

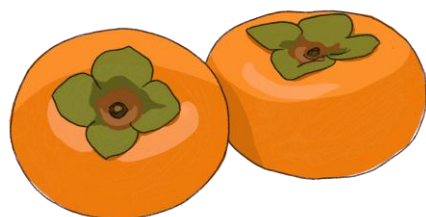
藤の里だより

ご挨拶

猛暑が落ち着き、秋が深まって参りました。
今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。
冬はもう目の前。冬といえば「乾燥」
そして「感染症警戒の季節」です。
ウィステリアでは今年も「インフルエンザ」の
集団予防接種を実施させていただきます。
入居者様はもちろん、職員も予防接種を受けて
いただく予定です。接種については任意となっ
ておりますので、強制はしておりませんが、
免疫力にご不安がある入居者様におかれましては
接種を推奨しております。

なお、費用については市町村によって補助がありますが、
各市町村によって金額が異なりますのでご了承ください。
そして予防接種に頼り切りにならず、
施設全体で感染対策を強化して参ります。

ご面会については現在、禁止はしておりませんが、
感染状況によっては急遽、ご遠慮いただく場合がございます。
遠方からお越しのご家族におかれましては
当日でもかまいませんので、ご連絡の上、
来所して下さるようお願い申し上げます。



介護付き高齢者住宅 ウィステリア
施設長 井上 明子

目次

ご挨拶	1
ショートステイ 藤の里	2
ショートステイ 藤の里Ⅱ	2
グループホーム 藤の里	3
介護付き高齢者住宅	
ウィステリア	4
グループホーム 藤の里大越	4
ケアプランセンター 藤の里	5
藤の里北川辺 作業所	5
藤の里北川辺 デイサービス	6
栄養部門	7
生活サポート	8
編集後記	8
藤の里グループ	8

生活サポート

〔送迎予約について〕

毎回、利用者様の予約をスケジュールに組んでいます。毎日のスケジュールは
1週間前からのご予約を優先で組み込んでいますので、早めのご予約をお願いします。
遠方の送迎も祝祭日問わず承りますので、ご相談ください。

NPOふじのさと 生活サポート事業 電話0480-70-2840



編集後記

今年も暑い夏が終わり日に日に気温が下がり、秋を感じる日も多くなりました。
昨年也是如此ですが、今年も秋を感じる時期が短いとの予想が出ています。
紅葉も以前と比べて色づきが悪いようにも見えますが、北の地域や標高の高い山
では、順調に紅葉しているようです。11月になれば加須市周辺でも紅葉するので
短い秋を楽しみたいと思います。

広報担当 小白 孝之



藤の里グループ

有限会社フクシ

〒347-0111 埼玉県加須市鴻巣2168-1・2、2170

■グループホーム 藤の里	TEL：0480-73-2943	FAX：0480-73-2994
■ショートステイ 藤の里	TEL：0480-73-8294	FAX：0480-73-2991
■ショートステイ 藤の里Ⅱ	TEL：0480-73-8294	FAX：0480-73-2991
■生活サポート（NPO法人 ふじのさと）	TEL：0480-70-2840	FAX：0480-70-2841

〒347-0001 埼玉県加須市大越3386-1

■グループホーム 藤の里大越 TEL：0480-69-2943 FAX：0480-69-2944

〒347-0016 埼玉県加須市花崎北1-14-2

■介護付き高齢者住宅 ウィステリア	TEL：0480-31-7129	FAX：0480-31-7329
■グループホーム ウィステリア（障害者）	TEL：0480-31-7748	FAX：0480-31-7219

〒349-1201 埼玉県加須市柳生50-1

■ケアプランセンター 藤の里	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 デイサービス	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 ヘルパーステーション	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117
■藤の里北川辺 作業所（就労継続支援B型）	TEL：0280-33-6115	FAX：0280-33-6117

|| 栄養部門

味や香りの成分について

過ごしやすくなり、海の幸、山の幸など美味しいものが出回る季節になりました。今回は、味や香りの成分について少し解説します。味といえば基本五味ですね。「甘味」「酸味」「塩味」「苦味」「旨味」です。

基本五味（甘味・酸味・塩味・苦味・旨味）＋辛味

1、甘味

スクロース（砂糖）やグルコースなどの糖

2、酸味

酢酸（食酢）、乳酸（ヨーグルト）、クエン酸（レモン）などの酸

3、塩味

塩化ナトリウム（食塩）

4、苦味

カフェイン（コーヒーやお茶の苦み）

ナリンギン（グレープフルーツの苦味）

ヘスペリジン（柑橘類の苦味）

ククルピタシン（ゴーヤの苦味）

5、旨味

グルタミン酸ナトリウム（昆布やトマトの旨味）

イノシン酸（かつおぶしの旨味）

グアニン酸（しいたけの旨味）

おまけ、辛味

イソチオシアネート（わさびや大根の辛味成分）

カプサイシン（唐辛子）

ジンゲロン（しょうが）

苦味は、低濃度でも味を感じやすいのは、苦味＝毒 の味だから。旨味は、「相乗効果」がある。2つ以上の旨味をあわせると良い。昆布だし＋かつおだし＝混合だし ぜひお試しください！！



|| ショートステイ 藤の里

ショートステイ 藤の里では、9月12日に「納涼祭」で民謡のボランティアの方が来所し、民謡等を披露しました。最近、民謡もあまり聞く機会がないので皆さん手拍子をとったり、歌と一緒に歌ったり、楽しまれていました。



|| ショートステイ 藤の里Ⅱ

ショートステイ 藤の里Ⅱでは、8月に夏祭りでスイカ割りを行いました。なかなかスイカを割ることができませんでしたが、割れたら歓声が上がってました。割ったスイカはおやつと一緒に美味しくいただきました。



グループホーム 藤の里

グループホーム 藤の里では、レクリエーションで団扇を作ったり、そば打ちの職人が目の前でそばを作り、皆さんで美味しくいただいたり、ボランティアの方が歌を披露したりしています。今後も利用者様が楽しめる行事等を行っていきたいと思います。



藤の里北川辺 デイサービス

10月になり、ようやく秋の訪れを感じられるようになってきました。藤の里北川辺 デイサービスでは、デイサービスご利用の皆様に日頃の感謝とご長寿をお祝いして「敬老会」を開催いたしました。加須観光大使の善懂会さんをお招きし、素晴らしい民謡、南京玉すだれ、寸劇などを披露していただき、会場は大いに盛り上がりました！皆様の笑顔と、職員の温かい拍手が響き渡り、心に残る敬老会となりました。ご利用者の皆様、これからもどうぞお元気で、楽しい日々をお過ごしください！



ケアプランセンター 藤の里

2025年問題ご存じですか？

2025年問題とは、現在の日本人口の約800万人を占める団塊世代が、後期高齢者となり「超高齢化社会」へ突入する問題のことです。
「団塊世代」とは、第一次ベビーブームによって誕生した子どもたちのことで、当時の合計特殊出生率は4.0を超えていました。
つまり、夫婦1組に対して平均4人以上の子どもを産み育てた計算になります。
2025年には日本人口の5人に1人が75歳以上となり、3人に1人が65歳以上となるので、超高齢化社会に突入していきます。この超高齢化社会への突入こそが2025年問題と言われる由縁です。少子高齢化の加速が止まらない日本において、日本人の3人に1人は65歳以上になり、総人口の20%が75歳以上となる超高齢化社会に突入するため、2025年問題では社会保障や医療費、介護費などに関する対策が必要不可欠であると言えます。危険な老老介護、確認介護、配偶者の介護、両親や親類の介護、さらに自分自身の介護など、すでに誰もが経験するだろうと思われることが現実化してきています。老老介護時は、65歳以上の高齢者が配偶者の介護したり、65歳以上の子がさらに超高齢な親の介護をすることで、在宅介護をする世帯の51.2%が老老介護であることが判明しています。医療や介護分野においても、人手不足が社会問題になり、少子対策は全く進まず、弊害が出るのは間違いないと言えます。

藤の里北川辺 作業所

皆さまこんにちは
藤の里北川辺作業所では、現在18名の利用者様にご利用頂いております。
当施設の作業の内容は、委託タオルの仕上げ（仕分け、たたみ、結束、積み入れ）
委託お菓子の箱折り、駄菓子の出張販売（古河庁舎）に行っており販売しています。
10月5日に行なわれた渡良瀬遊水地まつりinKAZOのイベントにも参加しました◎
今後もイベントにも参加していきますので◎お見かけした際は、是非お立ち寄りください。
月1回ペースで施設外へレクリエーションも行っています。

🏢 職場見学（あられちゃん家など）・散歩 🚶 ・水族館など…

今後も利用者様に楽しんで頂けるよう色々と企画していきます。



介護付き高齢者住宅 ウィステリア

ウィステリアでは、8月にスイカ割りを行いました。割ったスイカは皆さんで美味しくいただきました。



グループホーム 藤の里大越

グループホーム 藤の里大越では、天候の良い日は外に出て散歩をしたり、畑の手入れと一緒に職員と行っています。毎日ではありませんが、手作りおやつを提供した時は笑顔で食べておりました。

