、ぜひ声かけや見守りをお願いいたします。

今後も地域の皆さまと共に、安心して暮らせる環境づくりに努めてまいります。
引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

ケアプランセンター藤の里
主任介護支援専門員：望月高志
住所：加須市柳生50-1
TEL:0280-33-6115
FAX:0280-33-6117

藤の里北川辺 作業所

皆さまこんにちは
藤の里北川辺作業所では、現在14名の利用者様にご利用頂いております。
当施設の作業の内容は、委託タオルの仕上げ（仕分け、たたみ、結束、積み入れ）
5月の加須市の平和祭（ジャンボ鯉のぼり）に参加し、駄菓子とくじを販売して来ました。
また、駄菓子の出張販売（加須市役所、古河庁舎）に行き販売をしています。
お見かけした際は、是非お立ち寄りください。
月1回ペースで施設外へレクリエーションも行っています。

🌸 花見・散歩・🏢 職場見学（あられちゃん家など）
今後も利用者様に楽しんで頂けるよう色々と企画していきます。



介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは、利用者様が花壇に花を植えたり、四季折々のレクリエーションを行っています。これからも利用者様が笑顔で楽しめる行事等行っていきたいと思います。



田んぼでGO！ 第3回世界大会

5月18日に行われた田んぼでGO！ 第3回世界大会に藤の里職員が参加してきました。
惜しくも3位以内に入ることができませんでしたが、地域の方と交流もできました。

